

แบบเสนอขอปรับปรุงรายวิชา
ระดับปริญญาตรี
ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

จำนวนหน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติการ-ศึกษาด้วยตนเอง)

1. รหัสวิชา 01175152 1(0-2-1)
ชื่อวิชาภาษาไทย ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล
ชื่อวิชาภาษาอังกฤษ Martial Arts with Fencing
2. รายวิชาที่ขอปรับปรุงอยู่ในหมวดวิชาระดับปริญญาตรีดังนี้
 - หมวดวิชาศึกษาทั่วไปกลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข
 - หมวดวิชาเฉพาะในหลักสูตร..... สาขาวิชา.....
 - วิชาเฉพาะบังคับ
 - วิชาเฉพาะเลือก
 - หมวดวิชาเลือกเสรี
 - วิชาบริการสำหรับหลักสูตร..... สาขาวิชา.....
3. วิชาที่ต้องเรียนมาก่อน ไม่มี
4. วิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน ไม่มี
5. วันที่จัดทำรายวิชา วันที่ 29 เดือนมกราคม พ.ศ. 2564
6. วัตถุประสงค์ในการปรับปรุงรายวิชา
 - 6.1 ความสำคัญของรายวิชาและเหตุผลในการปรับปรุง
 - 6.1.1 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลเป็นการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย อันนำไปสู่ชีวิตวิถีสุขภาพ
 - 6.1.2 ปรับปรุงแผนที่แสดงการกระจายความรับผิดชอบมาตรฐานผลการเรียนรู้จากหลักสูตรสู่รายวิชา (Curriculum Mapping) และกำหนดผลลัพธ์การเรียนรู้ให้สอดคล้องตามโครงสร้างและมาตรฐานผลการเรียนรู้ หมวดศึกษาทั่วไป พ.ศ.2564
 - 6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับนิสิต
 - 6.2.1 นิสิตสามารถประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน
 - 6.2.2 นิสิตสามารถจัดโปรแกรมส่งเสริมชีวิตวิถีสุขภาพด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล
 - 6.2.3 นิสิตสามารถอธิบายถึงคุณค่าและประโยชน์ของการออกกำลังกายด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล

7. ตารางเปรียบเทียบการปรับปรุงรายวิชา

รายวิชาเดิม	รายวิชาปรับปรุง	สิ่งที่เปลี่ยนแปลง
<p>01175152 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วย ดาบสากล Martial Arts with Fencing</p> <p>วิชาที่ต้องเรียนมาก่อน ไม่มี วิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน ไม่มี</p> <p>คำอธิบายรายวิชา (Course Description) คุณค่าและประโยชน์ของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล ทักษะและความรู้พื้นฐานการเล่นดาบสากล การประยุกต์ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล ไปสู่การออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน Values and benefits of fencing martial art. Fundamental fencing skills and knowledge. Applying fencing martial art to promote health with exercise lifestyle in daily lives.</p>	<p>01175152 ศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วย ดาบสากล Martial Arts with Fencing</p> <p>วิชาที่ต้องเรียนมาก่อน ไม่มี วิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน ไม่มี</p> <p>คำอธิบายรายวิชา (Course Description) ไม่เปลี่ยนแปลง</p>	ไม่มี

8. อาจารย์ผู้สอน

ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่งทางวิชาการ/ สาขาวิชาที่เชี่ยวชาญ	คุณวุฒิ (สาขาวิชา)	ชื่อสถาบัน, ปี พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
นายชาติชาย อมิตรพ่าย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์/พลศึกษา	วท.บ. พลศึกษา ศศ.ม. พลศึกษา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2528 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2536

9. แผนที่แสดงการกระจายความรู้จากหลักสูตรรายวิชา (Curriculum Mapping) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

กลุ่มสาระอยู่มีสุข

● ความรับผิดชอบหลัก ○ ความรับผิดชอบรอง

รหัส/ชื่อรายวิชา ภาษาไทย	1. มีคุณธรรมจริยธรรมในการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานหลักเศรษฐกิจพอเพียง			2. ตระหนักและสำนึกในความเป็นไทย		3. มีความรอบรู้อย่างกว้างขวาง มีโลกทัศน์กว้างไกล เข้าใจและเห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น สังคม ศิลปวัฒนธรรมและธรรมชาติ		4. สามารถฝึกปฏิบัติการแสวงหาความรู้ตลอดชีวิต เพื่อพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง		5. สามารถฝึกปฏิบัติการคิดแบบองค์รวม		6. มีจิตอาสาและสำนึกสาธารณะ เป็นพลเมืองไทยและสังคมโลก		7. ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างรู้เท่าทัน		8. ใช้ภาษาในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ		
	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	3.1	3.2	4.1	4.2	5.1	5.2	6.1	6.2	7.1	7.2	8.1	8.2	
01175152 ศิลปะการป้องกันตัว และการต่อสู้ด้วยดาบสากล	○					○		○	●	○				○		○	○	
1. มีคุณธรรม จริยธรรมในการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานหลักเศรษฐกิจพอเพียง	2. ตระหนักและสำนึกในความเป็นไทย																	
1.1 แสดงออกถึงการมีจิตสำนึก และตระหนักในคุณธรรม จริยธรรม	2.1 แสดงออกถึงความภาคภูมิใจในความ เป็นไทย วัฒนธรรม เอกลักษณ์ที่ดีงาม ภูมิปัญญาท้องถิ่นและประวัติศาสตร์ของไทย																	
1.2 จัดการกับปัญหาต่าง ๆ ตามหลักคุณธรรมจริยธรรม	2.2 แสดงออกถึงการให้ความสำคัญของทรัพยากร สิ่งแวดล้อม และวิถีชุมชน มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์																	
1.3 เลือกลงนามทางเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ให้เกิดประโยชน์	4. สามารถฝึกปฏิบัติการแสวงหาความรู้ตลอดชีวิต เพื่อพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง																	
3. มีความรอบรู้อย่างกว้างขวาง มีโลกทัศน์กว้างไกล เข้าใจและเห็นคุณค่าของตนเอง ผู้อื่น สังคม ศิลปวัฒนธรรมและธรรมชาติ	4.1 ดำเนินการแสวงหาความรู้ได้																	
3.1 แสดงออกถึงการเห็นคุณค่าของตนเองภายใต้วัฒนธรรมที่หลากหลาย เคารพในความแตกต่างของธรรมชาติมนุษย์ วิถีชีวิตเพื่อการ	4.2 กำหนดเป้าหมาย ประเมินตนเอง วางแผนและประเมินการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเองได้																	
3.2 ดำเนินชีวิตในสังคมอย่างมีคุณภาพ	6. มีจิตอาสาและสำนึกสาธารณะ เป็นพลเมืองที่มีคุณค่าของสังคมไทยและสังคมโลก																	
3.3 เชื่อมโยงความรู้ในศาสตร์ที่หลากหลาย เพื่อคุณภาพชีวิตของตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม	6.1 แสดงออกถึงการเสียสละ แบ่งปัน เพื่อแบ่ง กระตือรือร้นในการแก้ปัญหาส่วนรวม เพื่อช่วยเหลือผู้อื่น และสังคม โดยคำนึงถึงความเท่าเทียมในความ เป็นมนุษย์																	
5. สามารถฝึกปฏิบัติการคิดแบบองค์รวม	6.2 กำหนดบทบาทหน้าที่ของตนเองทั้งการเป็นผู้นำและผู้ตามในสถานการณ์ต่าง ๆ ได้																	
5.1 ใช้วิธีการที่หลากหลายเพื่อการตัดสินใจได้อย่างมีวิจารณญาณ	8. ใช้ภาษาในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ																	
5.2 เชื่อมโยงความรู้ขององค์รวมเพื่อแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์	8.1 สื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพและสร้างสรรค์																	
7. ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างรู้เท่าทัน	8.2 ใช้รูปแบบของงานนำเสนอที่เหมาะสมกับกลุ่มบุคคลที่แตกต่างกันได้																	

เค้าโครงรายวิชา (Course Outline)

	จำนวน ชั่วโมง ปฏิบัติการ
1. ปฐมนิเทศความรู้เบื้องต้นคุณค่า ความสำคัญ และหลักการของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	2
2. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	2
3. ทักษะเบื้องต้นสำหรับศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล อาวุธ อุปกรณ์ การจัดทำ การตั้งการ์ด การสับเท้าและการจับดาบ	2
4. ทักษะ การจรดดาบ การออกดาบ การแทงและการปิดดาบ	6
5. ทักษะการรุกเข้าทำ การตั้งรับ การสกัด	6
6. กฎกติกาและวิธีการแข่งขันดาบสากล	6
7. การใช้หลักการ FITT ในการจัดทำโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	2
8. การใช้ชีวิตวิถีสุขภาพด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2
9. การทดสอบทักษะกีฬาศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	2
รวม	<u>30</u>

10. ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่เกิดขึ้นกับนิสิต วิธีการสอน กิจกรรมการเรียนการสอน วิธีการวัดและประเมินผลแยกตัวข้อ

หน่วยการเรียนรู้	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมงปฏิบัติการ	กิจกรรม	ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่เกิดขึ้นกับนิสิต			รูปแบบการสอน	สื่อประกอบการสอน	วิธีการประเมินผลการเรียนรู้
				Knowledge	Skill	Attitude			
1	ปฐมนิเทศ ความรู้เบื้องต้น คุณค่า ความสำคัญ และหลักการของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	2	-แนะนำวิชา ข้อตกลงในการเรียน -การวัดผลและการประเมินผล -กิจกรรมกลุ่ม สืบค้นและอภิปรายความรู้เบื้องต้น คุณค่า ความสำคัญ และหลักการของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล -สั่งงานค้นคว้าเรื่องสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ	-นิสิตสามารถสรุปหลักการของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลได้ -นิสิตสามารถสืบค้นข้อมูลที่แสดงถึงความรู้เบื้องต้น คุณค่า ความสำคัญ และหลักการของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลได้		นิสิตแสดงถึงการเห็นคุณค่าและความสำคัญของศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลได้	บรรยาย อภิปราย สืบค้น	ใบงานที่ 1 การสืบค้นฯ	-ประเมินการนำเสนอ -กิจกรรมอภิปราย -สังเกตพฤติกรรม
2	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	2	-นำเสนองานค้นคว้า -บรรยายการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล -สาธิตการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล -ฝึกปฏิบัติการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล	-นิสิตสามารถนำเสนอองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพได้	-นิสิตสามารถปฏิบัติการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ๑ ด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลได้		นำเสนอ บรรยาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ	-ใบความรู้ที่ 1 การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย -แบบประเมินการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	-ประเมินการนำเสนอหน้าชั้นเรียน -สังเกตพฤติกรรม -ประเมินการปฏิบัติการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล
3	ทักษะเบื้องต้นสำหรับศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล (การจัดทำ การตั้งการ์ด การสืบเท้า การจับดาบ) อวูธและอุปกรณ์	2	-อธิบายและสาธิตการจัดท่า การตั้งการ์ด การสืบเท้าและการจับดาบในกีฬาดาบสากล -อวูธและอุปกรณ์สำหรับกีฬาดาบสากล -ฝึกปฏิบัติการจัดทำ การตั้งการ์ด การสืบเท้าและการจับดาบสำหรับกีฬาดาบสากล -ทดสอบการจัดท่า การตั้งการ์ด การสืบเท้าและการจับดาบสำหรับกีฬาดาบสากล	นิสิตสามารถอธิบายวิธีการและขั้นตอนในการจัดทำ การตั้งการ์ด การสืบเท้าและการจับดาบที่เป็นทักษะเบื้องต้นสำหรับศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลได้	นิสิตสามารถปฏิบัติทักษะเบื้องต้นของกีฬาดาบสากลได้ นิสิตสามารถปฏิบัติการจัดทำ การตั้งการ์ด การสืบเท้าและการจับดาบที่เป็นทักษะเบื้องต้นสำหรับศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากลได้		บรรยาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ	ใบความรู้ที่ 2 ทักษะเบื้องต้นสำหรับศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยดาบสากล (การจัดทำ การตั้งการ์ด การสืบเท้า การจับดาบ)	-ประเมินจากการถามตอบ -สังเกตพฤติกรรม -ประเมินจากผลการทดสอบทักษะพื้นฐานของนิสิต

หัวข้อ	จำนวนชั่วโมงปฏิบัติการ	กิจกรรม	ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่เกิดขึ้นกับนิสิต			รูปแบบการสอน	สื่อประกอบการสอน	วิธีการประเมินผลการเรียนรู้
			Knowledge	Skill	Attitude			
		<ul style="list-style-type: none"> -ฝึกปฏิบัติการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายด้วยการออกกำลังกายป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยตาบาสเกตตามโปรแกรม FITT ตามที่ออกแบงไว้ 						
14	2	<ul style="list-style-type: none"> -บรรยายการใช้ชีวิตวิถีสุขภาพด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ตาบาสเกต -ทดสอบสมรรถภาพทางกาย 	<ul style="list-style-type: none"> -นิตสามารถบอกรับรู้การใช้ชีวิตวิถีสุขภาพด้วยศิลปะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยตาบาสเกตเพื่อสุขภาพได้ 	<ul style="list-style-type: none"> -นิตสามารถปฏิบัติตามแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายได้ 	<ul style="list-style-type: none"> บรรยาย ทดสอบสมรรถภาพทางกาย 	<ul style="list-style-type: none"> แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย 	<ul style="list-style-type: none"> -ประเมินจากการถามตอบ -สังเกตพฤติกรรม -แบบทดสอบสมรรถภาพ 	
15	2	<ul style="list-style-type: none"> -ทดสอบทักษะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยตาบาสเกต 	<ul style="list-style-type: none"> -ทดสอบทักษะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยตาบาสเกต 	<ul style="list-style-type: none"> -นิตสามารถแสดงทักษะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยตาบาสเกตได้ 	<ul style="list-style-type: none"> ทดสอบ 	<ul style="list-style-type: none"> แบบทดสอบทักษะการป้องกันตัวและการต่อสู้ด้วยตาบาสเกต 	<ul style="list-style-type: none"> -ประเมินจากผลการทดสอบทักษะ 	