

สภา มก. อนุมัติในการประชุมครั้งที่ ๖/๒๕๖๐

เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐

อธิการบดีให้ความเห็นชอบเมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

รายละเอียดของหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย

หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๐

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา

วิทยาเขตกำแพงแสน คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

### หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

#### 1. รหัสและชื่อหลักสูตร

- รหัสหลักสูตร

25481771101269

- ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย

ภาษาอังกฤษ

Bachelor of Science Program in Sports and Exercise Science

#### 2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็ม

วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย)

ชื่อย่อ

วท.บ. (วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย)

ชื่อเต็ม

Bachelor of Science (Sports and Exercise Science)

ชื่อย่อ

B.S. (Sports and Exercise Science)

#### 3. วิชาเอก (ถ้ามี)

ไม่มี

#### 4. จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

ไม่น้อยกว่า 132 หน่วยกิต

## 5. รูปแบบของหลักสูตร

### 5.1 รูปแบบ

หลักสูตรระดับปริญญาตรี 4 ปี (ทางวิชาการ)

### 5.2 ภาษาที่ใช้

ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

### 5.3 การรับเข้าศึกษา

รับทั้งนิสิตไทยและนิสิตต่างชาติ

### 5.4 ความร่วมมือกับสถาบันอื่น

เป็นหลักสูตรเฉพาะของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และได้รับความร่วมมือสนับสนุนจากสถาบันอื่น  
ได้แก่

- National Taiwan Sport University
- Seoul National University
- Yonsei University
- University of Porto

### 5.5 การให้ปริญญาแก่ผู้สำเร็จการศึกษา

ให้ปริญญาเพียงสาขาวิชาเดียว

คณะกรรมการการศึกษา มก.  
ให้ความเห็นชอบแล้ว  
ครั้งที่ 6/60 วันที่ 23 สิงหาคม 60

## 6. สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ / เห็นชอบหลักสูตร

### สถานภาพของหลักสูตร

- หลักสูตรปรับปรุง กำหนดเปิดสอน เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2560
- ปรับปรุงจากหลักสูตร ชื่อ หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
- เริ่มใช้มาตั้งแต่ปีการศึกษา 2546
- ปรับปรุงครั้งสุดท้ายเมื่อปีการศึกษา 2555

### การพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร

- ได้พิจารณาถ้อยแถลงโดยคณะกรรมการวิชาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ในการประชุมครั้งที่ 7/2560 เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม 2560
- ได้รับอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตรจากสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
ในการประชุมครั้งที่ 6/2560 เมื่อวันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2560

## 7. ความพร้อมในการเผยแพร่หลักสูตรที่มีคุณภาพและมาตรฐาน

ปี พ.ศ. 2562

8. อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

1. นักวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา การออกกำลังกาย และการส่งเสริมสุขภาพ
2. ผู้นำการออกกำลังกาย
3. ผู้ช่วยนักวิจัย นักวิชาการที่ทำงานในหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา การออกกำลังกายและการส่งเสริมสุขภาพ
4. อาชีพอิสระด้านธุรกิจกีฬา และสุขภาพ

9. ชื่อ นามสกุล เลขประจำตัวบัตรประชาชน ตำแหน่ง และคุณวุฒิการศึกษาของอาจารย์ผู้รับผิดชอบ  
หลักสูตร

## 2.8 การเทียบโอนหน่วยกิต รายวิชาและการลงทะเบียนเรียนข้ามมหาวิทยาลัย

ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ว่าด้วยการศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

### 3. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

#### 3.1 หลักสูตร

##### 3.1.1 จำนวนหน่วยกิต

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 132 หน่วยกิต

##### 3.1.2 โครงสร้างหลักสูตร

- |                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| 1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า | 30 หน่วยกิต            |
| - กลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข             | ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต |
| - กลุ่มสาระศาสตร์แห่งผู้ประกอบการ  | ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต |
| - กลุ่มสาระภาษากับการสื่อสาร       | 13 หน่วยกิต            |

สภา มก. อนุมัติในการประชุมครั้งที่..... 6/๔560  
เมื่อวันที่..... ๒1 กรกฎาคม ๒560  
อธิการบดีให้ความเห็นชอบเมื่อวันที่..... ๑ กันยายน ๒560

- กลุ่มสาระพลเมืองไทยและพลเมืองโลก	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
- กลุ่มสาระสุนทรียศาสตร์	ไม่น้อยกว่า	3 หน่วยกิต
2) หมวดวิชาเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า	96 หน่วยกิต
- วิชาเฉพาะบังคับ		82 หน่วยกิต
- วิชาเฉพาะเลือก	ไม่น้อยกว่า	14 หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต

### 3.1.3 รายวิชา

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30 หน่วยกิต
1.1) กลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข	ไม่น้อยกว่า	4 หน่วยกิต

01175XXX กิจกรรมพลศึกษา 1(0-2 -1)

(Physical Education Activities)

และให้เลือกรเรียนจากรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข อีกไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

1.2) กลุ่มสาระศาสตร์แห่งผู้ประกอบการ	ไม่น้อยกว่า	4 หน่วยกิต
--------------------------------------	-------------	------------

ให้เลือกรเรียนจากรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มสาระศาสตร์แห่งผู้ประกอบการ ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต

1.3) กลุ่มสาระภาษากับการสื่อสาร		13 หน่วยกิต
---------------------------------	--	-------------

01371111 สื่อสารสนเทศ 1(1-0-2)

(Information Media)

01355xxx ภาษาอังกฤษ 9( - - )

(English)

วิชาภาษาไทย 3( - - )

1.4) กลุ่มสาระพลเมืองไทยและพลเมืองโลก	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
---------------------------------------	-------------	------------

01999111 ศาสตร์แห่งแผ่นดิน 2(2-0-4)

(Knowledge of the Land)

02999144 ทักษะชีวิตการเป็นนิสิตมหาวิทยาลัย 1(1-0-2)

(Life Skills For Undergraduate Student)

และให้เลือกรเรียนจากรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มสาระพลเมืองไทยและพลเมืองโลก ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

1.5) กลุ่มสาระสุนทรียศาสตร์	ไม่น้อยกว่า	3 หน่วยกิต
-----------------------------	-------------	------------

ให้เลือกรเรียนจากรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มสาระสุนทรียศาสตร์ อีกไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

## 2) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 96 หน่วยกิต

## 2.1) วิชาเฉพาะบังคับ 82 หน่วยกิต

01403114	ปฏิบัติการหลักรวมเคมีทั่วไป (Laboratory in Fundamentals of General Chemistry)	1(0-3-2)
01403117	หลักรวมเคมีทั่วไป (Fundamentals of General Chemistry)	3(3-0-6)
01417111	แคลคูลัส I (Calculus I)	3(3-0-6)
01424111	หลักชีววิทยา (Principle of Biology)	3(3-0-6)
01424112	ชีววิทยาภาคปฏิบัติการ (Laboratory in Biology)	1(0-3-2)
02301111**	พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Fundamental for Sports Science)	2(2-0-4)
02301113	ชีวเคมีเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Fundamental Biochemistry for Sports Science)	3(3-0-6)
02301115	สถิติประยุกต์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Application Statistics for Sports Science)	2(2-0-4)
02301121	พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Anatomical Basis in Sports Science)	3(2-2-5)
02301122	พื้นฐานสรีรวิทยาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Physiological Basis in Sports Science)	3(2-2-5)
02301141	กีฬาแร็กเกต (Racket Sport)	2(1-2-3)
02301142	กีฬาทีม (Team Sport)	2(1-2-3)
02301145	กีฬาทางน้ำ (Aquatic Sport)	2(1-2-3)
02301211	จริยธรรมทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Ethic in Sports and Exercise Science)	2(2-0-4)
02301221**	สรีรวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย (Sport and Exercise Physiology)	3(2-2-5)

\*\* รายวิชาปรับปรุง

02301231	จิตวิทยาการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Psychology)	2(2-0-4)
02301232	การเรียนรู้ทางการเคลื่อนไหว (Motor Learning)	2(2-0-4)
02301281	การจัดการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Management)	2(2-0-4)
02301283	พื้นฐานการตลาดกีฬา (Basic Sports Marketing)	2(2-0-4)
02301311	เทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science Technology)	2(1-2-3)
02301321**	การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness Testing and Assessment)	3(2-2-5)
02301341	หลักการเป็นผู้ฝึกกีฬา (Principles of Sports Coaching)	2(1-2-3)
02301342**	การฝึกด้วยน้ำหนัก (Weight Training)	2(1-2-3)
02301344*	เทคนิคการสอนกีฬาและการออกกำลังกาย (Technique of Sport and Exercise Instruction)	2(1-2-3)
02301351	ชีวกลศาสตร์การกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Biomechanics in Sport)	2(1-2-3)
02301361	กีฬากับการแพทย์เบื้องต้น (Introduction to Sports and Medicine)	3(2-2-5)
02301364	การบาดเจ็บจากการกีฬาและการฟื้นฟูสมรรถภาพ (Sports Injury and Rehabilitation)	3(2-2-5)
02301371	โภชนาการพื้นฐานเพื่อสุขภาพและกีฬา (Basic Nutrition for Health and Sport)	3(3-0-6)
02301411**	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย (Practicum in Sports and Exercise Science)	4(0-12-6)
02301412**	ทักษะการสื่อสารในวิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและ การออกกำลังกาย (Skill of Communication in Sports and Exercise science)	2(2-0-4)

\* รายวิชาเปิดใหม่

\*\* รายวิชาปรับปรุง

02301491**	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Research Methods in Sports and Exercise Science)	3(3-0-6)
02301492*	โครงการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Project Research in Sports and Exercise Science)	1(0-3-2)
02301497	สัมมนา (Seminar)	1
02301499**	การฝึกงานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Internship in Sports and Exercise Science)	6(0-24-12)
<b>วิชาเฉพาะเลือก ไม่น้อยกว่า 14 หน่วยกิต</b>		

ให้นักศึกษาเลือกเรียนรายวิชาดังต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 14 หน่วยกิต

02301112	วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Sports Science for Health Promotion)	2(1-2-3)
02301114	ฟิสิกส์พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Fundamental Physics for Sports Science)	3(3-0-6)
02301143	กีฬาต่อสู้ (Combative Sport)	2(1-2-3)
02301146	กีฬาไทยพื้นเมือง (Thai Traditional Sport)	2(1-2-3)
02301147	กีฬาผจญภัย (Adventure Sport)	2(1-2-3)
02301148	การออกกำลังกายในน้ำ (Aquatic Exercise)	2(1-2-3)
02301212	พื้นฐานการเต้นแอโรบิก (Basic Aerobic Dance)	2(1-2-3)
02301213**	กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (Exercise Activity for Health)	2(1-2-3)
02301214**	ผู้สอนโยคะเพื่อสุขภาพ (Yoga Instructor for Health)	2(1-2-3)
02301243	การเป็นผู้ฝึกกีฬาแร็กเกต (Coaching in Racket Sport)	2(1-2-3)

\* รายวิชาเปิดใหม่

\*\* รายวิชาปรับปรุง



02301244	การเป็นผู้ฝึกกีฬาทีม (Coaching in Team Sport)	2(1-2-3)
02301245	การเป็นผู้ฝึกกีฬาต่อสู้ (Coaching in Combative Sport)	2(1-2-3)
02301284	การจัดการการบัญชีและการเงินเบื้องต้นในองค์กรกีฬา (Introduction to Accounting and Financial Management in Sport Organizations)	2(2-0-4)
02301285	สังคมวิทยาการกีฬาและโอลิมปิกศึกษา (Sports Sociology and Olympic Education)	2(2-0-4)
02301313**	ผู้สอนเต้นแอโรบิก (Aerobic Dance Instructor)	2(1-2-3)
02301312	การประยุกต์คอมพิวเตอร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Computer Application in Sports Science)	2(1-2-3)
02301314	การฝึกด้วยแรงต้านเพื่อการเสริมสร้างและกระชับกล้ามเนื้อ (Resistance Training for Muscle Building and Firming)	2(1-2-3)
02301315	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรม การออกกำลังกาย (Personal Trainer and Exercise Program Design)	2(1-2-3)
02301316	โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ (Health Promotion Program for Elderly)	2(1-2-3)
02301317	โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่มีน้ำหนักเกิน (Health Promotion Program for Overweight)	2(1-2-3)
02301331	จิตวิทยาสังคมการกีฬา (Social Psychology in Sport)	2(2-0-4)
02301332**	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาการกีฬา (Psychological Skill Training in Sport)	2(1-2-3)
02301333	แรงจูงใจในการออกกำลังกายและสุขภาวะทางจิต (Exercise Motivation and Mental Well-Being)	2(2-0-4)
02301343	การเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายเพื่อกีฬา (Body Conditioning in Sport)	2(1-2-3)
02301345*	การวิเคราะห์การแข่งขันและความสามารถทางการกีฬา (Match and Sports Performance Analysis)	2(1-2-3)

\* รายวิชาเปิดใหม่

\*\* รายวิชาปรับปรุง

02301346*	ทักษะการเคลื่อนไหวและสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กและเยาวชน (Movement Skill and Physical Fitness for Children and Youth)	2(1-2-3)
02301362	กายภาพบำบัดทางการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Physical Therapy in Sport)	2(1-2-3)
02301363	การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ (Exercise Prescription for Special Populations)	2(1-2-3)
02301365*	แพทย์ทางเลือกสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (Alternative Medicine for Sports Science)	2(1-2-3)
02301381	การส่งเสริมและการประชาสัมพันธ์การกีฬา (Sports Promotion and Public Relations)	2(2-0-4)
02301382**	การจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬา และการออกกำลังกาย (Sport and Exercise Facilities Management)	2(2-0-4)
02301383	การจัดการการแข่งขันกีฬา (Sport Event Management)	2(2-0-4)
02301384	นันทนาการชุมชนกับเศรษฐกิจสร้างสรรค์ (Community Recreation and Creative Economy)	2(2-0-4)
02301462	การนวดเพื่อสุขภาพและกีฬา (Massage for Health and Sport)	2(1-2-3)
02301482	การจัดการการท่องเที่ยวทางการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Tourism Management)	2(2-0-4)
02301496	เรื่องเฉพาะทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Selected Topics in Sports Science)	1-3
02301498	ปัญหาพิเศษ (Special Problems)	1-2

3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

\* รายวิชาเปิดใหม่

\*\* รายวิชาปรับปรุง

### ความหมายเลขรหัสประจำวิชา

ความหมายของเลขรหัสประจำวิชาในหลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย ประกอบด้วยเลข 8 หลัก มีความหมายดังนี้

เลขลำดับที่ 1 - 2 (02) หมายถึง วิทยาเขตกำแพงแสน

เลขลำดับที่ 3 - 5 (301) หมายถึง สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

เลขลำดับที่ 6 หมายถึง ระดับชั้นปี

เลขลำดับที่ 7 มีความหมายดังต่อไปนี้

1 หมายถึง กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

2 หมายถึง กลุ่มวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกาย

3 หมายถึง กลุ่มวิชาจิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย

4 หมายถึง กลุ่มวิชากิจกรรมกีฬาและการเป็นผู้ฝึกกีฬา

5 หมายถึง กลุ่มวิชาชีวกลศาสตร์การกีฬา

6 หมายถึง กลุ่มวิชากีฬากับการแพทย์

7 หมายถึง กลุ่มวิชาโภชนศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

8 หมายถึง กลุ่มวิชาการจัดการกีฬา

9 หมายถึง กลุ่มวิชาวิจัย เรื่องเฉพาะทาง สัมมนา ปัญหาพิเศษ และฝึกงาน

เลขลำดับที่ 8 หมายถึง ลำดับรายวิชาในแต่ละกลุ่มวิชา