



ประมวลการสอน
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายวิชาบูรณาการ หมวดวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
2. รหัสวิชา 01999012 ชื่อวิชา (ไทย) สุขภาพเพื่อชีวิต
จำนวน 3(3-0-6) หน่วยกิต (อังกฤษ) Health for Life
จำนวนหมู่เรียนบรรยาย
หมู่ 1 วันจันทร์ , ศุกร์ เวลา 11.00 - 12.30 น. ณ ห้อง RDIPT 101 (ข้างอาคาร 50 ปี มก.)
หมู่ 2 วันจันทร์ , พุธ เวลา 14.30 - 16.00 น. ณ ห้อง อาคารวิจัยฯ 701(หลังคณะอก.ตึก 3)
หมู่ 3 วันอังคาร , พฤหัส เวลา 13.00 - 14.30 น. ณ ห้อง LH 4-1002
หมู่ 4 วันอังคาร , พฤหัส เวลา 15.00 - 16.30 น. ณ ห้อง อาคารวิจัยฯ 701(หลังคณะอก.ตึก 3)
หมู่ 300 วันจันทร์ เวลา 16.00 - 19.00 น. ณ ห้อง LH 4-1002
หมู่ 301 วันเสาร์ เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ ห้อง LH 1-225
หมู่ 900 วันอังคาร เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ ว.ชลประทาน ห้อง B11
3. ผู้สอน/คณะ
 - 3.1 รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย
โทร.081 513 4677 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: feduspv@ku.ac.th
 - 3.2 รศ.ดร.วรรณดา สุจริต โทร.081 488 1451 E-mail: fvetvas@ku.ac.th
 - 3.3 ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
โทร.02 942 8671, 094 324 9559 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: prsert29@yahoo.co.th
 - 3.4 อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
โทร.02 942 8671, 081 999 4182 E-mail: nuttakritta@gmail.com
 - 3.5 ผศ.ดร.รัก ชุณหากัญจน์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์
โทร. 02 561 3480 กต 735 E-mail: fsocrck@ku.ac.th
 - 3.6 อ.ดร.เอื้ออนุช ถนอมวงษ์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ E-mail: fsocant@ku.ac.th
 - 3.7 อ.ดร.ชมชิต พรหมสิน ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์
โทร. 0830501029 E-mail: fsoccci@ku.ac.th
 - 3.8 อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร. 02 942 8671, 081 354 2327
E-mail: fedukrp@ku.ac.th
 - 3.9 ผศ.ดร.สุจิตรา เจริญหิรัญยั้งยศ ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์
โทร. 086 665 3168 E-mail: fsocsjc@ku.ac.th
 - 3.10 ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดวงปัญญา ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร โทร. 02 579 5514, 0988299113
E-mail: agrtwd@ku.ac.th
 - 3.11 อ.สุขกมล ปัญญาจันทร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร โทร. 0819857377
E-mail: agrsmpc@ku.ac.th
 - 3.12 อ.ดร.ภูเบศร์ นภัทรพิทยาธร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร. 02 942 8671,
088 282 8451 E-mail: spsc_best@hotmail.com
 - 3.13 อ.ดร.ธริสรา จิรเสถียรพร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร.02 942 8671, 081 423 8989
E-mail: tharisara89@gmail.com

4. การให้โอกาสนอกเวลาเรียนแก่นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำในด้านการเรียน

ในกรณีที่มีนิสิตต้องการคำแนะนำในด้านการเรียนให้นิสิตติดต่ออาจารย์ผู้ประสานงานหมู่ดังนี้

หมู่ 1, 2, 3, 4, 900

ประธานรายวิชา: ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671 มือถือ 094 324 9559 E-mail: prsert29@yahoo.co.th ID: Line; prsert99

หมู่ 300, 301

อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลสร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร. 02 942 8671, 081 354 2327
E-mail: fedukrp@ku.ac.th, Kanlapruk@gmail.com ID: Line; Kanlapruk

หรือติดต่อ

ประธานรายวิชา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671 มือถือ 094 324 9559 E-mail: prsert29@yahoo.co.th ID: Line; prsert99

เลขานุการรายวิชา อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลสร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671, 081 354 2327 E-mail: fedukrp@ku.ac.th, Kanlapruk@gmail.com ID: Line; Kanlapruk

ผู้ช่วยเลขานุการรายวิชา อ.ดร.ธริศรา จิรเสถียรพร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
โทร.02 942 8671, 081 423 8989 E-mail: tharisara89@gmail.com

ผู้ช่วยเลขานุการรายวิชา นางชลธิชา ก่อเกิด ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
ห้อง 104 โทร.02 579 7149 กต 402, 02 942 8671 E-mail: chonticha4@hotmail.com

5. วัตถุประสงค์ของวิชา: เพื่อให้

1. ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการดูแลรักษาป้องกันและส่งเสริมสุขภาพทางกายและสุขภาพจิต
2. เกิดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. ได้รับความรู้ก้าวหน้าทันต่อความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ

6. เนื้อหารายวิชา (course description)

กลไกการกำเนิดและพัฒนาการของมนุษย์บทบาททางเพศการดูแลส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต การป้องกันภาวะการเสี่ยงของบุคคลวัยต่างๆสุขภาพผู้บริโภคสิ่งแวดล้อมกับสุขภาพปัจจัยทางครอบครัวที่ส่งผลต่อสุขภาพความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพมีการศึกษานอกสถานที่

Fertilization and human development, sex roles, physical and mental health care promotion, human risk prevention, consumer health, environment and health, family factors influencing health, health science innovation, field trip.

7. หัวข้อวิชา (course outline)

1. บทนำ (1.5 ชั่วโมง)
2. มหัทศจรยแห่งชีวิต (3 ชั่วโมง)
 - 2.1 กำเนิดชีวิต
 - 2.1.1 การสร้างอสุจิและการตกไข่
 - 2.1.2 กลไกการปฏิสนธิ
 - 2.1.3 หน่วยชีวิตและการเจริญของลูกอ่อน
 - 2.1.4 ความสัมพันธ์ของลูกอ่อนในครรภ์มารดา
 - 2.2 การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ
 - 2.2.1 ความหมายและความสำคัญของการสืบพันธุ์
 - 2.2.2 ระบบสืบพันธุ์และการทำงาน
 - 2.2.3 ต่อมไร้ท่อที่เกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์

3. พัฒนาการแห่งชีวิต (6 ชั่วโมง)
 - 3.1 พัฒนาการแห่งชีวิต
 - 3.2 ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการที่สมบูรณ์
 - 3.3 พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับทารกในครรภ์-วัยเด็ก
 - 3.4 พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับวัยรุ่น-วัยชรา
4. การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (6 ชั่วโมง)
 - 4.1 การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ
 - 4.1.1 อ. อาหารเพื่อสุขภาพ
 - 4.1.2 อ. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 - 4.1.3 อ. อารมณ์
 - 4.1.4 อ. อย่านอน
 - 4.2 สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ
5. ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (3 ชั่วโมง)
6. การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ (3 ชั่วโมง)
 - 6.1 ความหมาย ธรรมชาติ สถานการณ์ที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ พหุผลพลัง
 - 6.2 ทฤษฎีผู้สูงอายุ
 - 6.3 ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุ
 - 6.4 การประยุกต์องค์ความรู้และการเตรียมพร้อมกับสังคมอายุยืน
 - 6.5 เทคโนโลยีและนวัตกรรมในการดูแล ส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟูสุขภาพของผู้สูงอายุ
7. การส่งเสริมสุขภาพจิต (3 ชั่วโมง)
 - 7.1 ลักษณะสุขภาพจิตที่ดี
 - 7.2 การปรับตัวและวุฒิภาวะทางอารมณ์
 - 7.3 ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพจิต
 - 7.4 การพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพจิตที่สมบูรณ์
8. สุขภาพผู้บริโภคร (6 ชั่วโมง)
 - 8.1 สิทธิและหน้าที่ของผู้บริโภค
 - 8.2 การเลือกและรู้จักใช้ผลิตภัณฑ์บริการและแหล่งบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขอย่างเหมาะสม
 - 8.3 การโฆษณากับผู้บริโภค
 - 8.4 การประกันสุขภาพและการประกันภัย
 - 8.5 กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค
9. สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (3 ชั่วโมง)
 - 9.1 สภาพของสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
 - 9.2 การจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ
 - 9.3 สิ่งแวดล้อมทางสังคมที่มีผลต่อสุขภาพ
 - 9.4 องค์กรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ
10. ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ (6 ชั่วโมง)
 - 10.1 ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต
 - 10.1.1 ครอบครัวเป็นแหล่งพัฒนาคุณภาพชีวิต
 - 10.1.2 ความสัมพันธ์ของคุณภาพชีวิตกับสุขภาพกายและสุขภาพจิต
 - 10.1.3 บทบาทและหน้าที่ของครอบครัวในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
 - 10.2 วัฏจักรและการพัฒนาชีวิตครอบครัว
 - 10.2.1 การเกิดครอบครัว
 - 10.2.2 วัฏจักรชีวิตครอบครัวการป้องกันและแก้ไขปัญหาวิกฤตในครอบครัว

- 10.3 ความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - 10.3.1 ปัจจัยที่มีผลต่อการสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - 10.3.2 ปัญหาที่บั่นทอนความสัมพันธ์ในครอบครัว
- 11. ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (3 ชั่วโมง)
 - 11.1 นวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข
 - 11.2 ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ
- 12. บทสรุป (1.5 ชั่วโมง)

8. วิธีการสอน

1. การบรรยาย
2. การอภิปราย
3. การวิเคราะห์ วิจัย
4. การศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมด้วยตนเอง
5. การเข้าร่วมกิจกรรม

9. สื่อการสอน

1. เอกสารประกอบการบรรยาย
2. วีดิทัศน์ภาพยนตร์ภาพนิ่ง
3. เครื่องฉายภาพโปรเจกเตอร์และแผ่นใส
4. เทคโนโลยีสารสนเทศอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

	จำนวนเปอร์เซ็นต์
10.1 การสอบ	
10.1.1 สอบกลางภาค	35
10.1.2 สอบไล่	35
10.2 การศึกษาค้นคว้าและรายงาน	15
10.3 การมีส่วนร่วมในกิจกรรม	10
10.4 ความสนใจเข้าเรียน	5
รวม	100

11. การประเมินผลการเรียน

อิงเกณฑ์และอิงกลุ่มตามเกณฑ์ของมหาวิทยาลัย

12. เอกสารอ่านประกอบ

ประเสริฐศักดิ์ กายนาค และคณะ. 2562. **สุขภาพเพื่อชีวิต**. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2562

หมู่ 1 จันทร์ และศุกร์ เวลา 11.00-12.30 น. ณ ห้อง RDIPT 101 (ข้างอาคารสารนิเทศ 50 ปี มก.)

ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 15 ก.ค. 62 ศ. 19 ก.ค. 62	แนะนำการเรียนการสอนและบทบาทและอัตลักษณ์ มก. กำเนิดชีวิต	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์/ดร.ภัลพฤกษ์
2	จ. 22 ก.ค. 62 ศ. 26 ก.ค. 62	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ พัฒนาการแห่งชีวิต	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์/ดร.ภัลพฤกษ์ ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.ภัลพฤกษ์
3	จ. 29 ก.ค. 62 ศ. 2 ส.ค. 62	ชดเชยวันเฉลิมพระชนมพรรษา รัชกาลที่ 10 ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการที่สมบูรณ์	- ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.ภัลพฤกษ์
4	จ. 5 ส.ค. 62 ศ. 9 ส.ค. 62	พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับทารกในครรภ์-วัยเด็ก พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับวัยรุ่น-วัยชรา	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.ภัลพฤกษ์ ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.ภัลพฤกษ์
5	จ. 12 ส.ค. 62 ศ. 16 ส.ค. 62	วันแม่แห่งชาติ การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ	- ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
6	จ. 19 ส.ค. 62 ศ. 23 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ) การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	จ. 26 ส.ค. 62 ศ. 30 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ) ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา อ.ดร.จริสรา จิรเสถียรพร
*นัดเพิ่ม	ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ) 1.5 ชม.	อ.ดร.จริสรา จิรเสถียรพร
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ (ต่อ)	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 31 ส.ค. 62	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. ที่ 10, 17 ส.ค. 62 อา. ที่ 11, 18 ส.ค. 62	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	จ. 9 ก.ย. 62 ศ. 13 ก.ย. 62	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
10	จ. 16 ก.ย. 62 ศ. 20 ก.ย. 62	สุขภาพผู้บริโภค (กำหนดส่งรายงาน) บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
11	จ. 23 ก.ย. 62 ศ. 27 ก.ย. 62	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
12	จ. 30 ก.ย. 62 ศ. 4 ต.ค. 62	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา
13	จ. 7 ต.ค. 62 ศ. 11 ต.ค. 62	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต หยุดพระราชพิธีพระราชทานปริญญา	ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.ภัลพฤกษ์ -
14	จ. 14 ต.ค. 62 ศ. 18 ต.ค. 62	ชดเชยวันสวรรคต รัชกาลที่ 9/หยุดพระราชพิธีพระราชทานปริญญา การพัฒนาชีวิตครอบครัว	- ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.ภัลพฤกษ์
15	จ. 21 ต.ค. 62 ศ. 25 ต.ค. 62	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.ภัลพฤกษ์ ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.ภัลพฤกษ์
16	จ. 28 ต.ค. 62 ศ. 1 พ.ย. 62	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
17	จ. 4 พ.ย. 62	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
	ส. 16 พ.ย. 62	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 2 จันทร์ และพุธ เวลา 14.30-16.00 น. ณ ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารวิจัยและพัฒนา (หลังคณะ อภ. ตึก 3)
ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 15 ก.ค. 62 พ. 17 ก.ค. 62	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก. วันเข้าพรรษา	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย -
2	จ. 22 ก.ค. 62 พ. 24 ก.ค. 62	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์/ดร.กัลพฤกษ์ รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์/ดร.กัลพฤกษ์
3	จ. 29 ก.ค. 62 พ. 31 ก.ค. 62	ขตเขยวันเฉลิมพระชนมพรรษา รัชกาลที่ 10 พัฒนาการแห่งชีวิต	- ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
4	จ. 5 ส.ค. 62 พ. 7 ส.ค. 62	ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการที่สมบูรณ์ พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับทารกในครรภ์-วัยเด็ก	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์ ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
5	จ. 12 ส.ค. 62 พ. 14 ส.ค. 62	วันแม่แห่งชาติ พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับวัยรุ่น-วัยชรา	- ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
6	จ. 19 ส.ค. 62 พ. 21 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	จ. 26 ส.ค. 62 พ. 28 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ) การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	อ.ดร.ธริศรา จิรเสถียรพร อ.ดร.ธริศรา จิรเสถียรพร
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ (ต่อ)	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 31 ส.ค. 62	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. ที่ 10, 17 ส.ค. 62 อา. ที่ 11, 18 ส.ค. 62	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	จ. 9 ก.ย. 62 พ. 11 ก.ย. 62	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
10	จ. 16 ก.ย. 62 พ. 18 ก.ย. 62	สุขภาพผู้บริโภค (กำหนดส่งรายงาน) บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
11	จ. 23 ก.ย. 62 พ. 25 ก.ย. 62	การประกันสุขภาพ การโฆษณาผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
12	จ. 30 ก.ย. 62 พ. 2 ต.ค. 62	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา
13	จ. 7 ต.ค. 62 พ. 9 ต.ค. 62	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.กัลพฤกษ์ ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.กัลพฤกษ์
14	จ. 14 ต.ค. 62 พ. 16 ต.ค. 62	ขตเขยวันสวรรคต รัชกาลที่ 9/หยุดพระราชพิธีพระราชทานปริญญา การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	- ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.กัลพฤกษ์
15	จ 21 ต.ค. 62 พ 23 ต.ค. 62	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ) หยุดวันปิยมหาราช	ดร.สุขกมล/ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.กัลพฤกษ์ -
16	จ. 28 ต.ค. 62 พ. 30 ต.ค. 62	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
17	จ. 4 พ.ย. 62	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
18	ส. 16 พ.ย. 62	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 3 อังคาร และพฤหัสบดี เวลา 13.00-14.30 น. ณ LH 4-1002 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

หมู่ 4 อังคาร และพฤหัสบดี เวลา 15.00-16.30 น. ณ ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารวิจัยและพัฒนา (หลังคณะ อภ. ตึก 3)

ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	อ. 16 ก.ค. 62 พ. 18 ก.ค. 62	วันอาสาฬหบูชา แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก.	- รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
2	อ. 23 ก.ค. 62 พ. 25 ก.ค. 62	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์/ดร.กัลพฤกษ์ รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์/ดร.กัลพฤกษ์
3	อ. 30 ก.ค. 62 พ. 1 ส.ค. 62	พัฒนาการแห่งชีวิต ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการที่สมบูรณ์	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์ ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
4	อ. 6 ส.ค. 62 พ. 8 ส.ค. 62	พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับทารกในครรภ์-วัยเด็ก พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับวัยรุ่น-วัยชรา	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์ ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
5	อ. 13 ส.ค. 62 พ. 15 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
6	อ. 20 ส.ค. 62 พ. 22 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ) วันไหว้ครู	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา -
7	อ. 27 ส.ค. 62 พ. 29 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ) ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา อ.ดร.ธริสรา จิรเสถียรพร
*นัดเพิ่ม	ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ) 1.5 ชม.	อ.ดร.ธริสรา จิรเสถียรพร
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ (ต่อ)	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 31 ส.ค. 62	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. ที่ 10, 17 ส.ค. 62 อา. ที่ 11, 18 ส.ค. 62	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	อ. 10 ก.ย. 62 พ. 12 ก.ย. 62	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
10	อ. 17 ก.ย. 62 พ. 19 ก.ย. 62	สุขภาพผู้บริโภค (กำหนดส่งรายงาน) บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
11	อ. 24 ก.ย. 62 พ. 26 ก.ย. 62	การประกันสุขภาพ การโฆษณาผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
12	อ. 1 ต.ค. 62 พ. 3 ต.ค. 62	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา
13	อ. 8 ต.ค. 62 พ. 10 ต.ค. 62	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์ -
14	อ. 15 ต.ค. 62 พ. 17 ต.ค. 62	การพัฒนาชีวิตครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์ ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์
15	อ 22 ต.ค. 62 พ. 24 ต.ค. 62	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ) ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์ รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
16	อ. 29 ต.ค. 62 พ. 31 ต.ค. 62	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ) บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
	ส. 16 พ.ย. 62	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 300 วันจันทร์ เวลา 16.00-19.00 น. ณ LH 4-1002 ผู้ประสานงานหมู่ ดร.กัลพฤกษ์ พลศร

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 15 ก.ค. 62	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
2	จ. 22 ก.ค. 62	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา /ดร.กัลพฤกษ์
3	จ. 29 ก.ค. 62	ขตเขยวันเฉลิมพระชนมพรรษา รัชกาลที่ 10	-
4	จ. 5 ส.ค. 62	พัฒนาการแห่งชีวิต ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการที่สมบูรณ์	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
5	จ. 12 ส.ค. 62	วันแม่แห่งชาติ	-
6	จ. 19 ส.ค. 62	พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับทารกในครรภ์-วัยเด็ก พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับวัยรุ่น-วัยชรา	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
7	จ. 26 ส.ค. 62	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	อ.ดร.จริศรา จิรเสถียรพร
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ (ต่อ)	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 31 ส.ค. 62	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. ที่ 10, 17 ส.ค. 62 อา. ที่ 11, 18 ส.ค. 62	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	จ. 9 ก.ย. 62	การส่งเสริมสุขภาพจิต	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
10	จ. 16 ก.ย. 62	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข (กำหนดส่งรายงาน)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
11	จ. 23 ก.ย. 62	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
12	จ. 30 ก.ย. 62	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา
13	จ. 7 ต.ค. 62	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์
14	จ. 14 ต.ค. 62	ขตเขยวันสวรรคต รัชกาลที่ 9/หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
15	จ. 21 ต.ค. 62	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์
16	จ. 28 ต.ค. 62	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
17	จ. 4 พ.ย. 62	งดสอน	-
18	ส. 16 พ.ย. 62	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 301 วันเสาร์ เวลา 09.00-12.00 น. ณ LH 1-225 ผู้ประสานงานหมู่ ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	ส. 20 ก.ค. 62	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	ดร.กัลพฤกษ์
2	ส.27 ก.ค. 62	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
3	ส. 3 ส.ค. 62	พัฒนาการแห่งชีวิต ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการที่สมบูรณ์	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
4	ส.10 ส.ค. 62	พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับทารกในครรภ์-วัยเด็ก พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับวัยรุ่น-วัยชรา	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช/ดร.กัลพฤกษ์
5	ส 17 ส.ค. 62	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
6	ส. 24 ส.ค. 62	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัด เพิ่ม 3.0 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	รศ.ดร.วรรณดา /ดร.กัลพฤกษ์
*นัด เพิ่ม 3.0 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ (ต่อ)	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
7	ส. 31 ส.ค. 62	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. ที่ 10, 17 ส.ค. 62 อา. ที่ 11, 18 ส.ค. 62	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
8	ส. 14 ก.ย. 62	การส่งเสริมสุขภาพจิต (<i>กำหนดส่งรายงาน</i>)	ดร.เอื้ออนุช/ผศ.ดร.รัก
9	ส. 21 ก.ย. 62	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
10	ส. 28 ก.ย. 62	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
11	ส. 5 ต.ค. 62	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา
12	ส. 12 ต.ค. 62	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	ส.19 ต.ค. 62	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์
14	ส. 26 ต.ค. 62	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล/ดร.กัลพฤกษ์
15	ส. 2 พ.ย. 62	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
16	ส. 9 พ.ย. 62	งดสอน	-
17	ส. 16 พ.ย. 62	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

หมู่ 900 อังคาร เวลา 09.00–12.00 น. ห้อง B11 วิทยาลัยชลประทาน ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	อ. 16 ก.ค. 62	วันอาสาฬหบูชา	-
2	อ. 23 ก.ค. 62	แนะนำการเรียนการสอนบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
3	อ. 30 ก.ค. 62	กำเนิดชีวิต การทำงานระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา/ดร.ภูเบศร์/ ดร.กัลพฤกษ์
4	อ. 6 ส.ค. 62	พัฒนาการแห่งชีวิต ปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการที่สมบูรณ์	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
5	อ. 13 ส.ค. 62	พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับทารกในครรภ์-วัยเด็ก พัฒนาการและการส่งเสริมสำหรับวัยรุ่น-วัยชรา	ผศ.ดร.รัก/ดร.เอื้ออนุช
	เสาร์ที่ 17 ส.ค.62 09.00-16.00 น.	การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
		การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
6	อ. 20 ส.ค. 62	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	อ.ดร.ธริศรา จิรเสถียรพร
7	อ 27 ส.ค. 62	การเตรียมพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ	พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 31 ส.ค. 62	สอบกลางภาคบทที่ 1–6 (12.00-14.00น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. ที่ 10, 17 ส.ค., อา. ที่ 11, 18 ส.ค. 62	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 –10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ และสำนักการศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	อ. 10 ก.ย. 62	การส่งเสริมสุขภาพจิต	ดร.เอื้ออนุช/ ผศ.ดร.รัก
10	อ.17 ก.ย. 62	สุขภาพผู้บริโภคร (กำหนดส่งรายงาน) บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
11	อ. 24 ก.ย. 62	การโฆษณากับผู้บริโภค การประกันสุขภาพ	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
12	อ.1 ต.ค. 62	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ดร.ชมชิต / ผศ.ดร.สุจิตรา
13	อ. 8 ต.ค. 62	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิตและการพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล
14	อ. 15 ต.ค. 62	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/ดร.สุขกมล
15	อ. 22 ต.ค.62	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป สารและการเรียนรู้และข้อเสนอแนะ	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
16	ส. 16 พ.ย. 62	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

14. คำแนะนำในการเรียนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต

แนวปฏิบัติของนิสิตในการเรียน

ก. การเข้าชั้นเรียน (น้ำหนักการประเมินร้อยละ 5)

นิสิตต้องเข้าชั้นเรียนตามหมู่ที่ลงทะเบียนและตามตารางเรียนที่กำหนด อาจารย์ผู้สอนจะประเมินการเข้าชั้นเรียนของนิสิต เป็นคะแนนความสนใจเข้าชั้นเรียน

ข. การศึกษาค้นคว้าและทำรายงานกลุ่ม 1 ชั้น (น้ำหนักการประเมินร้อยละ 15)

นิสิตจะต้องทำรายงานกลุ่ม 1 ชั้น โดยมีแนวปฏิบัติดังนี้

1. นิสิตจัดกลุ่มๆ ละ 5 คน เลือกประธาน เลขานุการ และสมาชิกกลุ่ม
2. ให้แต่ละกลุ่มเสนอหัวข้อการทำรายงานตามที่กลุ่มสนใจ โดยนิสิตเลือกจากหัวข้อรายงานตามที่กำหนดและเสนอหัวข้อแก่อาจารย์ผู้สอนภายใน 2 สัปดาห์แรกของการเรียนการสอน
3. นิสิตทำการศึกษาค้นคว้าในกรณีที่มีข้อสงสัยให้รับคำปรึกษาจากอาจารย์ผู้รับผิดชอบในหัวข้อที่นิสิตเลือก
4. รูปเล่มรายงาน ให้ประกอบด้วย
 - หน้าปก (ตามแบบฟอร์มที่กำหนดตั้งที่แนบไว้ท้ายประมวลการสอน)
 - คำนำ
 - สารบัญ
 - เฉพาะเนื้อหาประมาณ (ไม่น้อยกว่า 15 หน้า) ประกอบไปด้วยส่วนนำ ส่วนเนื้อหาและส่วนสรุป ควรมีภาพหรือตารางประกอบตามความเหมาะสม และสอดคล้องกับเนื้อหา
 - เอกสารอ้างอิง (มาจากแหล่งข้อมูลไม่น้อยกว่า 3 แหล่งและไม่ควรเกิน 10 ปีย้อนหลัง)
 - อักษรที่ใช้พิมพ์ต้องมีขนาดเท่ากับ 16 ไม่ควรใช้ฟอนต์สารบัญ
 - คำศัพท์เทคนิคที่ปรากฏในรายงานบางคำที่ไม่ได้อธิบายไว้ ให้ค้นคว้าเพิ่มเติมและอธิบายไม่เกิน 4 บรรทัดต่อ 1 คำศัพท์
 - รายงานการทำงานของสมาชิกกลุ่มแต่ละคน และประโยชน์ที่ได้รับจากการทำรายงานกลุ่มคนละไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ
5. กำหนดส่งรายงานกลุ่ม ในช่วงเรียน (ถ้าส่งล่าช้ากว่ากำหนด ให้ส่งที่ **ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ประธานรายวิชา ณ อาคาร 3 ชั้น 1 ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์เท่านั้น** ไม่ว่าจะนิสิตจะเลือกทำรายงานในหัวข้อของอาจารย์ท่านใดก็ตาม และส่งช้ากว่ากำหนดจะถูกหักคะแนนวันละ 1 คะแนน)

ค. การเข้าร่วมกิจกรรม (น้ำหนักการประเมิน ร้อยละ 10)

นิสิตทุกคนจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตามที่รายวิชากำหนด สำหรับกิจกรรมในภาคการศึกษานี้ จัดขึ้นใน **วันเสาร์ที่ 10, 17 ส.ค.2562 และวันอาทิตย์ที่ 11, 18 ส.ค.2562 เวลา 06.00 – 09.00 น.** (เปิดรับลงทะเบียนเวลา 06.30 น. และปิดรับลงทะเบียนเวลา 07.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ แต่งกายด้วยเสื้อสีขาว หรือเสื้อ Freshy ของมหาวิทยาลัย กางเกงขาสั้นสีสุภาพและสวมรองเท้าสำหรับออกกำลังกาย พร้อมแสดงบัตรประจำตัวนิสิตเพื่อประกอบการลงทะเบียน ส่วนรายละเอียดเพิ่มเติมและการจัดกลุ่ม ประธานรายวิชาจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

15. หัวข้อรายงานกลุ่ม

หัวข้อที่ 1 - 2 รศ.ดร.วรรณดา สุจริต

1. ปัจจัยจากสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่ออาการกำเนิดของชีวิต
2. เทคโนโลยีที่ส่งเสริมการกำเนิดชีวิต

หัวข้อที่ 3 อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

3. ความพิการอันเนื่องมาแต่กำเนิด (ยกตัวอย่างมา 3 ตัวอย่าง พร้อมทั้งระบุสาเหตุ อาการ และแนวทางการป้องกันแก้ไข)

หัวข้อที่ 4 ผศ.ดร.รัก ชุณหกาญจน์

4. พัฒนาการชีวิตของฉันทัน อดีต ปัจจุบัน และอนาคต

ให้นิสิตเขียนอธิบาย ซึ่งในเนื้อหาจะประกอบด้วย

- ลำดับประวัติพัฒนาการชีวิตของตนเอง และอธิบายบุคลิกภาพของตนเองในอดีต ปัจจุบัน
- ปัจจัยจากการอบรมเลี้ยงดูที่ได้รับจากครอบครัว โรงเรียน กลุ่มเพื่อน ฯลฯ ที่ทำให้มีพัฒนาการเช่นนี้

- บุคคลใดหรือเหตุการณ์ใดในชีวิตที่คิดว่ามีผลต่อพัฒนาการชีวิตของตนมากที่สุด และยึดเป็น Hero
- คาดว่าอนาคตตัวเองจะเป็นอย่างไร และจะปรับตนเองอย่างไรให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ และคนชราที่มีความสุข

ในการนำเสนอเนื้อหาแต่ละเนื้อหานิสิตจะต้องอธิบายว่าเป็นไปตามทฤษฎีหรือแนวคิดหลักการอะไรที่ได้เรียนมา

หัวข้อที่ 5 - 10 ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

5. การสร้างเสริมสุขภาพด้วย.....? (1 อย่าง)
6. การป้องกันและควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
7. การสร้างเสริมสุขภาพตามแนวทาง 4อ.
8. อาหารต่อสุขภาพสำหรับ.....?
9. การแพทย์แผนไทยในการสร้างเสริมสุขภาพ (1 อย่าง)
10. การป้องกันโรค.....? (1 กลุ่มโรค)

หัวข้อที่ 11 อ.ดร.ธริสรา จิรเสถียรพร

11. ให้นิสิตบอกภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพที่นิสิตเผชิญหรืออาจมีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นได้ พร้อมบอกวิธีการป้องกัน/ลดภาวะเสี่ยง

หัวข้อที่ 12 - 13 อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ

12. เทคโนโลยีและนวัตกรรมสุขภาพในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ
13. เทคโนโลยีและนวัตกรรมสุขภาพในการรักษา และฟื้นฟูปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ

หัวข้อที่ 14 อ.ดร.เอื้ออนุช ถนอมวงษ์

ให้นิสิตสำรวจความเครียดของบุคคล โดยการดาวน์โหลดข้อคำถามจากเว็บไซต์ www.dmh.go.th ของกรมสุขภาพจิต และนำไปเก็บข้อมูลกับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อย่างน้อย 50 คน จากนั้นสรุปข้อมูลและอภิปรายผล

14. ปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่นไทย

ระบุสาเหตุ ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ผลกระทบต่อตนเองและสังคม แนวทางการป้องกันแก้ไข รวมทั้งความคิดเห็นของกลุ่มต่อปัญหาวัยรุ่นไทย

หัวข้อที่ 15 - 19 รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย

15. การคุ้มครองผู้บริโภคทางสาธารณสุข
16. การประกันสุขภาพ
17. การโฆษณาของผู้บริโภคทางสุขภาพ
18. การส่งเสริมสุขภาพและการบริการทางสาธารณสุข
19. ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ

หัวข้อที่ 20 - 21 อ.ดร.ชมชิต พรหมสิน

20. ภาวะโลกร้อนที่มีผลกระทบต่อประชากร
21. ลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของโลกที่มีผลกระทบต่อประชากร

หัวข้อที่ 22 ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดวงปัญญา

22. ครอบครัวยุคใหม่กับคุณภาพชีวิต อธิบายความหมาย
 - ครอบครัว
 - คุณภาพชีวิต

ทฤษฎีเกี่ยวกับรูปแบบการอบรมเลี้ยงดู การอบรมเลี้ยงดูที่ตนเองได้รับมา

ถ้ามีครอบครัวจะเลี้ยงดูบุตรอย่างไร และจะนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เป็นหลักในการดำเนินชีวิตอย่างไร

อัตลักษณ์ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักดี มุ่งมั่น สร้างสรรค์ สามัคคี

นิสิตต้องแต่งกายให้ถูกต้องตามประกาศ

สภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ลงวันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553 เรื่องข้อบังคับว่าด้วยเครื่องแต่งกายของนิสิตระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ. 2553 จึงจะมีสิทธิเข้าห้องเรียนและเข้าห้องสอบ

ลงนาม.....
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา)
 ประธานรายวิชา 01999012 สุขภาพเพื่อชีวิต
 วันที่ 15 กรกฎาคม 2562

ตัวอย่างแบบฟอร์มหน้าปกรายงาน
(ปกรายงานของนิสิตถ่ายสำเนาแนบมากับรายงานด้วย 1 แผ่น)

รายงาน

เรื่อง

.....

เสนอ

.....(ชื่ออาจารย์ที่รับผิดชอบในหัวข้อที่นิสิตเลือก).....

จัดทำโดย

<u>รหัสประจำตัว</u>	<u>ชื่อ - นามสกุล</u>	<u>คณะ</u>	<u>หมู่</u>	<u>เลขที่</u>
1.
2.
3.
4.
5.

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา 01999012 สุขภาพเพื่อชีวิต
ภาคต้น ปีการศึกษา 2562
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน