



ประมวลการสอน
ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายวิชาบูรณาการ หมวดวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

2. รหัสวิชา 01999012 ชื่อวิชา (ไทย) สุขภาพเพื่อชีวิต
จำนวน 3(3-0-6) หน่วยกิต (อังกฤษ) Health for Life

จำนวนหมู่เรียนบรรยาย

หมู่ 1	วันจันทร์	ศุกร์	เวลา	11.00 - 12.30 น.	ณ ห้อง	ศร.3 - 302
หมู่ 2	วันจันทร์	พุธ	เวลา	14.30 - 16.00 น.	ณ ห้อง	ศร.3 - 301
หมู่ 3	วันอังคาร	พฤหัสบดี	เวลา	13.00 - 14.30 น.	ณ ห้อง	ศร.3 - 404
หมู่ 4	วันอังคาร	พฤหัสบดี	เวลา	15.00 - 16.30 น.	ณ ห้อง	ศร.3 - 301
หมู่ 300	วันจันทร์		เวลา	16.00 - 19.00 น.	ณ ห้อง	ศร.3 - 404
หมู่ 301	วันพุธ		เวลา	16.30 - 19.30 น.	ณ ห้อง	ศร.3 - 401
หมู่ 302	วันเสาร์		เวลา	09.00 - 12.00 น.	ณ ห้อง	ศร.3 - 205
หมู่ 900	วันอังคาร		เวลา	09.00 - 12.00 น.	ณ ห้อง	B11 วิทยาลัยชลประทาน

3. ผู้สอน/คณะ

3.1 รศ.สุพัฒน์ ชีระเวชเจริญชัย

โทร.081 513 4677 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: feduspv@ku.ac.th

3.2 รศ.ดร.วรรณดา สุจจริต โทร.081 488 1451 E-mail: fvetvas@ku.ac.th

3.3 ผศ.ประเสริฐศักดิ์ ภายนอก ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

โทร.02 942 8671, 094 324 9559 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: prsert29@yahoo.co.th

3.4 อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

โทร.02 942 8671, 081 999 4182 E-mail: nuttakritta@gmail.com

3.5 อ.ดร.รัก ชุมทกานัญญ์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์

โทร. 02 561 3480 กด 735 E-mail: fsocrck@ku.ac.th

3.6 อ.เอื้ออนุช ถนอมวงษ์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ E-mail: fsocant@ku.ac.th

3.7 อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

โทร. 02 942 8010-9 กด 3600 ต่อ 7609, 089 453 9565 E-mail: faascww@ku.ac.th

3.8 อ.ดร.ชมชิต พรหมสิน ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์

โทร. 083 050 1029 E-mail: fsoccci@ku.ac.th

3.9 อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

โทร. 02 942 8671, 081 354 2327 E-mail: fedukrp@ku.ac.th

3.10 ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดวงปัญญา ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร

โทร. 02 579 5514, 098 829 9113 E-mail: agrtd@ku.ac.th

3.11 อ.สุขกมล ปัญญาจันทร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร

โทร. 081 985 7377 E-mail: agrsmpc@ku.ac.th

3.12 อ.ดร.ภูเบศร์ นภัทรพิทยธร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

โทร. 02 942 8671, 088 282 8451 E-mail: fedupbn@ku.ac.th

3.13 ผศ.ดร.สุจิตรา เจริญหิรัญยิ่งยศ ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์

โทร. 02 561 3484 ต่อ 5 E-mail: fsocsjc@ku.ac.th

- 3.14 อ.ธนรัตน์ ทรงสมบูรณ์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์
โทร. 02 561 3480 กต 317 E-mail: fsocnmpe@ku.ac.th
- 3.15 อ.นฤมล เพ็ชรทิพย์ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์
โทร. 02 561 3480 กต 341 E-mail: fsoctrs@ku.ac.th

4. การให้โอกาสนอกเวลาเรียนแก่นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำในด้านการเรียน

ในกรณีที่นิสิตต้องการคำแนะนำในด้านการเรียนให้นิสิตติดต่ออาจารย์ผู้ประสานงานหมู่ ดังนี้

หมู่ 1, 2, 3, 4, 900

ประธานรายวิชา: ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671 มือถือ 094 324 9559 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: prsert29@yahoo.co.th
ID:Line; prsert99

หมู่ 300, 301, 302

อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลสร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ โทร.02 942 8671, 081 354 2327
E-mail: fedukrp@ku.ac.th

หรือติดต่อ

ประธานรายวิชา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671 มือถือ 094 324 9559 โทรสาร 02 942 8671 E-mail: prsert29@yahoo.co.th

เลขานุการรายวิชา อ.ดร.กัลพฤกษ์ พลสร ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
โทร.02 942 8671, 081 354 2327 E-mail: fedukrp@ku.ac.th

ผู้ช่วยเลขานุการรายวิชา นางชลธิชา ก่อเกิด ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ อาคาร 3 ชั้น 1
ห้อง 104 โทร.02 579 7149 กต 402, 02 942 8671 E-mail: chonticha4@hotmail.com

5. วัตถุประสงค์ของวิชา: เพื่อให้

1. ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการดูแลรักษาป้องกันและส่งเสริมสุขภาพทางกายและสุขภาพจิต
2. เกิดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. ได้รับความรู้ก้าวหน้าทันต่อความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ

6. เนื้อหารายวิชา (course description)

กลไกการกำเนิดและพัฒนาการของมนุษย์บทบาททางเพศการดูแลส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต การป้องกันภาวะการเสี่ยงของบุคคลวัยต่างๆสุขภาพผู้บริโภคล้างมือกับสุขภาพปัจจัยทางครอบครัวที่ส่งผลต่อสุขภาพ ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพมีการศึกษานอกสถานที่

Fertilization and human development, sex roles, physical and mental health care promotion, human risk prevention, consumer health, environment and health, family factors influencing health, health science innovation, field trip.

7. หัวข้อวิชา (course outline)

1. บทนำ (1.5 ชั่วโมง)
2. มห้ศจรรยแห่งชีวิต (3 ชั่วโมง)
 - 2.1 กำเนิดชีวิต
 - 2.1.1 การสร้างอสุจิและการตกไข่
 - 2.1.2 กลไกการปฏิสนธิ
 - 2.1.3 หน่วยชีวิตและการเจริญของลูกอ่อน
 - 2.1.4 ความสัมพันธ์ของลูกอ่อนในครรภ์มารดา

- 2.2 การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ
 - 2.2.1 ความหมายและความสำคัญของการสืบพันธุ์
 - 2.2.2 ระบบสืบพันธุ์และการทำงาน
 - 2.2.3 ต่อมไร้ท่อที่เกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์
3. พัฒนาการแห่งชีวิต (6 ชั่วโมง)
 - 3.1 พัฒนาการ
 - 3.1.1 ความหมายและความสำคัญของการพัฒนาการ
 - 3.1.2 อิทธิพลที่ส่งผลต่อการพัฒนาการของมนุษย์
 - 3.1.3 ทฤษฎีต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาการ
 - 3.2 พฤติกรรมของบุคคลทุกช่วงวัย
 - 3.2.1 การพัฒนาการวัยทารก
 - 3.2.2 พัฒนาการวัยเด็กตอนต้น และวัยเด็กตอนปลาย
 - 3.2.3 พัฒนาการวัยรุ่น
 - 3.2.4 พัฒนาการทางวัยผู้ใหญ่ และวัยชรา
 - 3.3 ทฤษฎีทางพัฒนาการ
4. การดูแลรักษาส่งเสริมสุขภาพของบุคคลวัยต่างๆ (12 ชั่วโมง)
 - 4.1 แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
 - 4.2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ
 - 4.3 การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ
 - 4.3.1 โภชนาการเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.2 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.3 การพักผ่อนเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.4 การนันทนาการเพื่อสุขภาพ
 - 4.3.5 การขับถ่ายเพื่อสุขภาพ
 - 4.4 ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพของบุคคลวัยต่างๆ
 - 4.5 การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย
5. การส่งเสริมสุขภาพจิต (3 ชั่วโมง)
 - 5.1 ลักษณะสุขภาพจิตที่ดี
 - 5.2 การปรับตัวและวุฒิภาวะทางอารมณ์
 - 5.3 ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพจิต
 - 5.4 การพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพจิตที่สมบูรณ์
6. สุขภาพผู้บริโภคร (6 ชั่วโมง)
 - 6.1 สิทธิและหน้าที่ของผู้บริโภค
 - 6.2 การเลือกและรู้จักใช้ผลิตภัณฑ์บริการและแหล่งบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขอย่างเหมาะสม
 - 6.3 การโฆษณากับผู้บริโภค
 - 6.4 การประกันสุขภาพและการประกันภัย
 - 6.5 กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค
7. สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (3 ชั่วโมง)
 - 7.1 สภาพของสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันที่สัมพันธ์กับสุขภาพ
 - 7.2 การจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ
 - 7.3 สิ่งแวดล้อมทางสังคมที่มีผลต่อสุขภาพ
 - 7.4 องค์กรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ

8. ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ (6 ชั่วโมง)
 - 8.1 ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต
 - 8.1.1 ครอบครัวเป็นแหล่งพัฒนาคุณภาพชีวิต
 - 8.1.2 ความสัมพันธ์ของคุณภาพชีวิตกับสุขภาพกายและสุขภาพจิต
 - 8.1.3 บทบาทและหน้าที่ของครอบครัวในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
 - 8.2 วัฏจักรและการพัฒนาชีวิตครอบครัว
 - 8.2.1 การเกิดครอบครัว
 - 8.2.2 วัฏจักรชีวิตครอบครัวการป้องกันและแก้ไขปัญหาวิกฤตในครอบครัว
 - 8.3 ความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - 8.3.1 ปัจจัยที่มีผลต่อการสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว
 - 8.3.2 ปัญหาที่บั่นทอนความสัมพันธ์ในครอบครัว
9. ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (3 ชั่วโมง)
 - 9.1 นวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข
 - 9.2 ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ
10. บทสรุป (1.5 ชั่วโมง)

8. วิธีการสอน

1. การบรรยาย
2. การอภิปราย
3. การวิเคราะห์ วิจัย
4. การศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมด้วยตนเอง
5. การเข้าร่วมกิจกรรม

9. สื่อการสอน

1. เอกสารประกอบการบรรยาย
2. วีดิทัศน์ภาพยนตร์ภาพนิ่ง
3. เครื่องฉายภาพโปรเจกต์แสงและแผ่นใส
4. เทคโนโลยีสารสนเทศอื่นๆตามความเหมาะสม

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

	จำนวนเปอร์เซ็นต์
10.1 การสอบ	
10.1.1 สอบกลางภาค	35
10.1.2 สอบไล่	35
10.2 การศึกษาค้นคว้าและรายงาน	15
10.3 การมีส่วนร่วมในกิจกรรม	10
10.4 ความสนใจเข้าเรียน	5
รวม	100

11. การประเมินผลการเรียน

อิงเกณฑ์และอิงกลุ่มตามเกณฑ์ของมหาวิทยาลัย

12. เอกสารอ่านประกอบ

ประเสริฐศักดิ์ กายนาค และคณะ. 2557. *สุขภาพเพื่อชีวิต*. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 1 จันทร์ และศุกร์ เวลา 11.00-12.30 น. ณ ห้อง ศร.3-302 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 31 ก.ค. 60 ศ. 4 ส.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก. กำเนิดชีวิต	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.ดร.วรรณดา สุจริต
2	จ. 7 ส.ค. 60 ศ.11 ส.ค. 60	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ พัฒนาการแห่งชีวิต	รศ.ดร.วรรณดา สุจริต ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
3	จ. 14 ส.ค. 60 ศ.18 ส.ค. 60	หยุดชดเชยวันแม่แห่งชาติ ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	- ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
4	จ. 21 ส.ค. 60 ศ. 25 ส.ค. 60	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
5	จ. 28 ส.ค. 60 ศ. 1 ก.ย. 60	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	อ.ชัยวัฒน์ วามารัตน์ อ.ชัยวัฒน์ วามารัตน์
6	จ. 4 ก.ย. 60 ศ. 8 ก.ย. 60	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	จ. 11 ก.ย. 60 ศ. 15 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วัน เวลาเรียนติดต่อ ผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	จ. 25 ก.ย. 60 ศ. 29 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล
10	จ. 2 ต.ค. 60 ศ. 6 ต.ค. 60	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข (กำหนดส่งรายงาน)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
11	จ. 9 ต.ค. 60 ศ. 13 ต.ค. 60	การประกันสุขภาพ หยุดวันคล้ายวันสวรรคต รัชกาลที่ 9	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย -
12	จ.16-ศ.20 ต.ค.60	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 23-ศ.27 ต.ค.60	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
14	จ. 30 ต.ค. 60 ศ. 3 พ.ย. 60	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต/ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต/ผศ.ดร.สุจิตรา
15	จ. 6 พ.ย. 60 ศ. 10 พ.ย. 60	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	อ.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ อ.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ
16	จ. 13 พ.ย. 60 ศ. 17 พ.ย. 60	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ดร.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดร.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ
17	จ. 20 พ.ย. 60 ศ. 24 พ.ย. 60	การโฆษณากับผู้บริโภค ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
18	จ. 27 พ.ย. 60 ศ. 1 ธ.ค.60	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ) บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
	ส. 9 ธ.ค. 60	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 2 จันทร์ และพุธ เวลา 14.30-16.00 น. ณ ห้อง ศร.3-301 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 31 ก.ค. 60 พ. 2 ส.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนและบทบาทและอัตลักษณ์ มก. กำเนิดชีวิต	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.ดร.วรรณดา สุจริต
2	จ. 7 ส.ค. 60 พ. 9 ส.ค. 60	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ พัฒนาการแห่งชีวิต	รศ.ดร.วรรณดา สุจริต ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
3	จ. 14 ส.ค. 60 พ. 16 ส.ค. 60	หยุดชดเชยวันแม่แห่งชาติ ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	- ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
4	จ. 21 ส.ค. 60 พ. 23 ส.ค. 60	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
5	จ. 28 ส.ค. 60 พ. 30 ส.ค. 60	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
6	จ. 4 ก.ย. 60 พ. 6 ก.ย. 60	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	จ. 11 ก.ย. 60 พ. 13 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3.0 ชม.	วัน เวลาเรียนติดต่อ ผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์ อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
8	ส. 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	จ. 25 ก.ย. 60 พ. 27 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล
10	จ. 2 ต.ค. 60 พ. 4 ต.ค. 60	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข (กำหนดส่งรายงาน)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
11	จ. 9 ต.ค. 60 พ. 11 ต.ค. 60	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
12	จ.16-ศ.20 ต.ค.60	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 23-ศ.27 ต.ค.60	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
14	จ. 30 ต.ค. 60 พ. 1 พ.ย. 60	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ดร.ชมชิต/ผศ.ดร.สุจิตรา ดร.ชมชิต/ผศ.ดร.สุจิตรา
15	จ. 6 พ.ย. 60 พ. 8 พ.ย. 60	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	อ.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ อ.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ
16	จ. 13 พ.ย. 60 พ. 15 พ.ย. 60	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ดร.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ ดร.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ
17	จ. 20 พ.ย. 60 พ. 22 พ.ย. 60	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
18	จ. 27 พ.ย. 60	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวจเจริญชัย
	ส. 9 ธ.ค. 60	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 3 อังคาร และพฤหัสบดี เวลา 13.00-14.30 น. ณ ห้อง ศร.3-404 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	อ. 1 ส.ค. 60 พ. 3 ส.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนและบทบาทและอัตลักษณ์ มก. กำเนิดชีวิต	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย รศ.ดร.วรรณดา สุจริต
2	อ. 8 ส.ค. 60 พ. 10 ส.ค. 60	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ พัฒนาการแห่งชีวิต	รศ.ดร.วรรณดา สุจริต ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
3	อ. 15 ส.ค. 60 พ. 17 ส.ค. 60	ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม วันไหว้ครู	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช -
4	อ. 22 ส.ค. 60 พ. 24 ส.ค. 60	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
5	อ. 29 ส.ค. 60 พ. 31 ส.ค. 60	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์ อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์
6	อ. 5 ก.ย. 60 พ. 7 ก.ย. 60	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	อ. 12 ก.ย. 60 พ. 14 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	อ. 26 ก.ย. 60 พ. 28 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล
10	อ. 3 ต.ค. 60 พ. 5 ต.ค. 60	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข (กำหนดส่งรายงาน)	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย
11	อ. 10 ต.ค. 60 พ. 12 ต.ค. 60	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย
12	จ.16-ศ.20 ต.ค.60	วันข้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 23-ศ.27 ต.ค.60	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
14	อ. 31 ต.ค. 60 พ. 2 พ.ย. 60	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ดร.สุจิตรา /ดร.ชมชิต ผศ.ดร.สุจิตรา /ดร.ชมชิต
15	อ. 7 พ.ย. 60 พ. 9 พ.ย. 60	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ดร.กัลพฤกษ์/ดร.อัจฉริยะ ดร.กัลพฤกษ์/ดร.อัจฉริยะ
16	อ. 14 พ.ย. 60 พ. 16 พ.ย. 60	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ดร.กัลพฤกษ์/ดร.อัจฉริยะ ดร.กัลพฤกษ์/ดร.อัจฉริยะ
17	อ. 21 พ.ย. 60 พ. 23 พ.ย. 60	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย
18	อ. 28 พ.ย. 60	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย
	ส. 9 ธ.ค. 60	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 4 อังคาร และพฤหัสบดี เวลา 15.00-16.30 น. ณ ห้อง ศร.3-301 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	อ. 1 ส.ค. 60 พ. 3 ส.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก. กำเนิดชีวิต	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.ดร.วรรณดา สุจริต
2	อ. 8 ส.ค. 60 พ. 10 ส.ค. 60	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ พัฒนาการแห่งชีวิต	รศ.ดร.วรรณดา สุจริต ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
3	อ. 15 ส.ค. 60 พ. 17 ส.ค. 60	ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม วันไหว้ครู	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช -
4	อ. 22 ส.ค. 60 พ. 24 ส.ค. 60	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
5	อ. 29 ส.ค. 60 พ. 31 ส.ค. 60	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ (ต่อ)	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์ อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
6	อ. 5 ก.ย. 60 พ. 7 ก.ย. 60	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	อ. 12 ก.ย. 60 พ. 14 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3 ชม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	อ. 26 ก.ย. 60 พ. 28 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพจิต การส่งเสริมสุขภาพจิต (ต่อ)	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/ อ.นฤมล อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/ อ.นฤมล
10	อ. 3 ต.ค. 60 พ. 5 ต.ค. 60	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข (กำหนดส่งรายงาน)	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
11	อ. 10 ต.ค. 60 พ. 12 ต.ค. 60	การประกันสุขภาพ การโฆษณาผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
12	จ.16-ศ.20 ต.ค.60	วันซ่อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 23-ศ.27 ต.ค.60	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
14	อ. 31 ต.ค. 60 พ. 2 พ.ย. 60	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ (ต่อ)	ผศ.ดร.สุจิตรา /ดร.ชมชิต ผศ.ดร.สุจิตรา /ดร.ชมชิต
15	อ. 7 พ.ย. 60 พ. 9 พ.ย. 60	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
16	อ. 14 พ.ย. 60 พ. 16 พ.ย. 60	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว (ต่อ)	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
17	อ. 21 พ.ย. 60 พ. 23 พ.ย. 60	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ (ต่อ)	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
18	อ. 28 พ.ย. 60	บทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีระเวชเจริญชัย
	ส. 9 ธ.ค. 60	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 300 (หมู่ 120, 250) วันจันทร์ เวลา 16.00-19.00 น. ณ ห้อง ศร.3-404 ผู้ประสานงานหมู่ ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	จ. 31 ก.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนและบทบาทและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
2	จ. 7 ส.ค. 60	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา สุจริต
3	จ. 14 ส.ค. 60	หยุดชดเชยวันแม่แห่งชาติ	-
4	จ. 21 ส.ค. 60	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
5	จ. 28 ส.ค. 60	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
6	จ. 4 ก.ย. 60	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
7	จ. 11 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมและการเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	จ. 25 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพจิต	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล
10	จ. 2 ต.ค. 60	สุขภาพผู้บริโภคร บริการสาธารณสุข (กำหนดส่งรายงาน)	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
11	จ. 9 ต.ค. 60	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภคร	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
12	จ.16-ศ.20 ต.ค.60	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 23-ศ.27 ต.ค.60	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
14	จ. 30 ต.ค. 60	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ดร.ชมชิต/ ผศ.ดร.สุจิตรา
15	จ. 6 พ.ย. 60	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	ดร.กัลพฤกษ์/ดร.อัฉริยะ
16	จ. 13 พ.ย. 60	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ดร.กัลพฤกษ์/ดร.อัฉริยะ
17	จ. 20 พ.ย. 60	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
	ส. 9 ธ.ค. 60	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 301 (หมู่ 100, 180) วันพุธ เวลา 16.30-19.30 น. ณ ห้อง ศร.3-401 ผู้ประสานงานหมู่ ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	พ. 2 ส.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
2	พ. 9 ส.ค. 60	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	ดร.ภูเบศร์ นภัทรพิทยากร
3	พ. 16 ส.ค. 60	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
4	พ. 23 ส.ค. 60	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
5	พ. 30 ส.ค. 60	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ ภายนอกาศา
6	พ. 6 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ ภายนอกาศา
7	พ. 13 ก.ย. 60	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรัตน์
*นัดเพิ่ม 3 ชม.	วันเวลาเรียนติดต่อ ผู้สอน	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมและการเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
8	ส. 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาคบทที่ 1-6 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
9	พ. 27 ก.ย. 60	สุขภาพผู้บริโภค บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
10	พ. 4 ต.ค.59	การประกันสุขภาพ (กำหนดส่งรายงาน) การโฆษณาแก่ผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
11	พ. 11 ต.ค.59	การส่งเสริมสุขภาพจิต	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/ อ.นฤมล
12	จ.16-ศ.20 ต.ค.60	วันซ้อมใหญ่พิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	จ. 23-ศ.27 ต.ค.60	หยุดวันพิธีพระราชทานปริญญาบัตร	-
14	พ. 1 พ.ย.59	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ผศ.ดร.สุจิตรา /ดร.ชมชิต
15	พ. 8 พ.ย.59	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิต การพัฒนาชีวิตครอบครัว	อ.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ
16	พ. 15 พ.ย.59	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	อ.สุขกมล/ผศ.ดร.ทิพวรรณ
17	พ. 22 พ.ย.59	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
	ส. 9 ธ.ค. 60	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 302 (หมู่180) วันเสาร์ เวลา 09.00-12.00 น. ณ ห้อง ศร.3-205 ผู้ประสานงานหมู่ ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	ส. 5 ส.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
2	ส. 12 ส.ค. 60	หยุดวันแม่แห่งชาติ	-
3	ส. 19 ส.ค. 60	กำเนิดชีวิต การทำงานของระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา สุจริต
4	ส. 26 ส.ค. 60	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
5	ส. 2 ก.ย. 60	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์
6	ส. 9 ก.ย. 60	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.กัลพฤกษ์ พลศรี
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ ภายนอกาคา
*นัดเพิ่ม 3 ช.ม.	วันเวลาเรียน ติดต่อผู้สอน	การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ ภายนอกาคา
8	ส. 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาคปีที่ 1-6 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
9	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00 -10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
10	ส. 30 ก.ย. 60	การส่งเสริมสุขภาพจิต	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/อ.นฤมล
11	ส. 7 ต.ค. 60	สุขภาพผู้บริโภครวม (กำหนดส่งรายงาน) บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
12	ส. 14 ต.ค. 60	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ผศ.ดร.สุจิตรา /ดร.ชมชิต
13	ส. 21 ต.ค. 60	การประกันสุขภาพ การโฆษณากับผู้บริโภค	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
14	ส. 28 ต.ค. 60	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิตและการพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
15	ส. 4 พ.ย. 60	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
16	ส. 11 พ.ย. 60	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป	รศ.สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย
17	ส. 18, 25 พ.ย. 2 ธ.ค. 60	-	
	ส. 9 ธ.ค. 60	สอบไล่บทที่ 7-11 (12.00-14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

13. ตารางสอนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต ภาคต้น ปีการศึกษา 2560

หมู่ 900 วันอังคาร เวลา 09.00–12.00 น. ณ ห้อง B11 ผู้ประสานงานหมู่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	ผู้สอน
1	อ. 1 ส.ค. 60	แนะนำการเรียนการสอนบทนำและอัตลักษณ์ มก.	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
2	อ. 8 ส.ค. 60	กำเนิดชีวิต การทำงานระบบสืบพันธุ์และต่อมไร้ท่อ	รศ.ดร.วรรณดา สุจริต
3	อ. 15 ส.ค. 60	พัฒนาการแห่งชีวิต ขั้นตอนการพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจและสังคม	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
4	อ. 22 ส.ค. 60	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการ บุคลิกภาพและพฤติกรรมของบุคคลแต่ละวัย	ดร.รัก/อ.เอื้ออนุช
5	อ. 29 ส.ค. 60	ภาวะเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ
	* ติดต่อผู้สอน ส. 2 ก.ย. 60 09.00–12.00 น. 13.00 -16.00 น.	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพตามหลักการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา
6	อ. 5 ก.ย. 60	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิภาพ	อ.ชัยวัฒน์ วามวรรรัตน์
7	อ. 12 ก.ย. 60	-	-
	เสาร์ที่ 16 ก.ย. 60	สอบกลางภาค บทที่ 1–6 (12.00 – 14.00 น.)	คณะกรรมการฯ
	ส. 9, อา.10 ก.ย. 60 ส. 23, อา.24 ก.ย. 60	โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (6.00–10.00 น.) ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะกรรมการฯ
8	อ. 26 ก.ย. 60	สุขภาพผู้บริโภคร บริการสาธารณสุข	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
9	อ. 3 ต.ค. 60	การโฆษณากับผู้บริโภค (<i>กำหนดส่งรายงาน</i>) การประกันสุขภาพ	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
10	อ. 10 ต.ค. 60	การส่งเสริมสุขภาพจิต	อ.เอื้ออนุช/ดร.รัก/อ.ธนรัตน์/ อ.นฤมล
11	อ. 17 ต.ค. 60	ซ้อมรับพระราชทานปริญญาบัตร	-
12	อ. 24 ต.ค. 60	วันรับพระราชทานปริญญาบัตร	-
13	อ. 31 ต.ค. 60	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	ดร.ชมชิต พรหมสิน
14	อ. 7 พ.ย. 60	ครอบครัวกับคุณภาพชีวิตและการพัฒนาชีวิตครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
15	อ. 14 พ.ย. 60	การปรับตัวในชีวิตสมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว	ผศ.ดร.ทิพวรรณ/อ.สุขกมล
16	อ. 21 พ.ย. 60	ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพและบทสรุป สาระ การเรียนรู้และข้อเสนอแนะ	รศ.สุพัฒน์ อีร์เวชเจริญชัย
17	อ. 28 พ.ย. 60	-	-
	เสาร์ที่ 9 ธ.ค. 60	สอบปลายภาค บทที่ 7–11 (12.00 – 14.00 น.)	คณะกรรมการฯ

14. คำแนะนำในการเรียนรายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต

แนวปฏิบัติของนิสิตในการเรียน

ก. การเข้าชั้นเรียน (น้ำหนักการประเมินร้อยละ 5)

นิสิตต้องเข้าชั้นเรียนตามหมู่ที่ลงทะเบียนและตามตารางเรียนที่กำหนด อาจารย์ผู้สอนจะประเมินการเข้าชั้นเรียนของนิสิต เป็นคะแนนความสนใจเข้าชั้นเรียน

ข. การศึกษาค้นคว้าและทำรายงานกลุ่ม 1 ชั้น (น้ำหนักการประเมินร้อยละ 15)

นิสิตจะต้องทำรายงานกลุ่ม 1 ชั้น โดยมีแนวปฏิบัติดังนี้

1. นิสิตจัดกลุ่มๆ ละ 5 คน เลือกประธาน เลขานุการ และสมาชิกกลุ่ม
2. ให้แต่ละกลุ่มเสนอหัวข้อการทำรายงานตามที่กลุ่มสนใจ โดยนิสิตเลือกจากหัวข้อรายงานตามที่กำหนดและเสนอหัวข้อแก่อาจารย์ผู้สอนภายใน 2 สัปดาห์แรกของการเรียนการสอน
3. นิสิตทำการศึกษาค้นคว้าในกรณีที่มีข้อสงสัยให้รับคำปรึกษาจากอาจารย์ผู้รับผิดชอบในหัวข้อที่นิสิตเลือก
4. รูปเล่มรายงาน ให้ประกอบด้วย
 - หน้าปก (ตามแบบฟอร์มที่กำหนดตั้งที่แนบไว้ท้ายประมวลการสอน)
 - คำนำ
 - สารบัญ
 - เนื้อหา (12 – 15 หน้า) ประกอบไปด้วยส่วนนำ ส่วนเนื้อหาและส่วนสรุป ควรมีภาพหรือตารางประกอบตามความเหมาะสม และสอดคล้องกับเนื้อหา
 - เอกสารอ้างอิง (มาจากแหล่งข้อมูลไม่น้อยกว่า 3 แหล่งและไม่ควรเกิน 10 ปีย้อนหลัง)
 - อักษรที่ใช้พิมพ์ต้องมีขนาดเท่ากับ 16 ไม่ควรใช้ฟรอนท์สารบัญ
 - คำศัพท์เทคนิคที่ปรากฏในรายงานบางคำที่ไม่ได้อธิบายไว้ ให้ค้นคว้าเพิ่มเติมและอธิบายไม่เกิน 4 บรรทัดต่อ 1 คำศัพท์
 - รายงานการทำงานของสมาชิกกลุ่มแต่ละคน และประโยชน์ที่ได้รับจากการทำรายงานกลุ่ม คนละไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ
5. กำหนดส่งรายงานกลุ่ม ในช่วงเรียน (ถ้าส่งล่าช้ากว่ากำหนด ให้ส่งที่ ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา ประธานรายวิชา ภาควิชา 3 ชั้น 1 ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์เท่านั้นไม่ว่านิสิตจะเลือกทำรายงานในหัวข้อของอาจารย์ท่านใดก็ตาม และส่งช้ากว่ากำหนดจะถูกหักคะแนนวันละ 1 คะแนน)

ค. การเข้าร่วมกิจกรรม (น้ำหนักการประเมิน ร้อยละ 10)

นิสิตทุกคนจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตามที่รายวิชากำหนด สำหรับกิจกรรมในภาคการศึกษานี้ จัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 16, 23 และวันอาทิตย์ที่ 17, 24 กันยายน 2560 เวลา 06.00 – 09.00 น. ณ อาคารจักรพันธ์เพ็ญศิริ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รายละเอียดเพิ่มเติมและการแบ่งกลุ่ม ประธานรายวิชาจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

15. หัวข้อรายงานกลุ่ม

หัวข้อที่ 1 - 2 รศ.ดร.วรรณดา สุจริต

1. ปัจจัยจากสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบท่อการกำเนิดของชีวิต
2. เทคโนโลยีที่ส่งเสริมการกำเนิดชีวิต

หัวข้อที่ 3 อ.ดร.รัก ชุณหกาญจน์

3. พัฒนาการชีวิตของจีน อดีต สู่ปัจจุบัน และอนาคต
ให้นิสิตเขียนอธิบาย ซึ่งในเนื้อหาจะประกอบด้วย
 - ลำดับประวัติพัฒนาการชีวิตของตนเอง และอธิบายบุคลิกภาพของตนเองในอดีต ปัจจุบัน

- ปัจจัยจากการอบรมเลี้ยงดูที่ได้รับจากครอบครัว โรงเรียน กลุ่มเพื่อน ฯลฯ ที่ทำให้มีพัฒนาการ เช่นนี้
- บุคคลใดหรือเหตุการณ์ใดในชีวิตที่คิดว่ามีผลต่อพัฒนาการชีวิตของตนมากที่สุด และยึดเป็น Hero
- คาดว่าอนาคตตัวเองจะเป็นอย่างไร และจะปรับตนเองอย่างไรให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ และคนชราที่มีความสุข

ในการนำเสนอเนื้อหาแต่ละเนื้อหานิสิตจะต้องอธิบายว่าเป็นไปตามทฤษฎีหรือแนวคิดหลักการอะไรที่ได้เรียนมา

หัวข้อที่ 4 - 9 ผศ.ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา

4. การสร้างเสริมสุขภาพด้วย.....? (1 อย่าง)
5. การป้องกันและควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
6. การสร้างเสริมสุขภาพตามแนวทาง 4 อ.
7. อาหารต่อสุขภาพสำหรับ.....?
8. การแพทย์แผนไทยในการสร้างเสริมสุขภาพ (1 อย่าง)
9. การป้องกันและควบคุมโรค.....? (1 กลุ่มโรค)

หัวข้อที่ 10 - 14 อ.ชัยวัฒน์ วามวรรธน์

10. ความเสี่ยงที่จะได้รับสารพิษบอแรกซ์จากการบริโภคอาหารและน้ำส้มสายชูปลอมในโรงอาหารของม.เกษตรศาสตร์

ให้เลือกศึกษาโรงอาหารแห่งใดแห่งหนึ่งในวิทยาเขตตรวจสอบบอแรกซ์ในอาหารที่สงสัยเช่นลูกชิ้น ทัพทิมกรอบหรืออาหารอื่นๆที่สนใจจะลองทดสอบดูโดยใช้ชุดน้ำยาทดสอบที่ทำซื้อจากกระทรวงสาธารณสุขหรือเตรียมขึ้นเองเขียนแผนผังร้านในโรงอาหารและระบุชื่อร้านที่เป็นแหล่งที่มาของอาหารขั้นตอนวิธีการทดสอบตั้งแต่ขั้นการเตรียมตัวอย่างและผลการทดลองโดยต้องติดตัวอย่างกระดาษขมิ้นที่ทดสอบแล้วทั้งที่ให้ผลบวก (มีบอแรกซ์) และผลลบ (ไม่มีบอแรกซ์) ลงในรายงานด้วย

วิธีเตรียมกระดาษขมิ้น

ละลายผงขมิ้นเหลือง(ซื้อได้จากตลาด) 5 กรัมในแอลกอฮอล์ 95% ประมาณ 50 มิลลิลิตรคนให้ทั่วจนได้น้ำยาสีเหลืองจุ่มกระดาษขาวที่ดูดซับน้ำได้ลงในน้ำยาจากนั้นนำไปผึ่งลมให้แห้ง

วิธีทดสอบ

จุ่มกระดาษขมิ้นลงในตัวอย่างที่บดละเอียดและเติมน้ำเล็กน้อยดูสีบนกระดาษถ้ามีบอแรกซ์กระดาษจะเปลี่ยนจากสีเหลืองเป็นแดง

สำหรับการตรวจสอบน้ำส้มสายชูปลอมหรือไม่

ให้ใช้ยาสีม่วงที่ป้ายลิ้นเด็ก ซึ่งมีส่วนผสมในยาคือ gentian violet หยดลงไปบนน้ำส้ม 2 - 3 หยด ถ้าไม่เปลี่ยนสีถือว่าเป็นน้ำส้มสายชูแท้ หากเปลี่ยนเป็นสีเขียวหรือสีน้ำเงินถือว่าเป็นปลอม ในการทดสอบให้แยกพริกออกจาก

น้ำส้มสายชูก่อนทดสอบและหลีกเลี่ยงพริกน้ำส้มที่ใช้พริกบดละเอียด ซึ่งทำให้น้ำส้มมีสีของพริกติดมาด้วย และจะรบกวนการแปลผล

11. ความเสี่ยงต่อสุขภาพในการรับประทานก๋วยเตี๋ยวจากร้านอาหารบนบาทวิถี

ให้นิสิตในกลุ่มร่วมกันวิเคราะห์หาความเสี่ยงที่จะเป็นอันตรายต่อสุขภาพจากการบริโภคก๋วยเตี๋ยวจากร้านอาหารบนบาทวิถีว่าจะมาจากทางใดได้บ้างและมีอันตรายต่อร่างกายอย่างไรแสดงความคิดเห็นหากต้องการบริโภคอาหารจากร้านบนบาทวิถีจะเลือกร้านที่มีคุณลักษณะอย่างไรบ้าง

12. ความเสี่ยงทางสุขภาพจากการท่องเที่ยวในประเทศ.....

ให้นิสิตในกลุ่มเลือกประเทศที่จะไปท่องเที่ยวเป็นเวลา 1 เดือนแล้วร่วมกันวิเคราะห์ว่าประเทศนั้นๆจะมีภาวะเสี่ยงต่อโรคอะไรบ้างและโรคเหล่านั้นคืออะไรเพราะเหตุใดจึงมีโรคเหล่านั้นปรากฏในประเทศนั้นๆตลอดจนการแสวงหาวิธีป้องกันโรคก่อนเดินทางเพื่อไปอยู่ประเทศนั้นๆ

13. การเป็นผู้สามารถบริจาคโลหิตได้ถึงอายุ 60 ปี

ให้นิสิตทุกคนในกลุ่มช่วยกันคิดวางแผนชีวิตตนเองว่าจะทำคุณประโยชน์แก่สังคมโดยบริจาคโลหิต และส่วนต่างๆของโลหิตให้ได้จนถึงอายุ 60 ปี จะต้องทำอย่างไรในการดูแลรักษาสุขภาพตนเองและเสนอแผนการในการบริจาคโลหิตนับจากปัจจุบันว่าจะมีการวางแผนการบริจาคโลหิตอย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุดจากช่วงเวลาที่เหลืออยู่จนถึงอายุ 60 ปี (ระบุให้ถี่กลงในรายละเอียดว่าจะบริจาคในเดือนใดของแต่ละปีและให้เหตุผลว่าทำไมจึงตัดสินใจทำเช่นนั้น) และให้นิสิตอย่างน้อย 1 คนในกลุ่มเป็นตัวแทนไปบริจาคโลหิต และเล่าเรื่องราวการบริจาคโลหิตว่ามีขั้นตอนอย่างไร แต่ละขั้นตอนทำไปเพื่ออะไร และถ่ายรูปแบบการบริจาคโลหิตติดมาในรายงานด้วย ถ้าสถานที่ที่รับบริจาคโลหิตอนุญาต

14. ไวรัสอีโบลาสถานการณ์การแพร่ระบาดในปัจจุบันและการป้องกัน

หัวข้อที่ 15 – 19 อ.พ.ต.หญิง ดร.ณัฐกฤตา ศิริโสภณ

15. ความเสี่ยงทางสุขภาพของผู้สูงอายุ
16. การดูแลสุขภาพทางกายของผู้สูงอายุ
17. การดูแลสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
18. การปรับตัวของผู้สูงอายุ
19. เทคโนโลยีทางสุขภาพของผู้สูงอายุ

หัวข้อที่ 20 อ.เอื้ออนุช ถนนอมวงษ์

ให้นิสิตสำรวจความเครียดของบุคคล โดยการดาวน์โหลดข้อความจากเว็บไซต์ www.dmh.go.th ของกรมสุขภาพจิต และนำไปเก็บข้อมูลกับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อย่างน้อย 50 คน จากนั้นสรุปข้อมูลและอภิปรายผล

20. ปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่นไทย

ระบุสาเหตุ ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ผลกระทบต่อตนเองและสังคม แนวทางการป้องกันแก้ไข รวมทั้งความคิดเห็นของกลุ่มต่อปัญหาวัยรุ่นไทย

หัวข้อที่ 21 – 25 รศ.สุพัฒน์ ธีรเวชเจริญชัย

21. การคุ้มครองผู้บริโภคทางสาธารณสุข
22. การประกันสุขภาพ
23. การโฆษณาเกี่ยวกับผู้บริโภคทางสุขภาพ

24. การส่งเสริมสุขภาพและการบริการทางสาธารณสุข

25. ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ลงนาม.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประเสริฐศักดิ์ กายนาคา)

ประธานรายวิชา 01999012 สุขภาพเพื่อชีวิต

วันที่ 31 กรกฎาคม 2560

อัตลักษณ์ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำนักิต มุ่งมั่น สร้างสรรค์ สามัคคี

นิสิตต้องแต่งกายให้ถูกต้องตามประกาศ

สภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ลงวันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553 เรื่องข้อบังคับว่าด้วย

เครื่องแต่งกายของนิสิตระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ. 2553

จึงจะมีสิทธิเข้าห้องเรียนและเข้าห้องสอบ

ตัวอย่างแบบฟอร์มหน้าปกรายงาน
(ปกรายงานของนิสิตถ่ายสำเนาแนบมากรับรายงานด้วย 1 แผ่น)

รายงาน

เรื่อง

.....

เสนอ

.....(ชื่ออาจารย์ที่รับผิดชอบในหัวข้อที่นิสิตเลือก).....

จัดทำโดย

	<u>รหัสประจำตัว</u>	<u>ชื่อ - นามสกุล</u>	<u>คณะ</u>	<u>หมู่</u>	<u>เลขที่</u>
1.
2.
3.
4.
5.

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา 01999012 สุขภาพเพื่อชีวิต
ภาคต้น ปีการศึกษา 2560
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน