

รายละเอียดของหลักสูตร
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2555

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา วิทยาเขตกำแพงแสน คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย
ภาษาอังกฤษ Bachelor of Science Program in Sports and Exercise Science

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็ม วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย)
ชื่อย่อ วท.บ. (วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย)
ชื่อเต็ม Bachelor of Science (Sports and Exercise Science)
ชื่อย่อ B.S. (Sports and Exercise Science)

จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

ไม่น้อยกว่า 130 หน่วยกิต

โครงสร้างหลักสูตร

| | | | |
|-------------------------------------|-------------|----|----------|
| 1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป | ไม่น้อยกว่า | 30 | หน่วยกิต |
| - กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ | | 9 | หน่วยกิต |
| - กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ | | 3 | หน่วยกิต |
| - กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ | | 4 | หน่วยกิต |
| - กลุ่มวิชาภาษา | | 12 | หน่วยกิต |
| - กลุ่มวิชาพลศึกษาและสุขศึกษา | | 2 | หน่วยกิต |
| 2. หมวดวิชาเฉพาะ | ไม่น้อยกว่า | 94 | หน่วยกิต |
| - วิชาเฉพาะบังคับ | | 73 | หน่วยกิต |
| - วิชาเฉพาะเลือก | ไม่น้อยกว่า | 21 | หน่วยกิต |
| 3. หมวดวิชาเลือกเสรี | ไม่น้อยกว่า | 6 | หน่วยกิต |

● รายวิชา

| | | | |
|-------------------------------|--|-----------------------|-----------------|
| 1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป | | ไม่น้อยกว่า 30 | หน่วยกิต |
| 1.1 | กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ | 9 | หน่วยกิต |
| 01999211 | คณิตศาสตร์และคอมพิวเตอร์ในชีวิตประจำวัน (Mathematics and Computers for Everyday Life) | | 3(2-2-5) |
| 01999212 | แนวคิดทางวิทยาศาสตร์กับปรัชญา (Concepts of Science and Philosophy) | | 3(3-0-6) |
| 01999213 | สิ่งแวดล้อม เทคโนโลยีและชีวิต (Environment Technology and Life) | | 3(3-0-6) |
| 1.2 | กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ | 3 | หน่วยกิต |
| 01999041 | เศรษฐศาสตร์เพื่อการดำเนินชีวิตที่ดี (Economic for Better Living) | | 3(3-0-6) |
| 1.3 | กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ | 4 | หน่วยกิต |
| 01371111 | การใช้ทรัพยากรห้องสมุด (The Use of Library Resources) | | 1(1-0-2) |
| 01999033 | ศิลปะการดำเนินชีวิต (Arts of Living) | | 3(3-0-6) |
| 1.4 | กลุ่มวิชาภาษา | 12 | หน่วยกิต |
| 01999021 | ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร (Thai Language for Communication) | | 3(3-0-6) |
| 01355 xxx | ภาษาอังกฤษ (English) | | 9(- -) |
| 1.5 | กลุ่มวิชาพลศึกษาและสุขศึกษา | 2 | หน่วยกิต |
| 01174231 | นันทนาการเบื้องต้น (Introduction to Recreation) | | 2(2-0-4) |
| 2. หมวดวิชาเฉพาะ | | ไม่น้อยกว่า 94 | หน่วยกิต |
| 2.1 | วิชาเฉพาะบังคับ | 73 | หน่วยกิต |
| 01403114 | ปฏิบัติการหลักรวมเคมีทั่วไป (Laboratory in Fundamentals of General Chemistry) | | 1(0-3-2) |
| 01403117 | หลักรวมเคมีทั่วไป (Fundamentals of General Chemist) | | 3(3-0-6) |
| 01420111 | ฟิสิกส์ทั่วไป I (General Physics I) | | 3(3-0-6) |
| 01420113 | ปฏิบัติการฟิสิกส์ I (Laboratory in Physics I) | | 1(0-3-2) |
| 01424111 | หลักชีววิทยา (Principle of Biology) | | 3(3-0-6) |

| | | |
|------------|--|----------|
| 01424112 | ชีววิทยาภาคปฏิบัติการ (Laboratory in Biology) | 1(0-3-2) |
| 02301111 | พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Fundamental for Sports Science) | 2(2-0-4) |
| 02301113 | ชีวเคมีเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Fundamental Biochemistry for Sports Science) | 3(3-0-6) |
| 02301115 | สถิติประยุกต์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Application Statistics for Sports Science) | 2(2-0-4) |
| 02301121** | พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Anatomical Basis in Sports Science) | 3(2-2-5) |
| 02301122** | พื้นฐานสรีรวิทยาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Physiological Basis in Sports Science) | 3(2-2-5) |
| 02301141 | กีฬาแร็กเกต (Racket Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301142 | กีฬาทีม (Team Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301145 | กีฬาทางน้ำ (Aquatic Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301211** | จริยธรรมทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Ethic in Sports and Exercise Science) | 2(2-0-4) |
| 02301221 | สรีรวิทยาการออกกำลังกาย (Physiology of Exercise) | 3(2-2-5) |
| 02301231 | จิตวิทยาการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Psychology) | 2(2-0-4) |
| 02301232 | การเรียนรู้ทางการเคลื่อนไหว (Motor Learning) | 2(2-0-4) |
| 02301281 | การจัดการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Management) | 2(2-0-4) |
| 02301282* | การบริหารธุรกิจกีฬา (Sports Business Management) | 2(2-0-4) |
| 02301311 | เทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science Technology) | 2(1-2-3) |
| 02301321** | การทดสอบสมรรถภาพและการกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกาย (Physical Fitness Testing and Exercise Prescription) | 3(2-2-5) |
| 02301341** | หลักการเป็นผู้ฝึกกีฬา (Principles of Sports Coaching) | 2(1-2-3) |

** รายวิชาปรับปรุง

** รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

| | | |
|------------|---|----------|
| 02301342 | การฝึกด้วยน้ำหนักเบื้องต้น (Introduction to Weight Training) | 2(1-2-3) |
| 02301351 | ชีวกลศาสตร์การกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Biomechanics in Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301361 | กีฬากับการแพทย์เบื้องต้น (Introduction to Sports and Medicine) | 3(2-2-5) |
| 02301364 | การบาดเจ็บจากการกีฬาและการฟื้นฟูสมรรถภาพ (Sports Injury and Rehabilitation) | 3(2-2-5) |
| 02301371** | โภชนาการพื้นฐานเพื่อสุขภาพและกีฬา (Basic Nutrition for Health and Sport) | 3(3-0-6) |
| 02301412* | ทักษะการสื่อสารในวิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและ การออกกำลังกาย (Skill of Communication in Sports and Exercise science) | 3(3-0-6) |
| 02301462 | การนวดเพื่อสุขภาพและกีฬา (Massage for Health and Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301491 | ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Research Methods in Sports Science) | 3(3-0-6) |
| 02301497 | สัมมนา (Seminar) | 1 |

2.2 วิชาเฉพาะเลือก ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

| | | |
|--|---|------------|
| 02301490* | สหกิจศึกษา (Cooperative Education) | 6 |
| 02301499** | การฝึกงานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Practicum in Sports and Exercise Science) | 6(0-24-12) |
| <p>และเลือกเรียนจากกลุ่มวิชาใด กลุ่มวิชาหนึ่งต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต ทั้งนี้ให้อยู่ ในดุลพินิจของอาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการหลักสูตรปริญญาตรี สาขา วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย</p> | | |
| <p>กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการส่งเสริมสุขภาพ</p> | | |
| 02301112 | วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Sports Science for Health Promotion) | 2(1-2-3) |
| 02301148** | การออกกำลังกายในน้ำ (Aquatic Exercise) | 2(1-2-3) |
| 02301212* | พื้นฐานการเต้นแอโรบิก (Basic Aerobic Dance) | 2(1-2-3) |

* รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

| | | |
|-------------------------------|---|----------|
| 02301213 | กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (Exercise Activity for Health) | 2(1-2-3) |
| 02301214* | โยคะเพื่อสุขภาพ (Yoga for Health) | 2(1-2-3) |
| 02301215* | พิลาทิสเพื่อสุขภาพ (Pilates for Health) | 2(1-2-3) |
| 02301313** | ผู้สอนเต้นแอโรบิก (Aerobic Dance Instructor) | 2(1-2-3) |
| 02301314* | การฝึกด้วยแรงต้านเพื่อการเสริมสร้างและกระชับกล้ามเนื้อ (Resistance Training for Muscle Building and Firming) | 2(1-2-3) |
| 02301315* | การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรม การออกกำลังกาย (Personal Trainer and Exercise Program Design) | 2(1-2-3) |
| 02301316* | โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ (Health Promotion Program for Elderly) | 2(1-2-3) |
| 2301317* | โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่มีน้ำหนักเกิน (Health Promotion Program for Overweight) | 2(1-2-3) |
| 02301333* | แรงจูงใจในการออกกำลังกายและสุขภาพทางจิต (Exercise Motivation and Mental Well-Being) | 2(2-0-4) |
| 02301363 | การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ (Exercise Prescription for Special Populations) | 2(1-2-3) |
| 02301411* | การฝึกงานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและ การส่งเสริมสุขภาพ (Practicum in Applied Health Science and Health Promotion) | 2(0-4-2) |
| 02301498 | ปัญหาพิเศษ (Special Problems) | 1-2 |
| กลุ่มวิชาการจัดการกีฬา | | |
| 02301283** | พื้นฐานการตลาดกีฬา (Fundamental for Sports Marketing) | 2(2-0-4) |
| 02301284* | การจัดการการบัญชีและการเงินเบื้องต้นในองค์กรกีฬา (Introduction to Accounting and Financial Management in Sport Organizations) | 2(2-0-4) |
| 02301285* | สังคมวิทยาการกีฬาและโอลิมปิกศึกษา (Sports Sociology and Olympic Education) | 2(2-0-4) |
| 02301286* | ภาวะผู้นำทางนันทนาการ (Leadership in Recreation) | 2(2-0-4) |

* รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

| | | |
|--|--|----------|
| 02301381* | การส่งเสริมและการประชาสัมพันธ์การกีฬา (Sports Promotion and Public Relations) | 2(2-0-4) |
| 02301382* | การจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์การกีฬา (Sports Facility and Equipment Management) | 2(2-0-4) |
| 02301383* | การจัดการการแข่งขันกีฬา (Sport Event Management) | 2(2-0-4) |
| 02301384* | นันทนาการชุมชนกับเศรษฐกิจสร้างสรรค์ (Community Recreation and Creative Economy) | 2(2-0-4) |
| 02301481* | กฎหมายกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Law) | 2(2-0-4) |
| 02301482* | การจัดการการท่องเที่ยวทางการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Tourism management) | 2(2-0-4) |
| 02301483* | การสื่อสารทางการกีฬา (Sport Communication) | 2(2-0-4) |
| 02301484* | การจัดการศูนย์ฟิตเนส (Fitness Center Management) | 2(2-0-4) |
| 02301498 | ปัญหาพิเศษ (Special Problems) | 1-2 |
| กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การเป็นผู้ฝึกกีฬา | | |
| 02301143 | กีฬาต่อสู้ (Combative Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301147 | กีฬาผจญภัย (Adventure Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301148** | การออกกำลังกายในน้ำ (Aquatic Exercise) | 2(1-2-3) |
| 02301241 | การเป็นผู้ฝึกกรีฑา (Coaching in Track and Field) | 2(1-2-3) |
| 02301242 | การเป็นผู้ฝึกว่ายน้ำ (Coaching in Swimming) | 2(1-2-3) |
| 02301243 | การเป็นผู้ฝึกกีฬาแร็กเกต (Coaching in Racket Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301244 | การเป็นผู้ฝึกกีฬาทีม (Coaching in Team Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301245 | การเป็นผู้ฝึกกีฬาต่อสู้ (Coaching in Combative Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301247 | การเป็นผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ (Coaching in Aquatic Sport) | 2(1-2-3) |

* รายวิชาเปิดใหม่

* รายวิชาเปิดใหม่

| | | |
|---|---|----------|
| 02301249 | การเป็นผู้ฝึกกีฬาผจญภัย (Coaching in Adventure Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301332 | เทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬา (Psychological Techniques in Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301343 | การเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายเพื่อกีฬา (Body Conditioning in Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301431 | การฝึกงานทางจิตวิทยาการกีฬา (Practicum in Sports Psychology) | 2(0-4-2) |
| 02301441 | การฝึกงานทางการเป็นผู้ฝึกกีฬา (Practicum in Sports Coaching) | 2(0-4-2) |
| 02301498 | ปัญหาพิเศษ (Special Problems) | 1-2 |
| กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การฝึกกีฬาเทควันโด | | |
| 02301149* | เทควันโดขั้นพื้นฐาน (Basic of Taekwondo) | 2(1-2-3) |
| 02301245 | การเป็นผู้ฝึกกีฬาต่อสู้ (Coaching in Combative Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301344* | เทควันโดศึกษาเบื้องต้น (Introduction to Taekwondo Studies) | 2(2-0-4) |
| 02301345* | เทควันโดขั้นสูง (Advance of Taekwondo) | 2(1-2-3) |
| 02301346* | เทควันโดแบบสาธิต (Taekwondo Demonstration) | 2(1-2-3) |
| 02301347* | เทควันโดแบบร่ายรำขั้นพื้นฐาน (Basic of Taekwondo Poomse) | 2(1-2-3) |
| 02301348* | เทควันโดแบบร่ายรำขั้นสูง (Advance of Taekwondo Poomse) | 2(1-2-3) |
| 02301441 | การฝึกงานทางการเป็นผู้ฝึกกีฬา (Practicum in Sport Coaching) | 2(0-4-2) |
| 02301485* | การจัดการบริหารยิมเทควันโด (Taekwondo Gym Management) | 3(3-0-6) |
| 02301498 | ปัญหาพิเศษ (Special Problems) | 1-2 |

และ/หรือให้เลือกรายวิชาที่เปิดสอนในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต ทั้งนี้ให้อยู่ในดุลพินิจของอาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการหลักสูตรปริญญาตรี สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

** รายวิชาปรับปรุง

* รายวิชาเปิดใหม่

| | | |
|----------|---|----------|
| 02301114 | ฟิสิกส์พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Fundamental Physics for Sports Science) | 3(3-0-6) |
| 02301144 | กิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาลีลาศ (Rhythmic Activity and Dance Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301146 | กีฬาไทยพื้นเมือง (Thai Traditional Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301246 | การเป็นผู้ฝึกกิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาลีลาศ (Coaching in Rhythmic Activity and Dance Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301248 | การเป็นผู้ฝึกกีฬาไทยพื้นเมือง (Coaching in Thai Traditional Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301312 | การประยุกต์คอมพิวเตอร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Computer Application in Sports Science) | 2(1-2-3) |
| 02301331 | จิตวิทยาสังคมการกีฬา (Social Psychology in Sport) | 2(2-0-4) |
| 02301362 | กายภาพบำบัดทางการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Physical Therapy in Sport) | 2(1-2-3) |
| 02301461 | การฝึกงานทางกีฬากับการแพทย์ (Practicum in Sports and Medicine) | 2(0-4-2) |
| 02301496 | เรื่องเฉพาะทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Selected Topics in Sports Science) | 1-3 |

3. หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ความหมายเลขประจำวิชา

ความหมายของเลขรหัสประจำวิชาในหลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ประกอบด้วยเลข 8 หลัก มีความหมายดังนี้

| | | |
|-------------------------|-----------------------|---|
| เลขลำดับที่ 1 - 2 (02) | หมายถึง | วิทยาเขตกำแพงแสน |
| เลขลำดับที่ 3 - 5 (301) | หมายถึง | สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย |
| เลขลำดับที่ 6 | หมายถึง | ระดับชั้นปี |
| เลขลำดับที่ 7 | มีความหมายดังต่อไปนี้ | |
| 1 | หมายถึง | กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย |
| 2 | หมายถึง | กลุ่มวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกาย |
| 3 | หมายถึง | กลุ่มวิชาจิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย |
| 4 | หมายถึง | กลุ่มวิชากิจกรรมกีฬาและการเป็นผู้ฝึกกีฬา |
| 5 | หมายถึง | กลุ่มวิชาชีวกลศาสตร์การกีฬา |
| 6 | หมายถึง | กลุ่มวิชากีฬากับการแพทย์ |
| 7 | หมายถึง | กลุ่มวิชาโภชนศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย |
| 8 | หมายถึง | กลุ่มวิชาการจัดการกีฬา |
| 9 | หมายถึง | กลุ่มวิชาวิจัย เรื่องเฉพาะทาง สัมมนา ปัญหาพิเศษ และฝึกงาน |
| เลขลำดับที่ 8 | หมายถึง | ลำดับรายวิชาในแต่ละกลุ่มวิชา |

อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

1. นักวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา การออกกำลังกาย และการส่งเสริมสุขภาพ
2. ผู้นำการออกกำลังกาย
3. ผู้ช่วยนักวิจัย นักวิชาการที่ทำงานในหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา การออกกำลังกายและการส่งเสริม
4. นักธุรกิจ

ชื่อ สกุล เลขประจำตัวบัตรประชาชน ตำแหน่ง และคุณวุฒิการศึกษาของ อาจารย์ประจำหลักสูตร/ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

| ชื่อ นามสกุล เลขประจำตัวบัตรประชาชน | ตำแหน่งทาง วิชาการ | คุณวุฒิ (สาขาวิชา) | ชื่อสถาบัน, ปี.พ.ศ. ที่สำเร็จ การศึกษา |
|--|------------------------|--|---|
| 1. นายจักรพงษ์ ขาวถิ่น* | อาจารย์ | วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.ม. (เวชศาสตร์การกีฬา) ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา) | มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544 มหาวิทยาลัยบูรพา, 2548 |
| 2. นายไพฑูรย์ วงศ์อนุการ* | อาจารย์ | วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) | มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544 |
| 3. นางสาวสมภิยา สมถวิล* | อาจารย์ | วท.บ. (กายภาพบำบัด) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) | มหาวิทยาลัยรังสิต, 2537 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541 |
| 4. นายอภิรักษ์ เทียนทอง* | ผู้ช่วย ศาสตราจารย์ | ศศ.บ. (พลศึกษา) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2539 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541 |
| 5. นางสาวอำพร ศรียาภักย์* | อาจารย์ | วท.บ. (กายภาพบำบัด) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) | มหาวิทยาลัยรังสิต, 2539 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544 |

* อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2555

คำอธิบายรายวิชา

- 02301111 **พื้นฐานทางวิทยาศาสตรการกีฬา** 2(2-0-4)
(Fundamental for Sports Science)
วัตถุประสงค์ และประวัติของวิทยาศาสตรการกีฬา สหวิทยาการทางวิทยาศาสตรการกีฬา สรีรวิทยาการออกกำลังกาย จิตวิทยาการกีฬา สังคมวิทยาการกีฬา และการเป็นผู้ฝึกกีฬา ชีวกลศาสตรทางการกีฬา กีฬากับการแพทย์ โภชนศาสตรการกีฬา
Objective and history of sports science. Interdisciplinary of sports science, exercise physiology, sports psychology, sociology in sports, and sports coaching, biomechanics in sports, sports and medicine, and sports nutrition.
- 02301112 **วิทยาศาสตรการกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพ** 2(1-2-3)
(Sports Science for Health Promotion)
องค์ความรู้ ด้านวิทยาศาสตรการกีฬาที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพประกอบด้วย สรีรวิทยาการออกกำลังกาย จิตวิทยาการออกกำลังกาย โภชนศาสตรการออกกำลังกาย กีฬากับการแพทย์ และหลักการบริหารร่างกาย เพื่อสุขภาพและสมรรถภาพทางกายในการป้องกันโรคต่างๆ
Knowledge of sport science that related to health promotion including exercise physiology, exercise psychology, exercise nutrition, sports and medicine, and principles of body conditioning for health care and physical fitness in protective diseases.
- 02301113 **ชีวเคมีเบื้องต้นทางวิทยาศาสตรการกีฬา** 3(3-0-6)
(Fundamental Biochemistry for Sports Science)
ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับชีวเคมีและเคมีทั่วไปที่เกี่ยวข้องกับทางวิทยาศาสตรการกีฬา เรื่องของสสาร โครงสร้าง และความสำคัญของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน ลิพิด เอนไซม์ และสารประกอบอื่นๆ ที่มีความสำคัญทางชีวเคมีต่อวิทยาศาสตรการกีฬา ความรู้เกี่ยวกับเมแทบอลิซึมทั่วไป การประยุกต์ชีวเคมีกับองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตรการกีฬา
Basic knowledge in biochemistry and general chemistry related to sports science. Structure, characteristics and importance of carbohydrate, protein, lipid, enzyme and other substances. Basic knowledge in general metabolism, biochemistry application on sports science.

- 02301114 **ฟิสิกส์พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา** 3(3-0-6)
(Fundamental Physics for Sports Science)
หลักการทางฟิสิกส์ที่เกี่ยวข้องกับแรง การเคลื่อนที่เชิงเส้น การเคลื่อนที่เชิงมุม ความรู้พื้นฐานทางกลศาสตร์ อุณหพลศาสตร์ที่สัมพันธ์กับชีวกลศาสตร์ทางการกีฬา
Physics concept related to force, linear motion and angular motion.
Basic knowledge in mechanics, thermodynamics in relation to biomechanics in sport.
- 02301115 **สถิติประยุกต์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา** 2(2-0-4)
(Application Statistics for Sports Science)
ความหมาย ความสำคัญ แนวความคิดเกี่ยวกับวิชาสถิติที่ประยุกต์กับองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา สเกลการวัด ตัววัดค่ากลาง ตัววัดการกระจาย กลุ่มตัวอย่าง และการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง ความน่าจะเป็นของตัวแปร การแจกแจงปกติ การทดสอบสมมติฐานทางสถิติ การทดสอบค่าซี การทดสอบค่าที การวิเคราะห์ความแปรปรวน การเปรียบเทียบภายหลังการวิเคราะห์ความแปรปรวน การนำข้อมูลทางสถิติไปใช้
Definition, importance and concepts of applied statistics in sports science.
The usage of scale, measures of central tendency, variables probability, shapes of frequency distribution, sample and random sampling methods, hypothesis testing, the usage of analysis of variance and data application for sports science.
- 02301121** **พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา** 3(2-2-5)
(Anatomical Basis in Sports Science)
ความรู้เบื้องต้นแบบบูรณาการเกี่ยวกับร่างกายมนุษย์ ระบบโครงร่าง ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท อวัยวะภายใน โครงสร้างทางกายวิภาคที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา การวิเคราะห์การเคลื่อนไหวทางกีฬาเบื้องต้น มีการศึกษานอกสถานที่
Integrated basic knowledge on human body; skeletal, muscles and nervous systems, and internal organs. Anatomical structure related to sports, basis of sports movement analysis, field trip required.
- 02301122** **พื้นฐานสรีรวิทยาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา** 3(2-2-5)
(Physiological Basis in Sports Science)
ความหมาย ขอบข่าย หน้าที่การทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายมนุษย์ ระบบสรีรวิทยาในร่างกายมนุษย์ความสัมพันธ์ของแต่ละระบบในร่างกายที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบหัวใจและระบบหายใจ ระบบต่อมไร้ท่อ การควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย ระบบการทำงานของไต สมดุลน้ำ-กรดต่างและระบบย่อยอาหาร
Definition, scope and functions of physiological basis in human body.

** รายวิชาปรับปรุง

** รายวิชาปรับปรุง

Relationships of each systems related to exercise and sport, muscular system, nervous system, cardiorespiratory system, endocrine system, thermal regulation, renal system, water and acid-base balance and digestive system.

- 02301141 กีฬาแร็กเกต 2(1-2-3)
(Racket Sport)
ความหมาย และชนิดกีฬาแร็กเกต ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว หลักการทางวิทยาศาสตร์ การกีฬาเพื่อประยุกต์ใช้กับกีฬาแร็กเกต
Definition, different types of racket sport. Movement skills in racket sport. Application of skills in racket sport through sports science principles.
- 02301142 กีฬาทีม 2(1-2-3)
(Team Sport)
ความหมาย และชนิดกีฬาทีม ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว หลักการทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา เพื่อประยุกต์ใช้กับกีฬาทีม
Definition, different types of team sport. Movement skills for team sport. Application of skills in team sport through sports science principles.
- 02301143 กีฬาต่อสู้ 2(1-2-3)
(Combative Sport)
ความหมาย และชนิดของกีฬาต่อสู้ ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว หลักการทางวิทยาศาสตร์ การกีฬาเพื่อประยุกต์ใช้กับกีฬาต่อสู้
Definition, different types of combative sport. Movement skills in combative sport through sports science principles.
- 02301144 กิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาลีลาศ 2(1-2-3)
(Rhythmic Activity and Dance Sport)
ความหมาย และชนิดของกิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาลีลาศ ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อประยุกต์ใช้กับกิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาลีลาศ
Definition, different types of rhythmic activity and dance sport. Movement skills in rhythmic activity and dance sport. Application of skills in rhythmic activity and dance sport through sports science principles.
- 02301145 กีฬาทางน้ำ 2(1-2-3)
(Aquatic Sport)
ความหมาย และชนิดของกีฬาทางน้ำ ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว หลักการทาง วิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อประยุกต์ใช้กับกีฬาทางน้ำ
Definition, different types of aquatic sport. Movement skills in aquatic sport. Application of skills in aquatic sport through sports science principles.

| | | |
|------------|---|----------|
| 02301146 | กีฬาไทยพื้นเมือง (Thai Traditional Sport) ความหมายและชนิดกีฬาพื้นเมืองของไทย ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อประยุกต์ใช้กับกีฬาพื้นเมืองของไทย Definition, different types of Thai traditional sport. Movement skills in Thai traditional sport. Application of skills in Thai traditional sport through sports science principle. | 2(1-2-3) |
| 02301147 | กีฬาผจญภัย (Adventure Sport) ความหมาย และชนิดของกีฬาผจญภัย ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อประยุกต์ใช้กับกีฬาผจญภัย Definition, different types of adventure sport. Movement skills in adventure sport. Application of skills in adventure sport through sports science principles. | 2(1-2-3) |
| 02301148** | การออกกำลังกายในน้ำ (Aquatic Exercise) ความหมาย หลักการทางฟิสิกส์ของน้ำ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ความปลอดภัยในน้ำ การเป็นผู้นำ ทักษะการเคลื่อนไหวในน้ำ การออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำเพื่อสุขภาพ และสำหรับนักกีฬา Definition, principle of water physics, physical fitness conditioning, water safety, leadership, basic movement in water and designing aquatic exercise program for health and athletes. | 2(1-2-3) |
| 02301149* | เทควันโดขั้นพื้นฐาน (Basic of Taekwondo) พื้นฐานการเคลื่อนไหว พื้นฐานทักษะเทควันโด การฝึกสมรรถภาพร่างกายสำหรับเทควันโด การฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เวลาปฏิกิริยา ความแคล่วคล่องว่องไว ความยืดหยุ่น และความทนทาน ภาษาเกาหลีที่ใช้ในเทควันโด Basic movement, basic skill of Taekwondo, practice for physical fitness. Training muscle strength, reaction time, agility, flexibility and endurance. Korean language for Taekwondo. | 2(1-2-3) |
| 02301211* | จริยธรรมทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Ethic in Sport and Exercise Science) ความหมาย ความสำคัญ และคุณค่าจริยธรรม จริยธรรมวิชาชีพ สร้างจิตสำนึกที่ดี ความประพฤติและการปฏิบัติที่มีคุณธรรมตามค่านิยมที่ดีของสังคมไทย อุดมการณ์รักชาติ ศาสนาและสถาบันพระมหากษัตริย์ การพัฒนาตนเองให้เป็นผู้มีจริยธรรม และมีจิตอาสา คุณค่าของกีฬาปรัชญากีฬาและการประยุกต์ เพื่อนำสู่การปฏิบัติ | 2(2-0-4) |

* รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

Definition, importance and value of ethics, professional ethics, build up of good consciousness, appropriate behavior and acting morally along with Thai society, idealism of nationalism, religion and royal institutions. Self-development to be ethical person and to have a volunteer mind. The value of sport, philosophy of sport, apply sport and philosophy to practice.

02301212* **พื้นฐานการเต้นแอโรบิก** **2(1-2-3)**
(Basic Aerobic Dance)

ประวัติความเป็นมา ความหมาย ชนิด การจัดท่าแห่งร่างกาย การเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเต้นแอโรบิก การนับจังหวะดนตรี และการรวมท่าพื้นฐาน หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อประยุกต์ใช้กับการเต้นแอโรบิก

History, definition, type, body position, basic movement of aerobic, musical rhythm counting and basic movement combination. Application of aerobic dance through sports science principles.

02301213 **กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ** **2(1-2-3)**
(Exercise Activity for Health)

ความหมาย และรูปแบบต่าง ๆ ของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทักษะท่าทางการเคลื่อนไหว การประยุกต์หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

Definition, different types of exercise for health, movement skills. Application of sports science principles in exercise for health.

02301214* **โยคะเพื่อสุขภาพ** **2(1-2-3)**
(Yoga for Health)

ประวัติความเป็นมา ความหมาย ประเภท วิธีการปฏิบัติ ท่าทางการฝึก การวิเคราะห์ท่าทางที่จะทำให้เกิดประโยชน์กับร่างกาย และผลที่ได้รับจากการฝึกโยคะ

History, definition, type, practical method, posture of training. Analysis of the posture induced benefit for the body and the result from Yoga.

02301215* **พิลาทิสเพื่อสุขภาพ** **2(1-2-3)**
(Pilates for Health)

ประวัติความเป็นมา ความหมาย ประเภท วิธีการปฏิบัติ ท่าทางการฝึก การวิเคราะห์ท่าทางที่นำไปเกิดประโยชน์กับร่างกาย และผลที่ได้รับจากการฝึกพิลาทิสเพื่อสุขภาพ

History, definition, type, practical method, posture of training. Analyses of the posture induced benefit for the body and the result from pilates for health.

* รายวิชาเปิดใหม่

- 02301221 **สรีรวิทยาการออกกำลังกาย** 3(2-2-5)
(Physiology of Exercise)
ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อการทำงานของระบบประสาทระบบกล้ามเนื้อ ระบบหายใจ ระบบหัวใจไหลเวียนโลหิต ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบพลังงาน ระบบทางเดินอาหาร การเปลี่ยนแปลง และควบคุมอุณหภูมิของร่างกายในสภาพแวดล้อมต่างๆ และปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกาย รวมทั้งปฏิบัติการที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาวิชา
Effect of exercise upon the nervous system, muscular system, respiratory system, cardiovascular system, endocrine system, energy system, gastrintestinal system, change control of the body temperature due to the environmental and factors of exercise corresponding laboratory include.
- 02301231 **จิตวิทยาการกีฬาเบื้องต้น** 2(2-0-4)
(Introduction to Sports Psychology)
ความหมาย ขอบข่าย ความสำคัญและความจำเป็นของจิตวิทยาการกีฬาต่อการเสริมสร้างพลังทางจิต ความพร้อมทางด้านจิตใจในระหว่างการแข่งขันและการแข่งขัน เทคนิคและกลวิธีทางจิตวิทยาการกีฬาที่จะนำไปสู่ความสำเร็จในการแข่งขัน มีการศึกษานอกสถานที่
Definition, scope and significance of sports psychology to mind power training, mental readiness during sport training and competition. Psychological techniques and strategies facilitation athletic peak performance. Field trip required.
- 02301232 **การเรียนรู้ทางการเคลื่อนไหว** 2(2-0-4)
(Motor Learning)
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับทฤษฎี หลักการ และกระบวนการเรียนรู้ทักษะกลไก องค์ประกอบทางด้านทักษะการเคลื่อนไหวที่มีผลต่อการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา การฝึกปฏิบัติและฝึกงานเกี่ยวกับกระบวนการข่าวสาร การถ่ายโยงการเรียนรู้ การบ่อนข้อมูลกลับ การคงอยู่ของการเรียนรู้ กุศโลบายในการเรียนรู้ และเวลาปฏิกริยาตอบสนอง มีการศึกษานอกสถานที่
Introduction to basic concept, theory and principle in motor learning. Factors of motor skill learning which influences to exercise and sports. Practical training in information processing, transfer of learning, feedback and learning intention, learning strategies, reaction and response time. Field trip required.
- 02301241 **การเป็นผู้ฝึกกรีฑา** 2(1-2-3)
(Coaching in Track and Field)
หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกกรีฑาผู้ใหญ่และลาน การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จริง
Principles and techniques in training track and field. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop track and field training programs in real sport situation.

- 02301242 **การเป็นผู้ฝึกว่ายน้ำ** 2(1-2-3)
(Coaching in Swimming)
 หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกว่ายน้ำ การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จริง
 Principles and techniques in training swimming. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop swimming training programs in real sport situation.
- 02301243 **การเป็นผู้ฝึกกีฬาแร็กเกต** 2(1-2-3)
(Coaching in Racket Sport)
 หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกกีฬาแร็กเกต การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จริง
 Principles and techniques in training racket sport. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop racket sport training programs in real sport situation.
- 02301244 **การเป็นผู้ฝึกกีฬาทีม** 2(1-2-3)
(Coaching in Team Sport)
 หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกกีฬาประเภททีม การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จริง
 Principles and techniques in training team sport. Application of sport science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop team sport training programs in real sport situation.
- 02301245 **การเป็นผู้ฝึกกีฬาต่อสู้** 2(1-2-3)
(Coaching in Combative Sport)
 หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกกีฬาต่อสู้ การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จริง
 Principles and techniques in training combative sport. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop combative sport training programs in real sport situation.

- 02301246 **การเป็นผู้ฝึกกิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาลีลาศ** 2(1-2-3)
(Coaching in Rhythmic Activity and Dance Sport)
หลักการ และเทคนิคเป็นผู้ฝึกกิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาลีลาศ การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จริง
Principles and techniques in training rhythmic activity and dance sport. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop rhythmic activity and dance sport training programs in real sport situation.
- 02301247 **การเป็นผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ** 2(1-2-3)
(Coaching in Aquatic Sport)
หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกกีฬาทางน้ำ การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติ
Principles and techniques in training aquatic sport. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop aquatic sport training programs in real sport situation.
- 02301248 **การเป็นผู้ฝึกกีฬาไทยพื้นเมือง** 2(1-2-3)
(Coaching in Thai Traditional Sport)
หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกกีฬาพื้นเมืองไทย การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จริง
Principles and techniques in training Thai traditional sport. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop Thai traditional sport training programs in real sport situation.
- 02301249 **การเป็นผู้ฝึกกีฬาผจญภัย** 2(1-2-3)
(Coaching in Adventure Sport)
หลักการ และเทคนิคการเป็นผู้ฝึกกีฬาผจญภัย การนำความรู้สหวิทยาการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สร้างความพร้อมทางจิต วิเคราะห์การเคลื่อนไหว จัดโปรแกรมการฝึกซ้อม และการฝึกปฏิบัติในสภาพการจริง
Principles and techniques in training adventure sport. Application of sports science principles in body conditioning, mental readiness, movement analysis. Develop adventure sport training programs in real situation.

- 02301281** **การจัดการกีฬาเบื้องต้น** 2(2-0-4)
(Introduction to Sports Management)
 การจัดการกีฬา บทบาทและโครงสร้างองค์กรกีฬาภาครัฐและเอกชน การจัดการเชิงกลยุทธ์ การพัฒนาองค์กร การจัดการทรัพยากรมนุษย์ การจัดการการตลาด การเงิน และการประชาสัมพันธ์สำหรับองค์กรกีฬา ประเด็นด้านกฎหมายทางการกีฬา มีการศึกษานอกสถานที่
 Sports management, role and structure in government and private sport organizations, strategic management, organizational development and human resource management, marketing, financial management and public relations for sports organization, legal aspects in sports, field trip required.
- 02301282* **การบริหารธุรกิจกีฬา** 2(2-0-4)
(Sports Business Management)
 หลักการการบริหารธุรกิจกีฬาและนันทนาการ การวางแผนเชิงกลยุทธ์ การวิเคราะห์สภาพแวดล้อมของธุรกิจ การจัดการธุรกิจกีฬาในด้านการตลาด เงินทุน การเงิน ทรัพยากรมนุษย์ จริยธรรมในการดำเนินธุรกิจและความรับผิดชอบต่อสังคม
 Principle of management in sport and recreation business, strategic planning, business environment analysis, management in sport business in terms of marketing, capital and funds, finance, human resource, ethics in business and corporate social responsibility.
- 02301283** **พื้นฐานการตลาดกีฬา** 2(2-0-4)
(Basic Sports Marketing)
พื้นฐาน : 02301281
 อุตสาหกรรมธุรกิจกีฬา หลักการและทฤษฎีการตลาดกีฬา การวิจัยการตลาดและการวางแผนการตลาด การสื่อสารการตลาดกีฬา สิทธิประโยชน์การกีฬาและลิขสิทธิ์ในการกีฬา
 Sports business industry, principles and theory in sports marketing, marketing research and planning, sport marketing communication, sports sponsorship, rights in sports.
- 02301284* **การจัดการการบัญชีและการเงินเบื้องต้นในองค์กรกีฬา** 2(2-0-4)
(Introduction to Accounting and Financial Management in Sport Organizations)
 หลักการของการจัดการการบัญชีและการเงินในองค์กรธุรกิจกีฬา สินทรัพย์ทางการเงินในองค์กรกีฬา การทำบัญชีต้นทุน ตลาดและแหล่งเงินทุนที่เกี่ยวข้องกับองค์กรทางการกีฬา งบการเงิน และการวิเคราะห์ การจัดทำงบประมาณเงินทุนและการควบคุมต้นทุนในองค์กรกีฬา
 Principles of accounting and financial management in sport organization,

** รายวิชาปรับปรุง

* รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

financial assets in sport organizations, cost accounting, financial market and sources of funding involving sport organizations, financial statement and analysis, capital budgeting and cost control in sport organizations.

02301285* สังคมวิทยาการกีฬาและโอลิมปิกศึกษา 2(2-0-4)

(Sports Sociology and Olympic Education)

แนวคิดและทฤษฎีทางสังคมวิทยาที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและนันทนาการ ประเด็นต่างๆ ทางการกีฬากับสังคม ความหมายและความสำคัญของกระบวนการโอลิมปิก ปรัชญาโอลิมปิก โครงสร้างและการจัดการขององค์กรกีฬาโอลิมปิก ประวัติความเป็นมาของโอลิมปิกเกมส์ ขั้นตอนของการเสนอตัวเป็นเจ้าภาพและการจัดการแข่งขันโอลิมปิกเกมส์ แนวทางการส่งเสริมและเผยแพร่คุณค่าโอลิมปิก มีการศึกษานอกสถานที่

Concepts and sociological theory related to sports and recreation, issues in sports and society, a definition and an importance of the Olympic movement, Olympism, structure and management of Olympic sport organizations, the Olympic Games history, bidding process, and organizing the Olympic Games, guidelines in promoting and spreading the Olympic value. Field trip required.

02301286* ภาวะผู้นำทางนันทนาการ 2(2-0-4)

(Leadership in Recreation)

ทฤษฎีภาวะผู้นำทางนันทนาการ ประเภทของรูปแบบของผู้นำ การวางแผนและจัดกิจกรรมนันทนาการ ทักษะที่จำเป็นและมาตรฐานอาชีพของผู้นำนันทนาการ มีการศึกษานอกสถานที่

Theories of leadership in recreation, various types of recreation leaders, planning and organizing recreational activities, necessary skills and professional standards for recreation leaders. Field trip required.

02301311 เทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(1-2-3)

(Sports Science Technology)

ความหมายบทบาทและความสำคัญของเทคโนโลยี เพื่อการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬา การประยุกต์ใช้เครื่องมือที่เกี่ยวกับสรีรวิทยาการออกกำลังกาย จิตวิทยาการกีฬา ชีวกลศาสตร์การกีฬา โภชนศาสตร์การกีฬา กีฬากับการแพทย์ และการทดสอบเพื่อพัฒนาศักยภาพทางกีฬา มีการศึกษานอกสถานที่

Definition, importance, and roles of technology for sport training and competition. Application of sports science technology in the field of sports physiology, sports psychology, sports biomechanics, nutrition in sport, sports medicine, and sport testing instruments for developing sport performance. Field trip required.

* รายวิชาเปิดใหม่

- 02301312 การประยุกต์คอมพิวเตอร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2(1-2-3)
(Computer Application in Sports Science)
ฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์ที่ใช้งานทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การออกกำลังกาย การกีฬา การทดสอบ การสืบค้นและวิเคราะห์ข้อมูล
Computer hardware and software with emphasis on application in sports science, exercise, sport, testing, data searching and analysis.
- 02301313 ผู้สอนเต้นแอโรบิก 2(1-2-3)
(Aerobic dance instructor)
คำจำกัดความ และประเภทของการเต้นแอโรบิก ทักษะและรูปแบบการเคลื่อนไหวที่เหมาะสม ภาวะผู้นำ เทคนิคและการออกแบบท่าเต้น การประยุกต์หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาผู้สอนเต้นแอโรบิก
Definition and type of aerobic dance, skills and pattern of appropriate movement, leadership, technique and choreographic design. Application of sports science principles for aerobic dance instructor.
- 02301314* การฝึกด้วยแรงต้านเพื่อการเสริมสร้างและกระชับกล้ามเนื้อ 2(1-2-3)
(Resistance Training for Muscle Building and Firming)
รูปแบบและความหลากหลายของการฝึกด้วยแรงต้านเพื่อการเสริมสร้างและกระชับกล้ามเนื้อ การใช้อุปกรณ์และไม่ใช้อุปกรณ์มาประยุกต์เพื่อเป็นการเสริมสร้างและลดกระชับสัดส่วนของร่างกาย รวมถึงการวางแผนและสร้างโปรแกรมการฝึกด้วยแรงต้านที่เหมาะสมให้กับทุกเพศทุกวัย
Types and variety of resistance training for muscle building and firming. Using equipment and not using equipment to applying for muscle building and firming to all body. Involve planning and designing resistance training appropriate program for all ages.
- 02301315* การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย 2(2-0-4)
(Personal Trainer and Exercise Program Design)
ความหมาย ความสำคัญ องค์ประกอบและวิธีการปฏิบัติในการเป็นผู้ฝึกสอนตัวต่อตัวที่ดี การวางตัว และการดูแลของผู้ฝึกสอน รวมถึงวิธีการสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีและเหมาะสมกับทุกเพศ มีการศึกษาดูงานนอกสถานที่
Definition, importance, components and practices for good personal trainer. Positioning and supervision of personal trainer. Designing exercising programs for good health and suitable for various ages. Field trip required.

- 02301316* **โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ** 2(1-2-3)
(Health Promotion Program for Elderly)
หลักการ แนวทางและวิธีการสำหรับการส่งเสริมสุขภาพด้านต่างๆ ในผู้สูงอายุ ด้วยการออกกำลังกาย การใช้เทคนิคทางจิตวิทยา และการเลือกรับประทานอาหารเหมาะกับวัย การประเมินสมรรถภาพทางกายและทางจิตของผู้สูงอายุ และการประเมินคุณค่าทางโภชนาการของอาหาร
Principles, guidelines and procedures for health promotion in elderly through proper exercise, psychological techniques and dietary manipulation. Assessment of physical and mental performance of elderly. Dietary assessment.
- 02301317* **โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่มีน้ำหนักเกิน** 2(1-2-3)
(Health Promotion Program for Overweight)
หลักการ แนวทางและวิธีการสำหรับการดูแลสุขภาพผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ด้วยการออกกำลังกาย การใช้เทคนิคทางจิตวิทยา และการเลือกรับประทานอาหาร การประเมินองค์ประกอบของร่างกายและสมรรถภาพทางกายและทางจิตของผู้ที่มีน้ำหนักเกิน
Principles, guidelines and procedures for health care in overweight through proper exercise, psychological techniques and dietary manipulation. Assessment of body composition, physical and mental performance of overweight persons.
- 02301321** **การทดสอบสมรรถภาพทางกายและการกำหนดโปรแกรมออกกำลังกาย** 3(2-2-5)
(Physical Fitness Test and Exercise Prescription)
ความหมาย องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย การทดสอบและวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย การใช้เครื่องมือสำหรับการทดสอบและประเมินผลสมรรถภาพทางกาย การกำหนดโปรแกรมเพื่อฝึกเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
Definition, components of physical fitness, physical fitness test and method, application of equipments for fitness test and evaluation. Exercise prescription for training physical fitness.
- 02301331 **จิตวิทยาสังคมการกีฬา** 2(2-0-4)
(Social Psychology in Sport)
ความหมาย ความสำคัญและบทบาทของจิตวิทยาสังคมการกีฬา ความสัมพันธ์ระหว่างสังคมกับการกีฬา ลักษณะโครงสร้างทางสังคมที่เอื้อต่อการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาของบุคคล พฤติกรรมของผู้ชมที่มีต่อสภาพจิตใจและความสามารถของนักกีฬา ทฤษฎีและหลักการที่เกี่ยวข้องกับความก้าวร้าว การเสริมสร้างลักษณะการเป็นผู้นำ มีการศึกษานอกสถานที่
Definition, importance and roles of social psychology in sport. Relationships between social and sport, social structure affecting to sport participation, effects of audience to mental and performance of the athletes. Theories and principles concerning aggression in sport, leadership in sport. Field trip required.

* รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

- 02301332 **เทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬา** 2(1-2-3)
(Psychological Techniques in Sport)
 เทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬา กระบวนการและลำดับขั้นตอนของการนำกลยุทธ์ไปใช้เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา ฝึกปฏิบัติเทคนิคทางด้านจินตภาพ การกำหนดเป้าหมาย การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การลดความวิตกกังวล การสร้างความเชื่อมั่น ตลอดจนการประเมินผล การใช้เทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬาดังกล่าว มีการศึกษานอกสถานที่
 Introduction to sports psychological techniques. Processes and procedures of the sport psychological techniques for athletes performance. Imagery creation, goal setting, muscle relaxation, concentration training, self confidence. Evaluation of sport psychological technique training. Field trip required.
- 02301333* **แรงจูงใจในการออกกำลังกายและสุขภาวะทางจิต** 2(2-0-4)
(Exercise Motivation and Mental Well-Being)
 ความหมาย ขอบข่าย ทฤษฎีแรงจูงใจในการออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลักการและเทคนิค เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชากร การมีสุขภาวะทางจิตใจ การควบคุมอารมณ์ การจัดการความเครียด การประเมินสุขภาวะทางจิตใจที่ดี
 Definition, scope, theory of exercise motivation and behavior exercise modification. Principle and techniques to promote exercise in population. Mental well-being, emotion control, stress management, assessment of mental well-being.
- 02301341** **หลักการเป็นผู้ฝึกกีฬา** 2(1-2-3)
(Principles of Sports Coaching)
 หลักการ บทบาท หน้าที่ของผู้ฝึกกีฬา การประยุกต์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อการฝึกซ้อม และพัฒนานักกีฬาให้มีสมรรถนะสูงสุด มีการศึกษานอกสถานที่
 Principles, role, duty of sports coaching. Application of sports science knowledge for training and develop athlete to peak performance. Field trip required.
- 02301342 **การฝึกด้วยน้ำหนักเบื้องต้น** 2(1-2-3)
(Introduction to Weight Training)
 หลักการและวิธีการฝึกด้วยน้ำหนักเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง ความอดทน ความเร็วและกำลังของกล้ามเนื้อ รวมทั้งวิธีการสร้างโปรแกรมการฝึก การทดสอบ และการประเมินผล มีการศึกษานอกสถานที่
 General knowledge and principles of weight training for developing of muscle strength, muscle endurance, muscle speed and muscle power. Weight training program, assessment and evaluation. Field trip required.

* รายวิชาเปิดใหม่

* รายวิชาเปิดใหม่

| | | |
|-----------|---|----------|
| 02301343 | <p>การเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายเพื่อกีฬา (Body Conditioning in Sport)</p> <p>ความหมาย ความสำคัญ หลักการและวิธีการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสมรรถภาพ และพัฒนาทักษะการกีฬา มีการศึกษานอกสถานที่</p> <p>Definition, importance principles and different training methods in sports science for body conditioning and development sport skills. Field trip required.</p> | 2(1-2-3) |
| 02301344* | <p>เทควันโดศึกษาเบื้องต้น (Introduction to Taekwondo Studies)</p> <p>พื้นฐาน : 02301149</p> <p>ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับเทควันโด ประวัติเทควันโด ปรัชญา และความหมายของกีฬาเทควันโด คุณค่า ประโยชน์ และวิวัฒนาการของกีฬาเทควันโด</p> <p>Basic knowledge of Taekwondo. History of Taekwondo. Philosophy and meaning of Taekwondo, value, benefit and evolution of Taekwondo.</p> | 2(2-0-4) |
| 02301345* | <p>เทควันโดขั้นสูง (Advance of Taekwondo)</p> <p>พื้นฐาน : 02301149</p> <p>ทักษะเทควันโดขั้นสูง การวิเคราะห์การเคลื่อนไหวในกีฬาเทควันโด การฝึกสมรรถภาพร่างกายสำหรับเทควันโด การวางแผนการฝึกซ้อม</p> <p>Advance skill for Taekwondo, analysis for Taekwondo movement. Physical fitness training for Teakwondo. Training program planning.</p> | 2(1-2-3) |
| 02301346* | <p>เทควันโดแบบสาธิต (Taekwondo Demonstration)</p> <p>พื้นฐาน : 02301149</p> <p>การเคลื่อนไหวพื้นฐานในเทควันโด การร่ายรำ การต่อสู้ การป้องกันตัวสำหรับการสาธิต ประเภทการสาธิต การจัดชุดการแสดง</p> <p>Basic movement of Taekwondo, poomsae, sparring, breaking self-defense for taekwondo demonstration. Type of demonstration, show creation.</p> | 2(1-2-3) |
| 02301347* | <p>เทควันโดแบบร่ายรำขั้นพื้นฐาน (Basic of Taekwondo Poomse)</p> <p>พื้นฐาน : 02301149</p> <p>พื้นฐานการเคลื่อนไหว ท่าทางการร่ายรำในรูปแบบที่แตกต่าง ความสำคัญ คุณค่าและปรัชญาของการร่ายรำ</p> <p>Basic movement, action of poomse in difference pattern, importance, values and philosophy of poomse.</p> | 2(1-2-3) |

** รายวิชาปรับปรุง

* รายวิชาเปิดใหม่

- 02301348* **เทควันโดแบบร่ายรำขั้นสูง** 2(1-2-3)
(Advance of Taekwondo Poomse)
พื้นฐาน : 02301347
 การจัดระเบียบท่าทางของการร่ายรำในแต่ละชุด รูปแบบการเคลื่อนไหว แบบฝึกสำหรับการ
 การเพื่อเพิ่มความสามารถในการร่ายรำ การสร้างรูปแบบใหม่ในการร่ายรำ
 Organize movement postures of each pattern. Pattern of movement.
 Practice for increase poomse ability. Creation of new pattern.
- 02301351 **ชีวกลศาสตร์การกีฬาเบื้องต้น** 2(1-2-3)
(Introduction to Biomechanics in Sport)
 ความหมาย ขอบข่าย และความรู้เบื้องต้นของชีวกลศาสตร์การกีฬา การประยุกต์หลักการ
 และทฤษฎีด้านชีวกลศาสตร์เพื่อการกีฬา การวิเคราะห์เกี่ยวกับการเคลื่อนไหวเบื้องต้นของมนุษย์ที่
 เกี่ยวกับการกีฬา มีการศึกษานอกสถานที่
 Definition, scope and basic knowledge in sports biomechanics. Application
 of biomechanics principles and theories in sports. Analyzed the basic movement
 related to sport skills and performance. Field trip required.
- 02301361 **กีฬากับการแพทย์เบื้องต้น** 3(2-2-5)
(Introduction to Sport and Medicine)
 ขอบข่าย และความสำคัญของกีฬากับการแพทย์ ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการทดสอบ
 สมรรถภาพ และการประเมินผลผู้ป่วย การจัดการทางด้านเวชศาสตร์การกีฬา การอ่านฟิล์มรังสี
 เอกซเรย์ ยาและการใช้สารกระตุ้นทางการกีฬา การออกกำลังกายและกีฬาในเด็ก ผู้สูงอายุ และหญิงมี
 ครรภ์ และผู้ป่วย มีการศึกษานอกสถานที่
 Scope and the importance of sport and medicine. Basic knowledge of
 fitness testing and assessment and for patient, sports medicine management,
 reading x-ray film, drug and doping in sport, exercise and sports for children, aging,
 and pregnancy and patient. Field trip required.
- 02301362 **กายภาพบำบัดทางการกีฬาเบื้องต้น** 2(1-2-3)
(Introduction to Physical Therapy in Sport)
 ขอบข่าย หลักการและวิธีการทางกายภาพบำบัดที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาเพื่อใช้ในการ
 ส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสภาพของนักกีฬา มีการศึกษานอกสถานที่
 Basic knowledge, scope, principles and methods of physical therapy related
 to sport. Application of processes and procedures for preventing, curing, promoting
 and rehabilitating the athletes condition. Field trip required.

- 02301363 การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ 2(1-2-3)
(Exercise Prescription for Special Populations)
ลักษณะและความต้องการในการออกกำลังกายของบุคคลกลุ่มพิเศษ การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย การเลือกใช้อุปกรณ์และสถานที่ ที่เหมาะสมกับสภาพของบุคคลกลุ่มพิเศษซึ่งจะเป็นกลุ่มที่พิการทางร่างกาย พิการทางสมอง และกลุ่มที่เป็นผู้ป่วยจากโรคต่างๆ มีการศึกษานอกสถานที่
Characteristics and needs of exercise prescription for special populations. Organization for exercise programs, equipments and spaces for special individuals, handicap, mental retarded and several types of diseases. Field trip required.
- 02301364 การบาดเจ็บจากการกีฬาและการฟื้นฟูสมรรถภาพ 3(2-2-5)
(Sports Injury and Rehabilitation)
ชนิดของการบาดเจ็บจากการกีฬา โดยเฉพาะกล้ามเนื้อกระดูกและข้อต่อ สาเหตุของการบาดเจ็บ วิธีการป้องกันการบาดเจ็บในขณะฝึกและแข่งขัน การปฐมพยาบาล การประเมินสัญญาณชีพ การพันผ้า การยืดตึง การรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายหลังการบาดเจ็บ มีการศึกษานอกสถานที่
Types of sports injury especially muscles, bones and joints. Mechanisms of injury, prevention for sports injury during training and competition, first aid on-site, vital sign assessment, taping and bandaging. Management and rehabilitation after sports injury. Field trip required.
- 02301371** โภชนาการพื้นฐานเพื่อสุขภาพและกีฬา 3(3-0-6)
(Basic Nutrition for Health and Sport)
พื้นฐาน : 02301113
ความสำคัญของโภชนาการต่อสุขภาพและกีฬา บทบาทหน้าที่ของสารอาหารต่างๆ ในภาวะปกติ และในการเล่นกีฬา ความต้องการสารอาหารของร่างกายบุคคลทั่วไปและนักกีฬา การประเมินภาวะโภชนาการ การประยุกต์ใช้พื้นฐานความรู้ทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ ควบคุม น้ำหนัก ออกกำลังกายและกีฬา
Important of nutrition on health and sport. Roles of nutrients during daily life and sport activities. Nutritional requirement of sedentary and athlete. Assessment of nutritional status. Application of nutrition basic knowledge for health, weight control, exercise and sport.
- 02301381* การส่งเสริมและการประชาสัมพันธ์การกีฬา 2(2-0-4)
(Sports Promotion and Public Relations)
หลักการส่งเสริมทางการกีฬา ความหลากหลายของการส่งเสริมทางการกีฬา ความสำคัญและเทคนิคการประชาสัมพันธ์ การใช้เครื่องมือการประชาสัมพันธ์ในการส่งเสริมกิจกรรมทางการกีฬา บทบาทของสื่อมวลชนในการส่งเสริมกิจกรรมทางการกีฬา

* รายวิชาเปิดใหม่

** รายวิชาปรับปรุง

Principles in promoting sport, sport promotion varieties, analysis of promotion target. Importance and techniques of public relations, use of public relations tools for promoting sporting activities, role of mass media in sport promotion.

- 02301382*** **การจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์การกีฬา** **2(2-0-4)**
(Sports Facility and Equipment Management)
หลักการและแนวทางทั่วไปสำหรับการจัดการ การจัดหา การใช้ และการบำรุงรักษา สถานที่ เล่นกีฬา สิ่งอำนวยความสะดวก และอุปกรณ์ทางการกีฬา สิ่งจำเป็นในการจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกและอุปกรณ์การกีฬาขององค์กรกีฬาระดับชาติและนานาชาติ มีการศึกษานอกสถานที่
Principles and general guidelines for managing, procuring, using and maintaining sports venue, facility and equipment, requirements in managing national and international sport facility and equipment. Field trip required.
- 02301383*** **การจัดการการแข่งขันกีฬา** **2(2-0-4)**
(Sport Event Management)
หลักการ แนวทางในการวางแผนการจัดการแข่งขันกีฬา การเขียนข้อเสนอโครงการการจัดการแข่งขันกีฬา การบริหารบุคคล การจัดการรักษาความปลอดภัย การจัดการวิกฤต การจัดการระบบโลจิสติกส์ในการจัดกิจกรรมกีฬา มีการศึกษานอกสถานที่
Principles, guidelines in planning sport competition, writing project proposal for sporting event, sport personnel management, security management, crisis management, logistic management in organizing sporting event. Field trip required.
- 02301384*** **นันทนาการชุมชนกับเศรษฐกิจสร้างสรรค์** **2(2-0-4)**
(Community Recreation and Creative Economy)
แนวคิดเรื่องนันทนาการชุมชน แหล่งและเทคนิคการจัดกิจกรรมนันทนาการ เทคนิคการส่งเสริมนันทนาการในสังคม ความเป็นมาและแนวโน้มของนันทนาการเพื่อธุรกิจและเพื่อการท่องเที่ยว แนวคิดการใช้นันทนาการเพื่อสร้างสรรค์เศรษฐกิจ
Concepts in community recreation. Sites and techniques in organizing recreational activities. Techniques in promoting recreation in society. History and trends in recreation for business and tourism. Concepts in using recreation for creative economy.
- 02301411*** **การฝึกงานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและ** **2(0-4-2)**
การส่งเสริมสุขภาพ
(Practicum in Exercise Science and Health Promotion)
ฝึกปฏิบัติงานภายใต้การนิเทศของผู้สอน ด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายในกลุ่มพิเศษ การให้คำแนะนำทางด้านสุขภาพจิต และการส่งเสริมสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการเป็นนักวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อให้เกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรง มีการศึกษานอกสถานที่

* รายวิชาเปิดใหม่

* รายวิชาเปิดใหม่

Practice under supervision in exercises for health and exercise for special groups, mental health counseling and health promotion related with sports scientists for learning outcome from direct experiences. Field trip required.

02301412* ทักษะการสื่อสารในวิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย 3(3-0-6)
(Skill of Communications in Sports and Exercise Science)

หลักการ เทคนิค วิธีการและทักษะการสื่อสารรูปแบบที่แตกต่าง ในสถานการณ์ทางการกีฬาและการออกกำลังกาย การแข่งขันกีฬา สถานที่ออกกำลังกาย และการฝึกสอน ศัพท์เทคนิค เฉพาะทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

Principle, technique, procedure and skills in different form of communications for sport and exercise situation including competition event, fitness gym, and coaching. Sport and exercise sciences terminology.

02301431 การฝึกงานทางจิตวิทยาการกีฬา 2(0-4-2)
(Practicum in Sports Psychology)

การฝึกงานทางจิตวิทยาการกีฬาภายใต้การนิเทศของผู้สอน การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การฝึกจินตภาพ การกำหนดเป้าหมาย การฝึกสมาธิ การฝึกสร้างพลังทางจิต การสร้างโปรแกรม การฝึกและการทดลองเกี่ยวกับเทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬาสำหรับนักกีฬา มีการศึกษานอกสถานที่

Practice under supervision in sports psychology. Muscle relaxation training, imagery training, goal setting, concentration and mind power training. Develop training programs in sport psychological techniques for athletes. Field trip required.

02301441 การฝึกงานทางการเป็นผู้ฝึกกีฬา 2(0-4-2)
(Practicum in Sports Coaching)

การฝึกงานทางด้านการเป็นผู้ฝึกกีฬาภายใต้การนิเทศของผู้สอนในหน่วยงานของรัฐ เอกชน ชมรมหรือสมาคมกีฬา เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ภายใต้การนิเทศของผู้สอนจากประสบการณ์ตรง โดยอาศัยความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การวางแผน การจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม มีการศึกษานอกสถานที่

Practice under supervision in sports coaching in government and private organization, clubs or sport associations for direct experiences. Application basic knowledge in sports science, sport planning and training programs. Field trip required.

02301461 การฝึกงานทางกีฬากับการแพทย์ 2(0-4-2)
(Practicum in Sport and Medicine)

ฝึกปฏิบัติงานภายใต้การนิเทศของผู้สอน ด้านกีฬากับการแพทย์ การใช้อุปกรณ์ชนิดต่างๆ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ การฝึกการปฐมพยาบาล การพันผ้ายืดและการยืดตรงอวัยวะที่บาดเจ็บในนักกีฬา การเคลื่อนย้ายนักกีฬาที่บาดเจ็บเพื่อการส่งต่อไปพบแพทย์ มีการศึกษานอกสถานที่

Practice under supervision in sport and medicine. Utilization of equipments in prevention of injury. In first aid for sports injuries, bandaging and taping, transportation, referring and initial pre-treatment. Field trip required.

| | | |
|-----------|---|----------|
| 02301462 | การนวดเพื่อสุขภาพและกีฬา (Massage for Health and Sport) ความหมาย หลักการ และขอบข่ายของการนวดเพื่อสุขภาพและการนวดในนักกีฬา การประยุกต์หลักการนวดแบบสากล แบบไทย และแบบจีน มีการศึกษานอกสถานที่ Definition, principles and scopes of massage technique for health and sports. Application of massage, Thai massage and Chinese massage for athletes. Field trip required. | 2(1-2-3) |
| 02301481* | กฎหมายกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Law) กฎหมายไทยเบื้องต้น กฎหมายแพ่งและพาณิชย์ กฎหมายธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการจัดการกีฬาและนันทนาการ พระราชบัญญัติและระเบียบข้อบังคับขององค์กรกีฬาและนันทนาการ การเจรจาต่อรองสัญญาและข้อตกลงด้านการกีฬา ลิขสิทธิ์ และการอนุญาตตุลาการ Introduction to Thai law, civil and commercial code, business law related to sports and recreation management, act of parliament and regulation related to sports and recreation organizations, sports contract negotiation and agreement, rights and arbitration. | 2(2-0-4) |
| 02301482* | การจัดการการท่องเที่ยวทางการกีฬาเบื้องต้น (Introduction to Sports Tourism management) ทฤษฎีและหลักการเกี่ยวกับการจัดการการท่องเที่ยวที่เกี่ยวกับกีฬาทั้งในประเทศและต่างประเทศ เทคนิคการจัดการท่องเที่ยวในรูปแบบกีฬาเพื่อธุรกิจและการท่องเที่ยว มีการศึกษานอกสถานที่ Theory and principles related to sports tourism management involving both domestic sports and international sports, sport tourism managing technique for business and tourism. Field trip required. | 2(2-0-4) |
| 02301483* | การสื่อสารทางการกีฬา (Sport Communication) หลักการสื่อสาร การทำข่าวและรายงานข่าว เทคนิคการเขียนข่าวทางการกีฬา การใช้สื่อดั้งเดิมและสื่อสมัยใหม่ในการสื่อสารทางการกีฬา และบทบาทของสื่อมวลชนในด้านการกีฬา Principle of communication, covering and reporting news, techniques in writing sport news, use of traditional and innovative media in sport communication, role of mass media in sport. | 2(2-0-4) |
| 02301484* | การจัดการศูนย์ฟิตเนส (Fitness Center Management) หลักการจัดการศูนย์ฟิตเนส การส่งเสริมการตลาด การจัดการทรัพยากรบุคคล การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย การจัดการการเงินและการบัญชีพื้นฐาน การจัดการสถานที่และอุปกรณ์ใน | 2(2-0-4) |

* รายวิชาเปิดใหม่

* รายวิชาเปิดใหม่

ศูนย์ฟิตเนส มีการศึกษานอกสถานที่

Principle of fitness center management, marketing promotion, human resource management, exercise activities management, basic of financial and accounting, facility and equipment management in fitness center. Field trip required.

02301485* การจัดการบริหารยิมเทควันโด 3(3-0-6)
(Taekwondo Gym Management)

หลักการการจัดการ บริหารสถานที่ฝึกเทควันโด การจัดการการเงิน แผนประชาสัมพันธ์ การจัดหลักสูตรสอน การศึกษานอกสถานที่

Principle of management. Administer of taekwondo gym. Financial management. Promotion plan. Curriculum plan in deferent levels. Field trip required.

02301490* สหกิจศึกษา 6
(Cooperative Education)

การปฏิบัติงานในลักษณะพนักงานชั่วคราว ตามโครงการที่ได้รับมอบหมาย ตลอดจนการจัดทำรายงานและการนำเสนอ

On the job training as a temporary employee according to the assigned project including report writing and presentation.

02301491 ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 3(3-0-6)
(Research Methods in Sports Science)

หลักและระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา การกำหนดปัญหา การวางรูปแบบการวิจัย การตั้งวัตถุประสงค์และสมมุติฐาน การเก็บรวบรวมข้อมูล การสร้างแบบสอบถาม การวิเคราะห์และตีความข้อมูล การใช้สถิติสำหรับการวิจัย การเขียนรายงานและการเสนอผลการวิจัย

Principles and research methods in Sports Science, identification of research problems, formulation of research objectives and hypotheses, collection of data, construction of questionnaire, data analysis and interpretation, application of statistics for research, report writing and presentation.

02301496 เรื่องเฉพาะทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1-3
(Selected Topics in Sports Science)

เรื่องเฉพาะทางวิทยาศาสตร์การกีฬาในระดับปริญญาตรี หัวข้อเรื่องเปลี่ยนแปลงไปในแต่ละภาคการศึกษา

Selected topics in sports science at the bachelor's degree level. Topics are subject to change each semester.

| | | |
|------------|--|------------|
| 02301497 | สัมมนา (Seminar) การนำเสนอและอภิปรายเรื่องที่น่าสนใจทางสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ในระดับปริญญาตรี Presentation and discussion on current interesting topics in sports science at the bachelor's degree level. | 1 |
| 02301498 | ปัญหาพิเศษ (Special Problems) การศึกษาค้นคว้าทางสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาระดับปริญญาตรี แล้วเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน Study and research in sports science at the bachelor's degree level and compiled into a written report. | 2 |
| 02301499** | การฝึกงานทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (Practicum in Sports and Exercise Science) ความหมาย ขอบข่าย หน้าที่การทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายมนุษย์ ระบบสรีรวิทยาในร่างกายมนุษย์ความสัมพันธ์ของแต่ละระบบในร่างกายที่เกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบหัวใจ ระบบไหลเวียนเลือด ระบบต่อมไร้ท่อ การควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย ระบบการทำงานของไต สมดุลน้ำ-กรดต่างและระบบย่อยอาหาร Definition, scope and functions of physiological basis in human body. Relationships of each systems related to exercise and sport, muscular system, nervous system, cardiorespiratory system, endocrine system, thermal regulation, renal system, water and acid-base balance, digestive system. | 6(0-24-12) |

** รายวิชาปรับปรุง