

คำอธิบายรายวิชา

- | | | |
|------------|---|----------|
| 01173112** | สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน
(Personal and Community Health)
หมายเหตุ ขอบข่ายและความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองและชุมชน องค์ประกอบ
ของปัญหาสุขภาพตนเองและชุมชนแนวทางการแก้ไขปัญหาสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน
Definition, scope and importance of self and community health care.
Components of personal and community health problem. Mitigation of personal
and community health problem solving. | 2(2-0-4) |
| 01173123** | กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาทางสุขศึกษา I
(Anatomy and Physiology in Health Education I)
ความรู้เบื้องต้นของร่างกายมนุษย์ เซลล์ เนื้อเยื่อ อวัยวะต่างๆ ระบบปกคลุมร่างกาย ระบบ
โครงสร้าง ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาทและระบบรับรู้ความรู้สึกที่มีผลต่อวิชาชีพสุขศึกษา
Introduction to human body, cell, tissue, organs, Integumentary system,
Skeletal system, muscular system, nervous system and sensory system that effect
health education profession. | 3(3-0-6) |
| 01173124** | กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาทางสุขศึกษา II
(Anatomy and Physiology in Health Education II)
กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของ ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบหายใจ ระบบไหลเวียน ระบบ
ย่อยอาหาร ระบบขับถ่ายปัสสาวะ ระบบสืบพันธุ์ และการรักษาสมดุลของร่างกายที่มีผลต่อวิชาชีพ
สุขศึกษา
Anatomy and physiology of endocrine system, respiratory system,
cardiovascular system, digestive system, urinary system reproductive system and
homeostasis that effect on health education profession. | 3(3-0-6) |
| 01173141** | การสาธารณสุขเบื้องต้น
(Introduction to Public Health)
หลักและแนวความคิดเบื้องต้นของการสาธารณสุข ปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทยและ
ต่างประเทศ สถานบริการการแพทย์และสาธารณสุข การจัดและดำเนินการทางด้านการแพทย์และ
สาธารณสุข ปัญหาและอุปสรรคในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ สาธารณสุขศึกษา กฎหมายและ
พระราชบัญญัติเกี่ยวกับการสาธารณสุข กรณีศึกษา
Basic principle and concept of public health. Public health problems in
Thailand. Medical and public health services place. Organization and operation of
medical and public health Barriers to health care and health promotion. Public
Health Education. Law and acts relate to public health . Case study. | 3(3-0-6) |
| 01173142 | สุขภาพและสิ่งแวดล้อม
(Health and Environment) | 2(2-0-4) |

** รายวิชาปรับปรุง

ประวัติ หลักเบื้องต้นของสิ่งแวดล้อมและการสุขาภิบาล การควบคุมโรคติดต่อ น้ำดื่ม น้ำใช้ ขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล การควบคุมแมลงและสัตว์นำโรค การสุขาภิบาลในบ้าน โรงเรียน โรงงาน อุตสาหกรรม สาเหตุและอิทธิพลของสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษต่อสุขภาพและการกำจัด

History and basic principles of environment and sanitation, control of communicable diseases. Water supply. Wastes disposal. Control of vectors. Home, school and industry sanitation. Causes and effects of environment on human being and its elimination.

01173151 เอดส์ศึกษา 2(2-0-4)
(AIDS Education)

ศึกษาเกี่ยวกับโรคเอดส์ ในประเด็นของสาเหตุ การติดต่อและการแพร่ระบาดของโรค ภาวะเสี่ยงและปัจจัยส่งเสริมการติดเชื้อโรค ลักษณะอาการ และอาการแสดงของโรค การตรวจหาโรค แนวทางป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค การประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ความรู้โรคเอดส์สู่นิสิตนักศึกษาและประชาชนทั่วไป มีการศึกษาและดูงานนอกสถานที่

A study on AIDS in relation to its causes, infection and transmission. Risk factors contributing to HIV infection. Symptoms and signs of this disease. Its detection and measures for prevention and control of transmission. Public relation and dissemination of information approach to students and the public as well. Field trip required.

01173161 พฤติกรรมศาสตร์ทางสุขศึกษาเบื้องต้น 3(3-0-6)
(Introduction to Behavioral Science in Health Education)

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรม พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพ กระบวนการเรียนรู้ เพื่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ การปลูกฝังและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ การดำเนินงาน สุขศึกษาในการปลูกฝังและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ บทบาทของบุคคล ครอบครัว ชุมชน และองค์กรต่างๆในการดำเนินงานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

Concepts and theories concerning behavior, health behavior, and health. Learning process for health behavior development. Cultivation of health behavior and health behaviors modification. The implementation of health education for inculcation and modification of health behavior. Roles of individuals, families, communities and organizations in health behaviors development.

01173222 สมรรถภาพและการอยู่ดีมีสุข 2(2-0-4)
(Physical Fitness and Well - being)

หลักการและแนวคิดเกี่ยวกับสมรรถภาพและการอยู่ดีมีสุข ความสัมพันธ์ระหว่าง สมรรถภาพกับการอยู่ดีมีสุข องค์ประกอบของสมรรถภาพ การเสริมสร้างสมรรถภาพเพื่อการอยู่ดี มีสุข มีการศึกษานอกสถานที่

Principles and concept of physical fitness and well-being. The relationships between physical fitness and well-being. The components of physical fitness. Physical fitness development for well-being. Field trip required.

- 01173251** โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ 3(3-0-6)
(Communicable Diseases and Non-Communicable Diseases)
ธรรมชาติและทฤษฎีของการเกิดโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ระบาดวิทยา
ของโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ การจำแนกกลุ่มโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ ปัจจัยของการเกิดและ
การแพร่กระจายของโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อที่สำคัญของประเทศไทย การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อในระดับท้องถิ่นระดับประเทศและ
นานาชาติ
Nature and theories of communicable and non-communicable diseases
occurrence. Epidemiology of communicable and non-communicable diseases.
Classification of communicable and non-communicable diseases. Factors of
occurrence and transmission of communicable and non-communicable Diseases.
Important communicable and non-communicable diseases in Thailand. Strategies
and measures of Prevention and control of communicable and non-communicable
diseases in locally, national and globally levels.
- 01173253 ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ 3(3-0-6)
(Drugs and Narcotics)
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาและสิ่งเสพติดให้โทษ ประเภท คุณและโทษของการใช้ยา การใช้
ยาผิด การติดยาและการควบคุมยา ลักษณะและธรรมชาติของสิ่งเสพติดประเภทต่างๆ ปัญหา โทษ
และอันตรายจากสิ่งเสพติด วิธีการเลิกเสพยา และสิ่งเสพติดให้โทษ การพักผ่อน การป้องกันและการ
ปราบปราม
The overview knowledge of drugs and narcotics. Types and harmful
effects of drugs. Drug abuse, drug addiction and its control. Characteristics
and nature of substance abuses. The noxiousness of substance abuses. The
withdrawal of drug addiction, rehabilitation, and its prevention and suppression
measures.
- 01173254 การควบคุมโรค 3(3-0-6)
(The Control of Diseases)
ทฤษฎีและแนวคิดในการควบคุมโรค กลยุทธ์และมาตรการ การควบคุมโรค ลักษณะและ
วิธีการควบคุมโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ กระบวนการป้องกันและควบคุมโรค การเฝ้าระวังโรคที่
เกิดขึ้นใหม่ การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันและควบคุมโรค ตัวชี้วัดและการประเมินผล
การควบคุมโรค
Theories and concepts of disease control. Strategies and measures of
disease control. Characteristics and controllable approaches of non-communicable
diseases. Conventional process of prevention and control of diseases. Surveillance
of new emerging and re-emerging infection diseases. Development of health
behaviors for a prevention and control of diseases. Indicators and appraisals of
disease control.

** รายวิชาปรับปรุง

01173255	<p>สุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม (Mental Health and Social Adaptation)</p> <p>หลักการ แนวทางและกลวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี แนวทางการใช้กระบวนการพัฒนาสุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม ในกลุ่มเป้าหมายต่างๆ และแนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับสุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม องค์ประกอบและดัชนีชี้วัด สุขภาพจิตและการปรับตัวทางสังคม และการศึกษานอกสถานที่</p> <p>Principles and strategies to promote mental health and social adaptation. To improve the quality of life. Guidelines for developing mental processes and social adaptation. In different target groups and theories about mental health and social adaptation. Elements and indicators. Mental health and social adaptation. Field trip required.</p>	3(3-0-6)
01173256	<p>สุขภาพและโภชนาการ (Health and Nutrition)</p> <p>อาหารและความสำคัญของอาหารต่อสุขภาพ การผลิตและการสุขาภิบาลอาหาร โภชนาการ และภาวะโภชนาการ ปัญหาสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของบุคคลวัยต่าง ๆ ในสังคมไทย อาหารทางเลือกใหม่ อาหารบำบัดโรค และความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์การอาหาร</p> <p>Foods and an importance of food to health. Food production and food sanitation. Nutrition and nutritional status, Nutrition-related health problems of people in various age groups in Thai society. Alternative foods, functional food, and progression of food sciences.</p>	3(3-0-6)
01173321**	<p>สวัสดิศึกษา (Safety Education)</p> <p>หลักการและแนวความคิดเกี่ยวกับสวัสดิศึกษา สาเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นภายในบ้านเรือน สถานประกอบการ โรงเรียนและชุมชน การป้องกันอัคคีภัยและอุบัติเหตุในการจราจรความปลอดภัยในการเล่นกีฬาและนันทนาการ ภัยธรรมชาติและแผนการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุแห่งชาติ</p> <p>Principles and concepts of safety education. Causation and prevention of accidents in house, workplace, school and community. Prevention of fire and traffic accidents. Sport and recreation safety. Natural disaster and national disaster control plan.</p>	2(2-0-4)
01173322**	<p>การปฐมพยาบาล (First Aid)</p> <p>หลักและวิธีการการปฐมพยาบาลบทบาทหน้าที่ การประเมินสภาพผู้บาดเจ็บ การป้องกันและให้การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บในชีวิตประจำวัน การส่งต่อผู้ป่วยให้ปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล</p> <p>Principles and concepts of first aid. Roles of first aid helper. First aid evaluation. Prevention and first aid care for victims in daily life, transferring before hospitalization.</p>	3(2-2-5)

** รายวิชาปรับปรุง

- 01173331* สื่อและนวัตกรรมทางสุขศึกษา 2(1-2-3)
(Media and Innovation in Health Education)
หลักการและแนวคิดของสื่อเพื่อการเรียนรู้ การออกแบบ ผลิตและพัฒนาสื่อและนวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอนสุขศึกษา การวิเคราะห์สาระการเรียนรู้รายวิชาสุขศึกษาเพื่อการพัฒนาหรือผลิตสื่อ/นวัตกรรม การใช้สื่อและนวัตกรรม การเก็บรักษา และการประเมินผลสื่อ/นวัตกรรมทางสุขศึกษา
Principles and concepts of learning media. Designing, producing and developing of media and innovation for learning and teaching health education, health education subject content analysis for developing and producing media and innovation, utilization, maintenance, and evaluation of health education media and innovation.
- 01173341** สุขภาพและการออกกำลังกาย 3(2-1-5)
(Health and Physical Activity)
ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกับการออกกำลังกาย หลักการ แนวคิดการออกกำลังกาย ปัจจัยที่ส่งผลต่อการออกกำลังกาย โรคที่เกิดจากการขาดการออกกำลังกาย สมรรถภาพทางกาย และวิธีการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ ข้อกำหนดและการวางแผนในการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่
Relationship between health and physical activity. Principles and concept of physical activity, key determinants of physical activity, physical inactivity and diseases. Physical fitness and Physical fitness enhancing relate to health. Physical activity prescription and planning for health promotion. Field trip required.
- 01173342** สุขภาพกับภูมิปัญญาไทย 2(2-0-4)
(Health and Thai Wisdom)
หลักการ และแนวคิดภูมิปัญญาไทยทางด้านสุขภาพ การบูรณาการภูมิปัญญาไทย เพื่อการดูแลสุขภาพ และการศึกษานอกสถานที่
Principles and concepts of Thai wisdom on health. An integration of Thai wisdom for health care. Field trip required.
- 01173343** สถิติสาธารณสุขและประชากรศึกษา 3(3-0-6)
(Public Health Statistics and Population Education)
สถิติเบื้องต้น หลักการ แนวคิด และทฤษฎีทางสถิติ สาธารณสุข และประชากรศึกษา การเก็บรวบรวม การวิเคราะห์ และการตีความข้อมูลสาธารณสุข และประชากรศึกษาเพื่อนำผลไปใช้ในการวางแผน ดำเนินงานสุขศึกษาและการแก้ไขปัญหาสุขภาพ การบูรณาการความรู้ประชากรศึกษากับสาขาวิชาอื่น การพัฒนาคุณภาพชีวิต
Introduction to statistics. Principles, concepts and theories on public health statistics and population education. Collection, analysis and interpretation of public health and population education. Data for health education planning and health problem solving. Integration of population education and other fields. Quality of life development.

* รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

- 01173351 สุขภาพผู้บริโภค (Consumer Health) 3(3-0-6)
 หลักในการเป็นผู้บริโภคที่ดี การรู้จักเลือกผลิตภัณฑ์ ยา เครื่องสำอาง เครื่องแต่งกาย และ เครื่องใช้ต่างๆ ความเชื่อและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการเลือกและการใช้ผลิตภัณฑ์ การโฆษณา การเลือกบริการสุขภาพ กฎหมายและหน่วยงานที่รับผิดชอบในการคุ้มครองผลประโยชน์ของผู้บริโภค
 Principles of consumer health. Selection of health products and health services. Health belief and misconception, laws enforcement organizations responsible for consumer protection
- 01173352** เพศศึกษาและอนามัยเจริญพันธุ์ (Sex Education and Reproductive Health) 3(3-0-6)
 ความรู้เรื่องเพศด้านกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา จิตวิทยา สังคมวิทยาและสุขวิทยา หลักและแนวความคิดในการสอนเพศศึกษา การสอนเพศศึกษาในโรงเรียน ปัญหาและแนวโน้มในการจัดการเรียนการสอนเพศศึกษา การให้บริการด้านอนามัยเจริญพันธุ์แก่สมาชิกในครอบครัว พฤติกรรมทางเพศ และการคุกคามทางเพศ
 Anatomy, physiology, psychology, sociology and health aspects of sex education. Principles and concepts in teaching sex education. Sex education in school. Problems and trends in teaching sex education. Reproductive health care service for family members. Sexual behaviors and sexual harassment.
- 01173364 หลักสูตรสุขศึกษาในการศึกษาพื้นฐาน (Health Education Curriculum in Basic Education) 2(2-0-4)
 หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน หลักสูตรสุขศึกษาในการศึกษาขั้นพื้นฐาน การสร้างเสริมสุขภาพในสถานศึกษาที่จัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีการศึกษานอกสถานที่
 Basic education curriculum. Health education curriculum in basic education. Health Promotion, institutions development. Field trip required.
- 01173441** สุขภาพในการประกอบอาชีพ (Occupational Health) 2(2-0-4)
 ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ ลักษณะของปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ สถานการณ์โรคจากการประกอบอาชีพ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหา สุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ แนวคิด หลักการ กระบวนการและการบริหารจัดการการแก้ไขปัญหา สุขภาพในการประกอบอาชีพ กฎหมายและองค์กรที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและสวัสดิภาพในการประกอบอาชีพ
 Health problems arising from different occupations. Characteristics of occupational health problems. Situation of occupational diseases. Factors associating with occupational health problems. Concepts, principles, processes and management of occupational health services. Laws enforcement and responsible organizations for occupational health.

** รายวิชาปรับปรุง

- 01173442** โภชนาการสาธารณสุข 2(2-0-4)
(Public Health Nutrition)
ความสัมพันธ์ระหว่างอาหารกับสุขภาพ สภาวะและปัญหาโภชนาการของบุคคลในวัยต่างๆ ความมั่นคงทางด้านอาหาร การสุขาภิบาลอาหาร นวัตกรรมและการศึกษาวิจัยด้านอาหารและโภชนาการ การดำเนินงานโภชนาการสาธารณสุขในชุมชน การวิเคราะห์ชุมชน การประเมินภาวะโภชนาการ การจัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมและแก้ไขปัญหาโภชนาการ มีการศึกษานอกสถานที่
Relationship between nutrition and health, nutritional status and problems of people in various age groups. Food security, food sanitation, innovations and research studies on food and nutrition. Implementation of public health nutrition in communities. Community analysis. Nutritional assessment. Project initiation for promoting and solving nutrition problem. Field trip required.
- 01173443** สุขศึกษาในชุมชน 2(2-0-4)
(Community Health Education)
ปัญหาสุขภาพและบริบทของปัญหาสุขภาพในชุมชน ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชุมชน ปัจจัยทางพฤติกรรม สุขภาพที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพในชุมชน แนวคิดหลักการ และกระบวนการสุขศึกษา เพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในชุมชน มีการศึกษานอกสถานที่
Health problems and its context in a rural community. Factors associating with individual, family, and community. Health behavior factors affecting health problems in community. Concepts, principles, and processes of health education for health behavior development in community. Field trip required.
- 01173447** การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 2(2-0-4)
(Health Care for Aging)
ธรรมชาติและสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ พฤติกรรม ปัญหาสุขภาพ ทฤษฎีการดูแลตนเอง และการประยุกต์ มีการศึกษานอกสถานที่
Nature and health status of Aging. Active Aging. Health problem. Self-care theories and applications. Field trip required.
- 01173448 การพัฒนาคุณภาพชีวิต 2(2-0-4)
(Development of Quality of Life)
หลักการ แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต องค์ประกอบและดัชนีวัดคุณภาพชีวิต แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิต มีการศึกษานอกสถานที่
Principles, concepts and theories of quality of life development. The quality of life component and indicators. Quality of life development guideline. Field trip required.

** รายวิชาปรับปรุง

- 01173461** การจัดและบริหารโปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน 3(3-0-6)
(Organization and Administration of School Health Program)
สุขภาพและสภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน วิวัฒนาการการจัดโปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน แนวคิด หลักการ นโยบายและวิธีการจัดและบริหารโปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน นวัตกรรม การส่งเสริมสุขภาพนักเรียน บทบาทของครอบครัว โรงเรียน และชุมชนในการสร้างเสริมและ ปรับปรุงแก้ไขสุขภาพของนักเรียน มีการศึกษานอกสถานที่
Health and health status of school-age children. Evolution of school health program. Concepts, principles, policies and approaches for organizing and administrating school health programs. Innovation of students' health promotion. Roles of families, school, and community for promoting and enhancing students health. Field trip required.
- 01173462 การวัดและประเมินผลทางสุขศึกษา 2(2-0-4)
(Measurement and Evaluation in Health Education)
วัตถุประสงค์ หลักการ และวิธีการวัดและประเมินผลทางสุขศึกษา การวัดผลด้านความรู้ เจตคติและทักษะ เกณฑ์การเลือกและการสร้างแบบทดสอบ
Objectives, principles and methods of measurement and evaluation in health education. Knowledge, attitude and practice measurement, a selection and construction of instruments for measurement.
- 01173463 หลักและวิธีการสอนสุขศึกษาในโรงเรียน 3(3-0-6)
(Principles and Methods of Teaching Health Education in School)
หลักการสอนสุขศึกษาในโรงเรียน หลักสูตร วิธีสอนสื่อการสอน การวัดผล แผนการสอนและบริการสุขภาพในโรงเรียน
Principles of teaching health education in school. Curriculum, methods teaching material, measurement, lesson plan and school health services.
- 01173492 การวิจัยในชั้นเรียนสุขศึกษา 3(3-0-6)
(Classroom Research on Health Education)
หลักการและแนวคิดเกี่ยวกับการวิจัย ลักษณะเฉพาะของการวิจัยในชั้นเรียน สุขศึกษา การดำเนินการวิจัยในชั้นเรียนทางสุขศึกษา มีการศึกษานอกสถานที่
Principles and concepts of research. Characteristics of health education classroom research. Conducting the classroom research on health education. Field trip required.
- 01173496 เรื่องเฉพาะทางสุขศึกษา 1-3
(Selected Topics in Health Education)
เรื่องเฉพาะทางสุขศึกษาในระดับปริญญาตรี หัวข้อเรื่องเปลี่ยนไปในแต่ละภาคการศึกษา
Selected Topics in Health Education at the bachelor's degree level. Topic are subject to change each semester.

** รายวิชาปรับปรุง

1173497	สัมมนา (Seminar) การนำเสนอและอภิปรายเรื่องที่น่าสนใจทางสาขาสุขภาพศึกษาในระดับปริญญาตรี Presentation and discussion on current interesting topics in health education at the bachelor's degree level.	1
01173498	ปัญหาพิเศษ (Special Problems) การศึกษาค้นคว้าทางสาขาสุขภาพศึกษาระดับปริญญาตรีแล้วเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน Study and research in health education at the bachelor's degree level and compile into a written report.	1-3