



ประมวลการสอน
ภาคต้น ปีการศึกษา 2561

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายวิชาบูรณาการ หมวดวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

2. รหัสวิชา 01999012 ชื่อวิชา (ไทย) สุขภาพเพื่อชีวิต
จำนวน 3(3-0-6) หน่วยกิต (อังกฤษ) Health for Life

จำนวนหมู่เรียนบรรยาย

หมู่ 1	วันจันทร์ , ศุกร์	เวลา 11.00 - 12.30 น.	ณ ห้อง ศร.3 - 302
หมู่ 2	วันจันทร์ , พุธ	เวลา 14.30 - 16.00 น.	ณ ห้อง ศร.3 - 301
หมู่ 3	วันอังคาร , พฤหัส	เวลา 13.00 - 14.30 น.	ณ ห้อง ศร.3 - 404
หมู่ 4	วันอังคาร , พฤหัส	เวลา 15.00 - 16.30 น.	ณ ห้อง ศร.3 - 301
หมู่ 300	วันจันทร์	เวลา 16.00 - 19.00 น.	ณ ห้อง ศร.3 - 404
หมู่ 301	วันพุธ	เวลา 16.30 - 19.30 น.	ณ ห้อง ศร.3 - 401

3. ผู้สอน/คณะ

3.1 รศ.สุพัฒน์ ชีระเวชเจริญชัย

โทร.081 513 4677 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: feduspv@ku.ac.th

3.2 รศ.ดร.วรรณดา สุจริต โทร.081 488 1451 E-mail: fvetvas@ku.ac.th

3.3 ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

โทร.02 942 8671, 094 324 9559 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: prsert29@yahoo.co.th

3.4 อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

โทร.02 942 8671, 081 999 4182 E-mail: nuttakritta@gmail.com

3.5 ผศ.ดร.รัก ชุณหกาญจน์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์

โทร. 02 561 3480 กต 735 E-mail: fsocrck@ku.ac.th

3.6 อ.ดร.เอื้ออนุช ถนนอมวงษ์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ E-mail: fsocant@ku.ac.th

3.7 อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

โทร. 02 942 8010-9 กต 3600 ต่อ 7609, 089 453 9565 E-mail: faascww@ku.ac.th

3.8 อ.ดร.ชมชิต พรหมสิน ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์

โทร. 0830501029 E-mail: fsoccci@ku.ac.th

3.9 อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร. 02 942 8671, 081 354 2327

E-mail: fedukrp@ku.ac.th

3.10 ผศ.ดร.สุจิตรา เจริญหิรัญยิ่งยศ ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์

โทร. 086 665 3168 E-mail: fsocsjc@ku.ac.th

3.11 ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดวงปัญญา ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร โทร. 02 579 5514, 0988299113

E-mail: agrtwd@ku.ac.th

3.12 อ.สุขกมล ปัญญาจันทร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร โทร. 0819857377

E-mail: agrsmpc@ku.ac.th

3.13 อ.ดร.ภูเบศร์ นภัทรพิทยธร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร. 02 942 8671,

088 282 8451 E-mail: spsc_best@hotmail.com

3.14 ผศ.ดร.สุจิตรา เจริญหิรัญยิ่งยศ ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์

โทร. 02 561 3484 ต่อ 5 E-mail: fsocsjc@ku.ac.th

4. การให้โอกาสนอกเวลาเรียนแก่นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำในด้านการเรียน

ในกรณีที่นิสิตต้องการคำแนะนำในด้านการเรียนให้นิสิตติดต่ออาจารย์ผู้ประสานงานหมู่ดังนี้

หมู่ 1, 2, 3, 4

ประธานรายวิชา: ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671 มือถือ 094 324 9559 E-mail: prsert29@yahoo.co.th ID: Line; prsert99

หมู่ 300, 301, 302

อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลสร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร. 02 942 8671, 081 354 2327
E-mail: fedukrp@ku.ac.th, Kanlapruk@gmail.com ID: Line; Kanlapruk

หรือติดต่อ

ประธานรายวิชา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671 มือถือ 094 324 9559 E-mail: prsert29@yahoo.co.th ID: Line; prsert99

เลขานุการรายวิชา อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลสร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671, 081 354 2327 E-mail: fedukrp@ku.ac.th, Kanlapruk@gmail.com ID: Line; Kanlapruk

ผู้ช่วยเลขานุการรายวิชา นางชลธิชา ก่อเกิด ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
ห้อง 104 โทร.02 579 7149 กด 402, 02 942 8671 E-mail: chonticha4@hotmail.com

5. วัตถุประสงค์ของวิชา: เพื่อให้นิสิต

1. ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการดูแลรักษาป้องกันและส่งเสริมสุขภาพทางกายและสุขภาพจิต
2. เกิดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. ได้รับความรู้ก้าวหน้าต่อความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ

6. เนื้อหารายวิชา (course description)

กลไกการกำเนิดและพัฒนาการของมนุษย์ บทบาททางเพศ การดูแลส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต การป้องกันภาวะการเสี่ยงของบุคคลวัยต่างๆ สุขภาพผู้บริโภครวมถึงสิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ ปัจจัยทางครอบครัวที่ส่งผลต่อสุขภาพความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่

Fertilization and human development, sex roles, physical and mental health care promotion, human risk prevention, consumer health, environment and health, family factors influencing health, health science innovation, field trip.

7. หัวข้อวิชา (course outline)

1. บทนำ (1.5 ชั่วโมง)
2. มหัตถุประสงค์แห่งชีวิต (3 ชั่วโมง)
 - 2.1 กำเนิดชีวิต
 - 2.1.1 การสร้างอสุจิและการตกไข่
 - 2.1.2 กลไกการปฏิสนธิ
 - 2.1.3 หน่วยชีวิตและการเจริญของลูกอ่อน
 - 2.1.4 ความสัมพันธ์ของลูกอ่อนในครรภ์มารดา
 - 2.2 การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ
 - 2.2.1 ความหมายและความสำคัญของการสืบพันธุ์
 - 2.2.2 ระบบสืบพันธุ์และการทำงาน
 - 2.2.3 ต่อมไร้ท่อที่เกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์
3. พัฒนาการแห่งชีวิต (6 ชั่วโมง)
 - 3.1 พัฒนาการ

- 3.1.1 ความหมายและความสำคัญของพัฒนาการ
- 3.1.2 อิทธิพลที่ส่งผลต่อพัฒนาการของมนุษย์
- 3.1.3 ทฤษฎีต่างๆที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ
- 3.2 พฤติกรรมของบุคคลทุกช่วงวัย
 - 3.2.1 การพัฒนาการวัยทารก
 - 3.2.2 พัฒนาการวัยเด็กตอนต้น และวัยเด็กตอนปลาย
 - 3.2.3 พัฒนาการวัยรุ่น
 - 3.2.4 พัฒนาการทางวัยผู้ใหญ่ และวัยชรา
- 3.3 ทฤษฎีทางพัฒนาการ
4. การดูแลรักษาส่งเสริมสุขภาพของบุคคลวัยต่างๆ (12 ชั่วโมง)
 - 4.1 แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
 - 4.2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ
 - 4.3 การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ
 - 4.3.1 โภชนาการเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.2 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.3 การพักผ่อนเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.4 การนันทนาการเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.5 การขับถ่ายเพื่อสุขภาพ
 - 4.4 ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพของบุคคลวัยต่างๆ
- 4.5 การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย
5. การส่งเสริมสุขภาพจิต (3 ชั่วโมง)
 - 5.1 ลักษณะสุขภาพจิตที่ดี
 - 5.2 การปรับตัวและวุฒิภาวะทางอารมณ์
 - 5.3 ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพจิต
 - 5.4 การพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพจิตที่สมบูรณ์
6. สุขภาพผู้บริโภค (6 ชั่วโมง)
 - 6.1 สิทธิและหน้าที่ของผู้บริโภค
 - 6.2 การเลือกและรู้จักใช้ผลิตภัณฑ์บริการและแหล่งบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขอย่างเหมาะสม
 - 6.3 การโฆษณาแก่ผู้บริโภค
 - 6.4 การประกันสุขภาพและการประกันภัย
 - 6.5 กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค
7. สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (3 ชั่วโมง)
 - 7.1 สภาพของสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
 - 7.2 การจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ
 - 7.3 สิ่งแวดล้อมทางสังคมที่มีผลต่อสุขภาพ
 - 7.4 องค์กรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ
8. ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ (6 ชั่วโมง)
 - 8.1 ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต
 - 8.1.1 ครอบครัวเป็นแหล่งพัฒนาคุณภาพชีวิต
 - 8.1.2 ความสัมพันธ์ของคุณภาพชีวิตกับสุขภาพกายและสุขภาพจิต
 - 8.1.3 บทบาทและหน้าที่ของครอบครัวในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
 - 8.2 วัฏจักรและการพัฒนาชีวิตครอบครัว

- 8.2.1 การเกิดครอบครัว
- 8.2.2 วัฏจักรชีวิตครอบครัวการป้องกันและแก้ไขปัญหาวิกฤตในครอบครัว
- 8.3 ความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - 8.3.1 ปัจจัยที่มีผลต่อการสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - 8.3.2 ปัญหาที่บั่นทอนความสัมพันธ์ในครอบครัว
- 9. ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (3 ชั่วโมง)
 - 9.1 นวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข
 - 9.2 ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ
- 10. บทสรุป (1.5 ชั่วโมง)

8. วิธีการสอน

1. การบรรยาย
2. การอภิปราย
3. การวิเคราะห์ วิจัย
4. การศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมด้วยตนเอง
5. การเข้าร่วมกิจกรรม

9. สื่อการสอน

1. เอกสารประกอบการบรรยาย
2. วีดิทัศน์ภาพยนตร์ภาพนิ่ง
3. เครื่องฉายภาพโปรเจกเตอร์และแผ่นใส
4. เทคโนโลยีสารสนเทศอื่นๆตามความเหมาะสม

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

	จำนวนเปอร์เซ็นต์
10.1 การสอบ	
10.1.1 สอบกลางภาค	35
10.1.2 สอบไล่	35
10.2 การศึกษาค้นคว้าและรายงาน	15
10.3 การมีส่วนร่วมในกิจกรรม	10
10.4 ความสนใจเข้าเรียน	5
รวม	100

11. การประเมินผลการเรียน

อิงเกณฑ์และอิงกลุ่มตามเกณฑ์ของมหาวิทยาลัย

12. เอกสารอ่านประกอบ

ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา และคณะ. 2557. **สุขภาพเพื่อชีวิต**. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2561

หมู่ 1 จันทร์ และศุกร์ เวลา 11.00-12.30 น. ณ ห้อง ศร.3-302 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 6 ส.ค.61 ศ. 10 ส.ค. 61	แนะนำการเรียนการสอนและบทบาทและอัตลักษณ์ มก. กำเนิดชีวิต	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์ /ดร.กัลพฤกษ์
2	จ. 13 ส.ค. 61 ศ.17 ส.ค. 61	หยุดชดเชยวันแม่แห่งชาติ การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	- รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์ /ดร.กัลพฤกษ์
3	จ. 20 ส.ค. 61 ศ. 24 ส.ค. 61	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	ดร.กัลพฤกษ์ พลศร ดร.กัลพฤกษ์ พลศร
4	จ. 27 ส.ค. 61 ศ. 31 ส.ค. 61	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	ดร.กัลพฤกษ์ พลศร อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
5	จ. 3 ก.ย. 61 ศ. 7 ก.ย. 61	บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	ดร.กัลพฤกษ์ พลศร อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
6	จ. 10 ก.ย. 61 ศ. 14 ก.ย. 61	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	จ. 17 ก.ย. 61 ศ. 21 ก.ย. 61	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3.0 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อกับผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
	ส. 22 ก.ย. 61	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
8	จ. 1 ต.ค. 61 ศ. 5 ต.ค. 61	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
9	จ. 8 ต.ค. 61 ศ. 12 ต.ค. 61	สุขภาพผู้บริโภคร (กำหนดส่งรายงาน) บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
10	ส. 7, 14 ต.ค.61, ส. 27, อา. 28 ต.ค.61	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 –10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
11	จ.15-ศ.19 ต.ค.61	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
12	อา 21-พฤ.25ต.ค.61	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 29 ต.ค. 61 ศ. 2 พ.ย. 61	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
14	จ. 5 พ.ย. 61 ศ. 9 พ.ย. 61	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา
15	จ. 12 พ.ย. 61 ศ. 16 พ.ย. 61	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ
16	จ. 19 พ.ย. 61 ศ. 23 พ.ย. 61	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ
17	จ. 26 พ.ย. 61 ศ. 30 พ.ย. 61	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
18	จ. 3 ธ.ค. 61	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
	ส. 15 ธ.ค. 61	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 2 จันทร์ และพุธ เวลา 14.30-16.00 น. ณ ห้อง ศร.3-301 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 6 ส.ค.61 พ. 8 ส.ค. 61	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก. ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
2	จ. 13 ส.ค. 61 พ. 15 ส.ค. 61	หยุดชดเชยวันแม่แห่งชาติ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	- อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
3	จ. 20 ส.ค. 61 พ. 22 ส.ค. 61	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.กัลพฤกษ์ รศ.ดร.วรรณดา/ดร.กัลพฤกษ์
4	จ. 27 ส.ค. 61 พ. 29 ส.ค. 61	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
5	จ. 3 ก.ย. 61 พ. 5 ก.ย. 61	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
6	จ. 10 ก.ย. 61 พ. 12 ก.ย. 61	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	จ. 17 ก.ย. 61 พ. 19 ก.ย. 61	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
	ส. 22 ก.ย. 61	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
8	จ. 1 ต.ค. 61 พ. 3 ต.ค. 61	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
9	จ. 8 ต.ค. 61 พ. 10 ต.ค. 61	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
10	ส. 7, 14 ต.ค.61, ส. 27, อา. 28 ต.ค.61	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
11	จ.15-ศ.19 ต.ค.61	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
12	อา 21-พฤ.25ต.ค.61	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 29 ต.ค. 61 พ. 31 ต.ค. 61	การประกันสุขภาพ (กำหนดส่งรายงาน) การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
14	จ. 5 พ.ย. 61 พ. 7 พ.ย. 61	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา
15	จ. 12 พ.ย. 61 พ. 14 พ.ย. 61	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล
16	จ. 19 พ.ย. 61 พ. 21 พ.ย. 61	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล
17	จ. 26 พ.ย. 61 พ. 28 พ.ย. 61	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
18	จ. 3 ธ.ค.61	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
	ส. 15 ธ.ค. 61	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 3 อังคาร และพฤหัสบดี เวลา 13.00-14.30 น. ณ ห้อง ศร.3-404 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
หมู่ 4 อังคาร และพฤหัสบดี เวลา 15.00-16.30 น. ณ ห้อง ศร.3-301 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	อ. 7 ส.ค. 61 พ. 9 ส.ค. 61	แนะนำการเรียนการสอนและบทบาทและอัตลักษณ์ มก. กำเนิดชีวิต	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์ /ดร.กัลพฤกษ์
2	อ. 14 ส.ค. 61 พ. 16 ส.ค. 61	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ พัฒนาการแห่งชีวิต	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์ /ดร.กัลพฤกษ์ ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
3	อ. 21ส.ค. 61 พ. 23 ส.ค. 61	ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม วันไหว้ครู	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช -
4	อ. 28 ส.ค. 61 พ. 30 ส.ค. 61	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
5	อ. 4 ก.ย. 61 พ. 6 ก.ย. 61	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์ ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
6	อ. 11 ก.ย. 61 พ. 13 ก.ย. 61	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	อ. 18 ก.ย. 61 พ. 20 ก.ย. 61	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 1.5 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์
*นัดเพิ่ม 1.5 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
	ส. 22 ก.ย. 61	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
8	อ. 2 ต.ค. 61 พ. 4 ต.ค. 61	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
9	อ. 9 ต.ค. 61 พ. 11 ต.ค. 61	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข (<i>กำหนดส่งรายงาน</i>)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
10	ส. 7, 14 ต.ค.61, ส. 27, อา. 28 ต.ค.61	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
11	จ.15-ศ.19 ต.ค.61	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
12	อา 21-พ. 25 ต.ค.61	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	อ. 30 ต.ค. 61 พ. 1 พ.ย. 61	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
14	อ. 6 พ.ย. 61 พ. 8 พ.ย. 61	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา
15	อ. 13 พ.ย. 61 พ. 15 พ.ย. 61	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ดร.กัลพฤกษ์ / ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล ดร.กัลพฤกษ์ / ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
16	อ. 20 พ.ย. 61 พ. 22 พ.ย. 61	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์
17	อ. 27 พ.ย. 61 พ. 29 พ.ย. 61	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
18	อ. 4 ธ.ค. 61	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
	ส. 15 ธ.ค. 61	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 300 (หมู่ 120, 250) วันจันทร์ เวลา 16.00-19.00 น. ณ ห้อง ศร.3-404 ผู้ประสานงานหมู่ ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 6 ส.ค. 61	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
2	จ. 13 ส.ค. 61	หยุดชดเชยวันแม่แห่งชาติ	-
3	จ. 20 ส.ค. 61	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.กัลพฤกษ์
4	จ. 27 ส.ค. 61	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
5	จ. 3 ก.ย. 61	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
6	จ. 10 ก.ย. 61	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ ภายนาคา
7	จ.17 ก.ย. 61	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ ภายนาคา
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมและการเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
	ส. 22 ก.ย. 61	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
8	จ. 1 ต.ค. 61	การส่งเสริมสุขภาพจิต	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
9	จ. 8 ต.ค. 61	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข (กำหนดส่งรายงาน)	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
10	ส. 7, 14 ต.ค.61, ส. 27, อา. 28 ต.ค.61	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
11	จ.15-ศ.19 ต.ค.61	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
12	อา 21-พ.ฤ.25ต.ค.61	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 29 ต.ค. 61	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
14	จ. 5 พ.ย. 61	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา
15	จ. 12 พ.ย. 61	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
16	จ. 19 พ.ย. 61	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
17	จ. 26 พ.ย. 61	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
	ส. 15 ธ.ค. 61	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 301 (หมู่ 100, 180) วันพุธ เวลา 16.30-19.30 น. ณ ห้อง ศร.3-401 ผู้ประสานงานหมู่ ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	พ. 8 ส.ค. 61	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
2	พ. 15 ส.ค. 61	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.กัลพฤกษ์
3	พ. 22 ส.ค. 61	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาตัวร่างกาย จิตใจ และสังคม	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
4	พ. 29 ส.ค. 61	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
5	พ. 5 ก.ย. 61	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
6	พ. 12 ก.ย. 61	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	พ. 19 ก.ย. 61	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์
*นัดเพิ่ม 3 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมและการเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
	ส. 22 ก.ย. 61	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
8	พ. 3 ต.ค. 61	การส่งเสริมสุขภาพจิต (กำหนดส่งรายงาน)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
9	พ. 10 ต.ค.61	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
10	ส. 7, 14 ต.ค.61, ส. 27, อา. 28 ต.ค.61	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
11	จ.15-ศ. 19 ต.ค.61	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
12	อา 21-พ. 25 ต.ค.61	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	พ. 31 ต.ค. 61	การประกันสุขภาพ การโฆษณาผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
14	พ. 7 พ.ย.61	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา
15	พ. 14 พ.ย.61	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
16	พ. 21 พ.ย.61	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
17	พ. 28 พ.ย.61	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
	ส. 15 ธ.ค. 61	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

14. คำแนะนำในการเรียนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต

แนวปฏิบัติของนิสิตในการเรียน

ก. การเข้าชั้นเรียน (น้ำหนักการประเมินร้อยละ 5)

นิสิตต้องเข้าชั้นเรียนตามหมู่ที่ลงทะเบียนและตามตารางเรียนที่กำหนด อาจารย์ผู้สอนจะประเมินการเข้าชั้นเรียนของนิสิต เป็นคะแนนความสนใจเข้าชั้นเรียน

ข. การศึกษาค้นคว้าและทำรายงานกลุ่ม 1 ชั้น (น้ำหนักการประเมินร้อยละ 15)

นิสิตจะต้องทำรายงานกลุ่ม 1 ชั้น โดยมีแนวปฏิบัติดังนี้

1. นิสิตจัดกลุ่มๆ ละ 5 คน เลือกประธาน เลขานุการ และสมาชิกกลุ่ม
2. ให้แต่ละกลุ่มเสนอหัวข้อการทำรายงานตามที่กลุ่มสนใจ โดยนิสิตเลือกจากหัวข้อรายงานตามที่กำหนดและเสนอหัวข้อแก่อาจารย์ผู้สอนภายใน 2 สัปดาห์แรกของการเรียนการสอน
3. นิสิตทำการศึกษาค้นคว้าในกรณีที่มีข้อสงสัยให้รับคำปรึกษาจากอาจารย์ผู้รับผิดชอบในหัวข้อที่นิสิตเลือก
4. รูปเล่มรายงาน ให้ประกอบด้วย
 - หน้าปก (ตามแบบฟอร์มที่กำหนดตั้งที่แนบไว้ท้ายประมวลการสอน)
 - คำนำ
 - สารบัญ
 - เฉพาะเนื้อหาประมาณ (12 – 15 หน้า) ประกอบไปด้วยส่วนนำ ส่วนเนื้อหาและส่วนสรุป ควรมีภาพหรือตารางประกอบตามความเหมาะสม และสอดคล้องกับเนื้อหา
 - เอกสารอ้างอิง (มาจากแหล่งข้อมูลไม่น้อยกว่า 3 แหล่งและไม่ควรเกิน 10 ปีย้อนหลัง)
 - อักษรที่ใช้พิมพ์ต้องมีขนาดเท่ากับ 16 ไม่ควรใช้ฟอนต์สารบัญ
 - คำศัพท์เทคนิคที่ปรากฏในรายงานบางคำที่ไม่ได้อธิบายไว้ ให้ค้นคว้าเพิ่มเติมและอธิบายไม่เกิน 4 บรรทัดต่อ 1 คำศัพท์
 - รายงานการทำงานของสมาชิกกลุ่มแต่ละคน และประโยชน์ที่ได้รับจากการทำรายงานกลุ่ม คนละไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ
5. กำหนดส่งรายงานกลุ่ม ในช่วงเรียน (ถ้าส่งล่าช้ากว่ากำหนด ให้ส่งที่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ประธานรายวิชา ณ อาคาร 3 ชั้น 1 ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์เท่านั้น ไม่ว่านิสิตจะเลือกทำรายงานในหัวข้อของอาจารย์ท่านใดก็ตาม และส่งช้ากว่ากำหนดจะถูกหักคะแนนวันละ 1 คะแนน)

ค. การเข้าร่วมกิจกรรม (น้ำหนักการประเมิน ร้อยละ 10)

นิสิตทุกคนจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตามที่รายวิชากำหนด สำหรับกิจกรรมในภาคการศึกษานี้ จัดขึ้นใน วันเสาร์ที่ 7, วันอาทิตย์ที่ 14 ต.ค.61 และวันเสาร์ที่ 27, วันอาทิตย์ที่ 28 ต.ค.61 เวลา 06.00 – 09.00 น. ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ส่วนรายละเอียดเพิ่มเติมและการจัดกลุ่ม ประธานรายวิชา จะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

15. หัวข้อรายงานกลุ่ม

หัวข้อที่ 1 - 2 รศ.ดร.วรรณดา สุจริต

1. ปัจจัยจากสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อการกำเนิดของชีวิต
2. เทคโนโลยีที่ส่งเสริมการกำเนิดชีวิต

หัวข้อที่ 3 - 4 อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

3. ความพิการอันเนื่องมาแต่กำเนิด (ยกตัวอย่างมา 3 ตัวอย่าง พร้อมทั้งระบุสาเหตุ อาการ และแนวทางการป้องกันแก้ไข)
4. สื่อสัมพันธ์ที่ดีของครอบครัวที่มีผลต่อลูกในครรภ์

หัวข้อที่ 5 อ.ดร.รัก ชุณหากาญจน์

5. พัฒนาการชีวิตของฉัน อดีต สู่ปัจจุบัน และอนาคต

ให้นิสิตเขียนอธิบาย ซึ่งในเนื้อหาจะประกอบด้วย

- ลำดับประวัติพัฒนาการชีวิตของตนเอง และอธิบายบุคลิกภาพของตนเองในอดีต ปัจจุบัน
- ปัจจัยจากการอบรมเลี้ยงดูที่ได้รับจากครอบครัว โรงเรียน กลุ่มเพื่อน ฯลฯ ที่ทำให้มีพัฒนาการ เช่นนี้
- บุคคลใดหรือเหตุการณ์ใดในชีวิตที่คิดว่ามีผลต่อพัฒนาการชีวิตของตนมากที่สุด และยึดเป็น Hero
- คาดว่าอนาคตตัวเองจะเป็นอย่างไร และจะปรับตนเองอย่างไรให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ และคนชราที่มีความสุข

ในการนำเสนอเนื้อหาแต่ละเนื้อหา นิสิตจะต้องอธิบายว่าเป็นไปตามทฤษฎีหรือแนวคิดหลักการอะไรที่ได้เรียนมา

หัวข้อที่ 6 - 11 ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

6. การสร้างเสริมสุขภาพด้วย.....? (1 อย่าง)
7. การป้องกันและควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
8. การสร้างเสริมสุขภาพตามแนวทาง 4อ.
9. อาหารต่อสุขภาพสำหรับ.....?
10. การแพทย์แผนไทยในการสร้างเสริมสุขภาพ (1 อย่าง)
11. การป้องกันและควบคุมโรค.....? (1 กลุ่มโรค)

หัวข้อที่ 12 - 15 อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์

12. เชื้อก่อโรคที่มีศักยภาพถูกใช้เป็นอาวุธชีวภาพและการก่อการร้ายกับแนวทางการรับมือสถานการณ์ที่เกิดขึ้น

13. การเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมที่มีผลต่อการระบาดของโรคติดเชื้อ (ยกตัวอย่างกรณีที่เกิดขึ้นจริงจะเป็นภูมิภาคใดของโลกก็ได้ มา 1 ตัวอย่าง ในการทำรายงานเจาะลึกกรณีนี้)

14. ความเสี่ยงทางสุขภาพจากการรับประทานอาหารของกวางเตี้ยบนบาหลี

15. การบริจาดโลหิตและเกล็ดเลือด (หัวข้อนี้ต้องมีนิตินในกลุ่มไปบริจาดโลหิตและเกล็ดเลือด ซึ่งควรจะเป็นคนคนเดียวกัน)

16. การแพร่ระบาดของวัณโรคในปัจจุบันและหนทางการยับยั้งการติดเชื้อ

(ทุกหัวข้อรายงานต้องติดต่อปรึกษา ก่อนลงมือทำ เพื่อให้เข้าใจขอบเขตแนวทางการทำงาน กลุ่มใดส่งรายงาน

โดยไม่ผ่านการปรึกษา จะถูกหัก 4 คะแนน)

หัวข้อที่ 17 - 21 อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ

17. ความเสี่ยงทางสุขภาพของผู้สูงอายุ
18. การดูแลสุขภาพทางกายของผู้สูงอายุ
19. การดูแลสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
20. การปรับตัวของผู้สูงอายุ
21. เทคโนโลยีทางสุขภาพของผู้สูงอายุ

หัวข้อที่ 22 อ.ดร.เอื้ออนุช ถนนอมวงษ์

ให้นิสิตสำรวจความเครียดของบุคคล โดยการดาวน์โหลดข้อคำถามจากเว็บไซต์ www.dmh.go.th ของกรมสุขภาพจิต และนำไปเก็บข้อมูลกับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อย่างน้อย 50 คน จากนั้นสรุปข้อมูลและอภิปรายผล

22. ปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่นไทย

ระบุสาเหตุ ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ผลกระทบต่อตนเองและสังคม แนวทางการป้องกันแก้ไข รวมทั้งความคิดเห็นของกลุ่มต่อปัญหาวัยรุ่นไทย

หัวข้อที่ 23 - 27 รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย

23. การคุ้มครองผู้บริโภคทางสาธารณสุข
24. การประกันสุขภาพ
25. การโฆษณากับผู้บริโภคทางสุขภาพ
26. การส่งเสริมสุขภาพและการบริการทางสาธารณสุข
27. ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ

หัวข้อที่ 28 - 29 อ.ดร.ชมชิต พรหมสิน

28. ภาวะโลกร้อนที่มีผลกระทบต่อประชากร
29. ลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของโลกที่มีผลต่อประชากร

หัวข้อที่ 30 - 32 ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดวงปัญญา

30. ครอบครัวยุคใหม่กับคุณภาพชีวิต อธิบายความหมาย
 - ครอบครัว
 - คุณภาพชีวิต
31. ทฤษฎีเกี่ยวกับรูปแบบการอบรมเลี้ยงดู การอบรมเลี้ยงดูที่ตนเองได้รับมา
32. ถ้ามีครอบครัวจะเลี้ยงดูบุตรอย่างไร และจะนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เป็นหลักในการดำเนินชีวิต

อย่างไร

หัวข้อที่ 33 - 35 อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

33. สถานการณ์การแก้ปัญหาความรุนแรงในครอบครัวปัจจุบัน
34. แนวคิดการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในภาวะวิกฤตเศรษฐกิจ
35. สืบค้นข่าวจากหนังสือพิมพ์รายวันที่เกี่ยวข้องกับความรุนแรงภายในครอบครัว พร้อมทั้งให้นิสิติวิเคราะห์สาเหตุและหาแนวทางการป้องกันและแก้ไข (15 ข่าว)

ลงนาม.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา)
ประธานรายวิชา 01999012 สุขภาพเพื่อชีวิต
วันที่ กรกฎาคม 2561

อัตลักษณ์ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักดี มุ่งมั่น สร้างสรรค์ สามัคคี

นิสิตต้องแต่งกายให้ถูกต้องตามประกาศ
สภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ลงวันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553 เรื่องข้อบังคับ
ว่าด้วยเครื่องแต่งกายของนิสิตระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
พ.ศ. 2553 จึงจะมีสิทธิเข้าห้องเรียนและเข้าห้องสอบ

ตัวอย่างแบบฟอร์มหน้าปกรายงาน
(ปกรายงานของนิสิตถ่ายสำเนาแนบมากับรายงานด้วย 1 แผ่น)

รายงาน

เรื่อง

.....

เสนอ

.....(ชื่ออาจารย์ที่รับผิดชอบในหัวข้อที่นิสิตเลือก).....

จัดทำโดย

รหัสประจำตัว	ชื่อ - นามสกุล	คณะ	หมู่	เลขที่
1.
2.
3.
4.
5.

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา 01999012 สุขภาพเพื่อชีวิต
ภาคต้น ปีการศึกษา 2561
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน