คณะศึกษาศาสตร์

01175111 กรีฑาลู่-ลาน (Track and Field) 1(0-2)

การวิ่งระยะสั้น ระยะกลาง ระยะไกล การวิ่งผลัด การวิ่งข้ามรั้ว และกรีฑาลานทุกประเภท

History, techniques and basic skills in running, relay, and hurdle, basic skills in several kind of field events, regular and rules in competition.

01175112 แบดมินตัน (Badminton) 1(0-2)

การยืน การเคลื่อนที่ การจับไม้ การตีลูกหน้ามือและหลังมือ การตบ การส่งลูก การเล่นลูกหน้าตาข่าย กลวิธีการเล่นประเภทเดี่ยวและประเภทคู่

History, basic skills in playing badminton, forehand, backhand, drive, short, hit and serving techniques, strategies in playing single, double, and mixed double, regular and rules.

01175113 เทนนิส (Lawn Tennis) 1(0-2)

ประวัติ เทคนิคและทักษะเบื้องต้นในการเล่นเทนนิส มารยาทในการชมเทนนิส กติกาการแข่งขัน การเก็บรักษาอุปกรณ์และความปลอดภัยในการเล่น

History, techniques and basic skills in playing lawn tennis strategies in playing single, double and mixed double, regular and rules.

01175114 เทเบิลเทนนิส (Table-Tennis) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา การใช้อุปกรณ์และการระวังรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยและมารยาทในการเล่นการแข่งขัน ทักษะเบื้องต้น กลวิธีการเล่นและการแข่งขันประเภทเดี่ยวประเภทคู่ กฎกติกาการแข่งขัน

History, basic skills in table-tennis, equipments and how to taking care of them, techniques and tactics in playing in single, double, mixed double, regular and rules.

01175115 ยิงปืน (Shooting) 1(0-2)

ประวัติ เทคนิคและทักษะเบื้องต้นในการยิงปืน วิธีการเตรียมตัวในการยิงปืน วิธีขึ้นไกปืน ท่าของการยิงปืนแบบต่างๆ การเล็งเป้า การดูแลรักษาปืน ความปลอดภัยในการใช้ปืน กติกาการแข่งขัน

Techniques and basic skills in shooting, self-preparation in shooting, shooting styles and goal setting, how to saved from gun using, regular and rules in competition.

01175116 ยิมนาสติก (Gymnastics) 1(0-2)

ประวัติ ความเป็นทักษะพื้นฐานที่จะนำไปสู่การเล่นยิมนาสติก ยิมนาสติกประเภทต่างๆ วิธีการขึ้นการลงจากแทรมโปลีน ลักษณะของร่างกายขณะลอยตัวอยู่ในอากาศ วิธีกระโดดและวิธีเคลื่อนไหวของร่างกายในท่าต่างๆ ให้ติดต่อกัน การศึกษาความปลอดภัย กติกาการแข่งขัน

History, basic skills in movement toward gymnastics, several types of gymnastics, how to play trampoline, to jump, to move in several styles in continuous and practice how to save oneself, regular and rules.

01175117 ยิงธนู (Archery) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา การใช้อุปกรณ์และการรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยและมารยาทในการเล่นการแข่งขัน ทักษะและเทคนิคเบื้องต้นของการยิงธนู กติกาการแข่งขัน ความมีระเบียบวินัยและความมีน้ำใจนักกีฬา

History, how to use and keep the equipments, basic skills in archery, regular and rules.

5. กลุ่มวิชาพลศึกษา

01175121 บาสเกตบอล (Basketball) 1(0-2)

ประวัติ เทคนิคและทักษะเบื้องต้นในการเล่นบาสเกตบอล ทักษะในการเล่นเป็นทีม กติกาการแข่งขัน ความปลอดภัยในการเล่น

History, techniques and basic skills in basketball, strategies in team playing, regular and rules.

01175122 ฟุตบอล (Soccer) 1(0-2)

ประวัติ ทักษะเบื้องต้นในการเล่นฟุตบอล ทักษะในการเล่นเป็นทีม กติกาการแข่งขัน ความปลอดภัยในการเล่น

History, techniques and basic skills in soccer, strategies and team playing, regular and rules.

01175123 วอลเลย์บอล (Volleyball) 1(0-2)

ประวัติของกีฬาวอลเลย์บอล ทักษะเบื้องต้น เทคนิคการเล่น กฎกติกา ระเบียบการแข่งขัน การเก็บรักษาอุปกรณ์ตลอดจนมารยาทของการเป็นผู้เล่นและผู้ดู

History, basic skill and techniques in team playing, regular and rules.

01175124 แฮนด์บอล (Handball) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา ทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้น การครอบครองลูกบอล ทักษะการเลี้ยงลูกการยิงประตูและการเล่นเป็นทีม ตลอดจนกติกาการแข่งขัน

History, basic skill in handball, fundamental skills in movement, keeping the ball, dribbling, shooting and team playing, regular and rules.

01175125 ซอฟท์บอล (Softball) 1(0-2)

ประวัติ ทักษะเบื้องต้น วิธีเล่น กติกาการแข่งขันและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาซอฟท์บอล

History, basic and team playing, general knowledge, regular and rules in softball.

01175126 ตะกร้อ (Takraw) 1(0-2)

ประวัติ ทักษะเบื้องต้น เทคนิควิธีการเล่น กติกาการแข่งขัน ความปลอดภัยการเก็บรักษาอุปกรณ์และมารยาทในการเล่น

History, basic skill and techniques in playing, how to use and keep the equipments, regular and rules.

01175127 ฮอกกี้ (Hockey) 1(0-2)

ประวัติ ทักษะส่วนบุคคล ทักษะการเล่นเป็นทีม ตำแหน่งหน้าที่ วิธีการเล่นและกติกาการแข่งขัน

History, basic skills in individual and team players, responsibilities in each position, team playing strategies, regular and rules.

01175128 รักบี้ฟุตบอล (Rugby Football) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา ทักษะเบื้องต้นส่วนบุคคลและทักษะการเล่นเป็นทีม ตำแหน่งและวิธีการเล่น กฎและกติกาการแข่งขัน คุณธรรมและมารยาทของนักกีฬา ความปลอดภัยในการเล่น

History, basic skills in individual and team players, responsibilities in each position, how to be saved in playing. Rules and regular.

01175131 ว่ายน้ำ (Swimming) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาและคุณค่าของการว่ายน้ำ ความปลอดภัย การใช้อุปกรณ์และเครื่องใช้ ทักษะและเทคนิคการว่ายน้ำประเภทต่างๆ กฎกติกาการแข่งขัน

History and benefits of swimming, basic skills in several kinds of swimming, how to use and keep the equipments, how to be saved from swimming, regular and rules.

5. กลุ่มวิชาพลศึกษา

01175132 การช่วยคนตกน้ำ (Lifesaving) 1(0-2)

ประวัติท่าว่ายน้ำแบบต่างๆ ที่ใช้ในการช่วยชีวิต การฝึกเกี่ยวกับการช่วยคนตกน้ำ ลักษณะวิธีการการใช้อุปกรณ์ในการช่วยคนตกน้ำ

History, basic skills in several types of strokes in swimming, basic skills and techniques for being lifeguard, how to use the equipments for life saving.

01175133 กระโดดน้ำ (Diving) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของการกระโดดน้ำกระดานแข็งและกระโดดน้ำกระดานสปริง วิธีการและขั้นตอนของการกระโดดในระดับความสูงต่างๆ กัน การกระโดดน้ำในท่าต่างๆ การรักษาความปลอดภัยและกติกาการแข่งขัน

History, basic skills and techniques in diving, how to be saved from diving, regular and rules.

01175134 โปโลน้ำ (Water Polo) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของโปโลน้ำ การส่ง การรับและการเลี้ยงลูกโปโล การยิงประตู การเป็นผู้รักษาประตู กลวิธีการเล่นเป็นทีม การรักษาอุปกรณ์ความปลอดภัยในการเล่น กติกาการแข่งขัน

History, basic skills and techniques in water-polo, passing, receiving, dribbling, shooting and how to be the goal-keepers, strategies in team playing and how to be saved while playing in the water, regular and rules.

01175141 การเต้นรำแบบแอโรบิค (Aerobic Dance) 1(0-2)

ความหมายและหลักการของการออกกำลังกายแบบแอโรบิค การเต้นรำแบบแอโรบิคด้วยท่าต่างๆ องค์ประกอบที่ช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ความรู้และข้อควรปฏิบัติสำหรับการเต้นรำแบบแอโรบิค

History, definition, principles and methods of aerobic exercises, several steps in aerobic dance, factors for physical fitness development, knowledge and rules for aerobic dance practice.

01175142 โฟล์คด๊านซ์ (Folk Dance) 1(0-2)

ประวัติ ประโยชน์ของการเต้นรำพื้นเมืองแบบโฟล์คด๊านซ์และสแควด๊านซ์ รูปแบบของการจับคู่ จังหวะของการเต้นรำ มารยาทในการเต้นรำ การเต้นรำพื้นเมืองและการเต้นรำแบบสแควด๊านซ์ของประเทศต่างๆ

History and the benefits of folk-dance and square dance, format of folk dance and square dance, dance rhythm, basic skills of folk dance and square dance from various countries.

01175143 ลีลาศ (Social Dance) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาของลีลาศ ทักษะเบื้องต้น การจับคู่ ทิศทางและทักษะของการลีลาศแบบต่างๆ การเป็นผู้นำและผู้ตาม มารยาทในการลีลาศ

History and basic skills in social dance, direction and how to lead and follow partner, how to move in various kinds of steps in dancing.

01175144 นาฏศิลป์ (Thai Classical Dance) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาและประโยชน์ของนาฏศิลป์ ทักษะเบื้องต้นของท่ารำ รำแม่บทและรำวงมาตรฐาน

History and benefits of Thai Classical dance, basic skills in various types of Thai classical dance.

5. กลุ่มวิชาพลศึกษา

01175151 ดาบไทย (Thai Fencing) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาและคุณค่าของดาบไทย ความปลอดภัย การใช้และรักษาอุปกรณ์ ระเบียบประเพณีเกี่ยวกับการไหว้ครูและการแสดงการถวายบังคม การรำไม้รำ เทคนิคและทักษะการต่อสู้และการป้องกัน การหลบหลีก ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

History and values of Thai fencing, how to use, keep and to be saved from using the equipment, techniques and skill in fighting and defending, regular and rules.

01175152 ดาบสากล (Fencing) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาชนิดต่างๆ ของดาบสากล การแสดงคารวะ การถือดาบ การยืน การตั้งท่า การแทงกลวิธีในการรุกและการรับ การใช้และการรักษาอุปกรณ์ การรู้จักรักษาความปลอดภัย ระเบียบและกติกาของการแข่งขันดาบสากล

History and values in fencing, basic skills and techniques in offending and defending, using and keeping the equipments, knowing how to be saved, regular and rules.

01175153 มวยไทย (Thai Boxing) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาของมวยไทย คุณค่าของกีฬามวยไทย อุปกรณ์และความปลอดภัยในการชกมวย การไหว้ครู การเคลื่อนไหว การทรงตัว การตั้งท่า การใช้หมัดเท้า เข่า ศอกลูกไม้มวยไทยและการป้องกัน กฎกติกาการแข่งขัน

History, values and benefits of Muay-Thai, basic skills and techniques in offending and defending, knowing how to move, body balancing, using knees, feet and elbow, regular and rules.

01175154 มวยสากล (Boxing) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาของมวยสากล ทักษะเบื้องต้นของการชกมวยสากล ท่าป้องกันต่างๆ การเคลื่อนไหวของเท้า การชกแบบต่างๆ การหลอกล่อ กลวิธีในการรุกและการรับ กฎ กติกาการแข่งขัน

History, basic skills of boxing, strategies in offending and defending. Regular and rules.

01175155 ยูโด (Judo) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาและคุณค่าของยูโด มารยาท ระเบียบปฏิบัติของการเล่น และการแข่งขัน ความปลอดภัย การใช้และการรักษาอุปกรณ์และสถานที่ ทักษะเบื้องต้นของการเล่นยูโด การทำความเคารพ การยืน เทคนิคการล้ม การจับคู่ต่อสู้ การทุ่ม การจับยึด วิธีป้องกันและแก้ไขในการต่อสู้ กฎ กติกาการแข่งขัน

History and values of judo, regular and rules, knowing how to be saved from playing, basic skills in judo, offending and defending in judo fighting.

01175156 ไอกิโด (Aikido) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาของไอกิโด ทักษะเบื้องต้นการทำความเคารพ ทักษะการเคลื่อนที่การใช้มือและเท้า เทคนิคการล้ม การจับคู่ต่อสู้และวิธีการแก้ไขเทคนิคการทุ่ม การรักษาความปลอดภัย กฎกติกาการแข่งขัน

History, basic skills in Aikido, movement skills using hands and feet, falling techniques and how to be saved from playing, regular and rules.

01175157 กระบี่กระบอง (Sword and Pole Fighting) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของกระบี่กระบอง ชนิดของอาวุธ การขึ้นพรหมไม้รำ การตั้งท่า การตีรุกและรับของไม้ต่างๆ การรักษาอุปกรณ์การรักษาความปลอดภัยในการเล่น

History, basic skills in sword and pole fighting, various types of weapons, offending and defending positions, knowing how to use, keep and to be saved the equipments.

5. กลุ่มวิชาพลศึกษา

01175158 มวยปล้ำ (Wrestling) 1(0-2)

ประวัติ เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของกีฬามวยปล้ำ กลวิธีในการเล่นและการแข่งขันกติกาการแข่งขัน ความปลอดภัยในการเล่น การเก็บรักษาอุปกรณ์และมารยาทในการเล่น

History, techniques and basic skills in wrestling, strategies in playing and competition, knowing how to be saved from practicing, regular and rules.

01175159 คาราเต้ (Karate) 1(0-2)

การทำความเคารพ ลักษณะการยืน เทคนิคการใช้มือและเท้าต่อสิ่งกีดขวาง วิธีกระแทก กลวิธีการเล่น

History, basic skills in karate, knowing how to pay respect to each other, techniques of using hands and feet, regular and rules.

01175161 บริดจ์ (Contract Bridge) 1(0-2)

ประวัติ เทคนิคและวิธีการเบื้องต้น อุปกรณ์ประกอบการเล่น การประเมินกำลัง การประมูลเบื้องต้น หลักการเดินไพ่ หลักการป้องกัน กลวิธีการเล่นประเภทคู่ทีม การคิดแต้มคะแนน

History, techniques and basic skills in contract bridge, strategies in single, double and team playing, regular and rules.

01175162 โบว์ลิ่ง (Bowling) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาของโบว์ลิ่ง การยืน การจับลูก จังหวะในการก้าวและการเหวี่ยงแขน การเล็งเป้าหมาย การปล่อยลูก การโยนลูกในวิถีต่างๆ เทคนิคการเล่น หลักในการเล่นลูกสแปร์ การรักษาอุปกรณ์ กติกาการแข่งขัน

History, techniques and basic skills in bowling, how to use, keep the equipment, regular and rules.

01175163 กอล์ฟ (Golf) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาของกีฬากอล์ฟ ทักษะเบื้องต้น การจับไม้ การเหวี่ยงไม้ การเล่น กติกาการแข่งขัน ความปลอดภัยในการเล่น การใช้และเก็บรักษาอุปกรณ์

History, techniques and basic skills in playing golf, knowing how to use, keep and to be saved from the equipments, regular and rules.

01175164 จักรยาน (Cycling) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาและประโยชน์ของการขี่จักรยาน มารยาทและกฎจราจรของผู้ขี่จักรยาน การดูแลรักษาการใช้อุปกรณ์ ความปลอดภัยและประเภทของการแข่งขันจักรยาน

History, values and benefits of cycling, traffic rules in cycling, knowing how to use, keep and to be saved from the equipments, regular and rules.

01175165 ยกน้ำหนัก (Weight Training) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมาของการยกน้ำหนัก ความแตกต่างระหว่างกีฬายกน้ำหนักและการยกน้ำหนัก วิธีการสร้างโปรแกรมสำหรับแต่ละบุคคล เทคนิคและทักษะการยกน้ำหนักเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางร่างกาย

History, basic skills in weight training, the different between weight training and weight lifting, methods of weight training programs construction for individuals, weight training programs for physical fitness development.

คณะวิทยาการจัดการ -- วิทยาเขตศรีราชา --

03768111 เปตอง (Pe'tanque) 1(0-2)

ประวัติ คุณค่า กลไกการเคลื่อนไหวในการโยนลูกบูล วิธีการเล่น เทคนิค กติกาและการแข่งขัน

Origin, values, mo8vement machanics in throwing boules, playing methods of techniques, rules and competition.

03768112 การฝึกโดยการใช้น้ำหนัก (Weight Training) 1(0-2)

ศัพท์ทางเทคนิค การออกกำลังกายโดยไม่ใช้เครื่องมือช่วย การออกกำลังกายแบบใช้เครื่องมือ การแข่งขันและการวางแผนโครงการออกกำลังกายระยะยาว

Technical terms, freehand exercises, exercises with equipment, competition and project plan of long term exercises.

03768121 บาสเก็ตบอล (Basketball) 1(0-2)

ประวัติ ทักษะ เทคนิคทั้งส่วนบุคคลและทีม กติกาและความปลอดภัยในการเล่น

Origin, skills, personal and team techniques, rules and safety in playing.

03768141 นาฏศิลป์และลีลาศ (Thai Classical and Social Dances) 1(0-2)

ประวัติความเป็นมา คุณค่า ประโยชน์และทักษะเบื้องต้นของท่ารำ รำแม่บทและรำวงมาตรฐาน มารยาททางสังคม รวมถึงการเต้นรำในจังหวะต่างๆ

Origins, values, benefits and primary skills of Thai classical and social dances, textual and standard dances, social manners including different rhythmic dances.

03768151 กระบี่กระบอง (Sword and Pole Fighting) 1(0-2)

ประวัติ เทคนิคและทักษะเบื้องต้นของกระบี่กระบอง การดูแลรักษาอุปกรณ์และความปลอดภัยในการเล่น

Origin, techniques and primary skills in sword and pole fighting, tools handling and safety in playing.

คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ --วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร --

04837111 วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ (Sports Science for Health) 2(1-2)

การประยุกต์ทฤษฎีและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพ ปัจจัยและผลที่เกิดขึ้นจากการออกกำลังกาย หลักและวิธีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งสุขภาพ

Application of theories and principles of sports science for health; factor and effect of exercise, principles and method of exercise for health and health maintenance.

****