

# สาขาวิชาสุขศึกษา (173xxx)

## คำอธิบายรายวิชา

- 173112 สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน (Personal and Community Health) 2(2-0)**  
หลักเบื้องต้นของสุขภาพสำหรับตนและชุมชน องค์ประกอบของ การมีสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ความยืนยาวและคุณภาพของชีวิต การป้องกันโรคภัยไข้เจ็บและอุบัติเหตุ ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพสำหรับตนเองและชุมชน
- 173141 การสาธารณสุขเบื้องต้น (Introduction to Public Health) 2(2-0)**  
หลักและแนวความคิดเบื้องต้นในการดำรงชีวิตร่วมกันในชุมชนและสิ่งแวดล้อม การบริหารงานสาธารณสุข แหล่งบริการสุขภาพในชุมชน การจัดและการดำเนินงานทางด้านสุขภาพของหน่วยงานต่างๆ ปัญหาและอุปสรรคในการรักษาและส่งเสริมสุขภาพต่างๆ ของประชาชน กฎหมายและพระราชบัญญัติเกี่ยวกับสาธารณสุข
- 173142 สุขภาพและสิ่งแวดล้อม (Health and Environment) 2(2-0)**  
ประวัติ หลักเบื้องต้นของสิ่งแวดล้อมและการสุขาภิบาล การควบคุมโรคติดต่อ น้ำดื่ม น้ำใช้ ขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล การควบคุมแมลงและสัตว์ที่เป็นพาหะของโรค การสุขาภิบาลในบ้าน โรงเรียน โรงงานอุตสาหกรรม สาเหตุและอิทธิพลของสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษต่อสุขภาพและการกำจัด
- 173151 เอดส์ศึกษา (AIDS Education) 2(2-0)**  
ศึกษาเกี่ยวกับโรคเอดส์ ในประเด็นของสาเหตุ การติดต่อและการแพร่ระบาดของโรคภาวะเสี่ยงและปัจจัยส่งเสริมการติดเชื้อโรค ลักษณะอาการและอาการแสดงของโรค การตรวจหาโรค แนวทางป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค การประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ความรู้โรคเอดส์สู่นิสิตนักศึกษาและประชาชนทั่วไป มีการศึกษาและดูงานนอกสถานที่
- 173161 พฤติกรรมศาสตร์ทางสุขศึกษาเบื้องต้น (Introduction to Behavioral Science in Health Education) 3(3-0)**  
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรม พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพ กระบวนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ การปลูกฝังและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ การดำเนินงานสุขศึกษาในการปลูกฝังและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ บทบาทของบุคคล ครอบครัว ชุมชนและองค์กรต่างๆ ในการดำเนินงานพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
- 173222 สมรรถภาพและการอยู่ดีมีสุข (Physical Fitness and Well-being) 2(2-0)**  
หลักการและแนวคิดเกี่ยวกับสมรรถภาพและการอยู่ดีมีสุข ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพกับการอยู่ดีมีสุข องค์ประกอบของสมรรถภาพ การเสริมสร้างสมรรถภาพเพื่อการอยู่ดีมีสุข มีการศึกษานอกสถานที่
- 173251 โรคติดต่อ (Communicable Diseases) 2(2-0)**  
ธรรมชาติและทฤษฎีของการเกิดโรคติดต่อ ระบาดวิทยาของโรคติดต่อ การจำแนกกลุ่มโรคติดต่อ ปัจจัยของการเกิดโรคติดต่อ โรคติดต่อที่สำคัญของประเทศไทย มาตรการและการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในระดับท้องถิ่น ประเทศและนานาชาติ

- 173252 โรคไม่ติดต่อ (Non-Communicable Disease) 2(2-0)**  
 ความหมาย ธรรมชาติ ลักษณะและการจำแนกกลุ่มโรคไม่ติดต่อ สาเหตุและปัจจัยของโรคไม่ติดต่อ โรคไม่ติดต่อที่สำคัญ การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- 173253 ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ (Drugs and Narcotics) 3(3-0)**  
 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยาและสิ่งเสพติดให้โทษ ประเภท คุณและโทษของการใช้ยา การใช้ยาผิด การติดยาและการควบคุมยา ลักษณะและธรรมชาติของสิ่งเสพติดประเภทต่างๆ ปัญหาโทษและอันตรายจากสิ่งเสพติด วิธีการเลิกเสพยาและสิ่งเสพติดให้โทษ การพักผ่อน การป้องกันและการปราบปราม
- 173254 การควบคุมโรค (The Control of Diseases) 3(3-0)**  
 ทฤษฎีและแนวคิดในการควบคุมโรค กลยุทธ์และมาตรการ การควบคุมโรค ลักษณะและวิธีการควบคุมโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ กระบวนการป้องกันและควบคุมโรค การเฝ้าระวังโรคที่เกิดขึ้นใหม่ การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันและควบคุมโรค ตัวชี้วัดและการประเมินผลการควบคุมโรค
- 173321 สวัสดิศึกษา (Safety Education) 2(2-0)**  
 หลักการและแนวความคิดเกี่ยวกับสวัสดิศึกษา สาเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นภายในบ้าน โรงเรียน สถานประกอบการและชุมชน การป้องกันอัคคีภัยและอุบัติเหตุจากการจราจรทั้งทางบก ทางน้ำและทางอากาศ ความปลอดภัยในการเล่นกีฬาและนันทนาการ
- 173322 การปฐมพยาบาล (First Aid) 3(2-2)**  
 อุบัติเหตุในโรงเรียนและในชีวิตประจำวัน การป้องกัน การวิเคราะห์และการให้ความช่วยเหลือขั้นต้นแก่ผู้ประสบอุบัติเหตุโดยกะทันหัน การดูแลและบำบัดรักษาก่อนนำส่งแพทย์
- 173341 สุขภาพกับการออกกำลังกาย (Health and Physical Activity) 2(2-0)**  
 หลักการ แนวคิดและทฤษฎีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และการประยุกต์การส่งเสริมการออกกำลังกาย มีการศึกษานอกสถานที่
- 173342 สุขภาพกับภูมิปัญญาไทย (Health and Thai Wisdom) 2(2-0)**  
 หลักการและแนวคิดภูมิปัญญาไทยทางด้านสุขภาพ การบูรณาการภูมิปัญญาไทยเพื่อการดูแลสุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่
- 173343 สถิติสาธารณสุขและประชากรศึกษา (Public Health Statistics and Population Education) 3(3-0)**  
 หลักการ แนวคิดและทฤษฎีทางสถิติสาธารณสุขและประชากรศึกษา การเก็บรวบรวม การวิเคราะห์และการตีความข้อมูลสาธารณสุขและประชากรศึกษา เพื่อนำผลไปใช้ในการวางแผนดำเนินงานสุขภาพและการแก้ไขปัญหาสุขภาพ การพัฒนาคุณภาพชีวิต
- 173351 สุขภาพผู้บริโภค (Consumer Health) 3(3-0)**  
 หลักในการเป็นผู้บริโภคที่ดี การรู้จักเลือกผลิตภัณฑ์ ยา เครื่องสำอาง เครื่องแต่งกายและเครื่องใช้ต่างๆ ความเชื่อและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการเลือกและการใช้ผลิตภัณฑ์ การ

โฆษณา การเลือกบริการ สุขภาพ กฎหมายและหน่วยงานที่รับผิดชอบในการคุ้มครองผลประโยชน์ของผู้บริโภค

**173352 เพศศึกษาและอนามัยเจริญพันธุ์ 3(3-0)**

**(Sex Education and Reproductive Health)**

ความรู้เรื่องเพศด้านชีววิทยา จิตวิทยา สังคมวิทยาและสุขวิทยา หลักและแนวความคิดในการสอนเพศศึกษา การสอนเพศศึกษาในโรงเรียน ปัญหาและแนวโน้มในการจัดสอนเพศศึกษา การให้บริการด้านอนามัยเจริญพันธุ์แก่สมาชิกในครอบครัว

**173364 หลักสูตรสุขศึกษาในการศึกษาขั้นพื้นฐาน 2(2-0)**

**(Health Education Curriculum in Basic Education)**

หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน หลักสูตรสุขศึกษาในการศึกษาขั้นพื้นฐาน การสร้างเสริมสุขภาพในสถานศึกษาที่จัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีการศึกษานอกสถานที่

**173441 สุขภาพในการประกอบอาชีพ (Occupational Health) 2(2-0)**

ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ ลักษณะของปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการประกอบอาชีพ แนวคิดหลักการ กระบวนการและการบริหารจัดการการแก้ไขปัญหาสุขภาพในการประกอบอาชีพ กฎหมายและองค์กรที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและสวัสดิภาพในการประกอบอาชีพ

**173442 โภชนาการสาธารณสุข (Public Health Nutrition) 2(2-0)**

ความสัมพันธ์ระหว่างอาหารและสุขภาพ สภาวะโภชนาการ การผลิตและการผสมอาหาร การสุขาภิบาลอาหาร การศึกษาและการค้นคว้าทดลองทางด้านโภชนาการและสาธารณสุข

**173443 สุขศึกษาในชนบท (Rural Health Education) 2(2-0)**

ปัญหาสุขภาพและบริบทของปัญหาสุขภาพในชุมชนชนบท ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพของบุคคล ครอบครัวและชุมชนชนบท ปัจจัยทางพฤติกรรมสุขภาพที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพในชนบท แนวคิด หลักการและกระบวนการสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในชนบท

**173444 สุขศึกษาในสถานบริการสุขภาพ (Health Education in Health Service) 2(2-0)**

ทฤษฎี หลักการและแนวคิดทางสุขศึกษาและการประยุกต์ รูปแบบ การดำเนินงานสุขศึกษาในสถานบริการสุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่

**173445 สุขศึกษาในสถานประกอบการ (Health Education in Workplace) 2(2-0)**

ปัญหาสุขภาพในสถานประกอบการ พฤติกรรมเสี่ยงที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบการ แนวคิดและหลักการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบการ กระบวนการ สุขศึกษาและการบริหารจัดการงานสุขศึกษาในสถานประกอบการ

**173446 การส่งเสริมสุขภาพทางเลือก (Alternative Health Promotion) 2(2-0)**

ทฤษฎี หลักการและแนวคิดทางการส่งเสริมสุขภาพทางเลือก การวิเคราะห์และสังเคราะห์ แนวทางการส่งเสริมสุขภาพทางเลือกที่เหมาะสมกับกลุ่มคนในบริบทของสังคมไทย มีการศึกษานอกสถานที่

- 173447 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (Health Care for Elderly) 2(2-0)**  
 ธรรมชาติและสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ปัญหาสุขภาพ ทฤษฎีการดูแลตนเองและการประยุกต์ มีการศึกษานอกสถานที่
- 173448 การพัฒนาคุณภาพชีวิต (Quality of Life Development) 2(2-0)**  
 หลักการ แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต องค์ประกอบและดัชนีวัดคุณภาพชีวิต แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิต มีการศึกษานอกสถานที่
- 173461 การจัดและบริหารโครงการสุขภาพในโรงเรียน 3(3-0)**  
**(Organization and Administration of School Health Program)**  
 แนวคิดและหลักการจัดและบริหารโครงการสุขภาพและสวัสดิภาพในโรงเรียน กระบวนการและวิธีการจัดโครงการสุขภาพและสวัสดิภาพในโรงเรียน การส่งเสริมสุขภาพนักเรียน บทบาทและครอบครัว โรงเรียนและชุมชนในการสร้างสุขภาพและสวัสดิภาพของโรงเรียน
- 173462 การวัดและประเมินผลทางสุขศึกษา 2(2-0)**  
**(Measurement and Evaluation in Health Education)**  
 วัตถุประสงค์ หลักการและวิธีการวัดและประเมินผลทางด้านสุขศึกษา การวัดผล ด้านความรู้เจตคติและทักษะ เกณฑ์การเลือกและการสร้างแบบทดสอบ
- 173463 หลักและวิธีการสอนสุขศึกษาในโรงเรียน 3(3-0)**  
**(Principles and Methods of Teaching Health Education in School)**  
 หลักการสอนสุขศึกษาในโรงเรียน หลักสูตร วิธีสอน สื่อการสอน การวัดผล แผนการสอนและบริการสุขภาพในโรงเรียน
- 173492 การวิจัยในชั้นเรียนสุขศึกษา 3(3-0)**  
**(Classroom Research on Health Education)**  
 หลักการและแนวคิดเกี่ยวกับการวิจัย ลักษณะเฉพาะของการวิจัยในชั้นเรียน สุขศึกษา การดำเนินการวิจัยในชั้นเรียนทางสุขศึกษา มีการศึกษานอกสถานที่
- 173497 สัมมนา (Seminar) 1**  
 การนำเสนอและอภิปรายเรื่องที่น่าสนใจทางสาขาวิชาสุขศึกษาในระดับปริญญาตรี
- 173498 ปัญหาพิเศษ (Special Problems) 2(2-0)**  
 การศึกษาค้นคว้าทางสาขาวิชาสุขศึกษาระดับปริญญาตรีแล้วเรียบเรียงเขียนเป็น รายงาน