



บันทึกข้อความ

ฝ่ายบริการการศึกษา สภาม.
รับที่ 1259
วันที่ ๑๕ ก.ค. ๒๕๖๐
เวลา 16:13 น. เข้าบัตร

ส่วนงาน สำนักงานสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โทร. ๐๒-๔๔๒-๘๒๐๐ ภายใน ๔๔๓๓

ที่ ศธ ๐๕๑๓.๑๔๓/๕๐๗

วันที่ ๕

กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เรื่อง การอนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ ปรับปรุงรายวิชา และปิดรายวิชา จำนวน ๑๔ รายวิชา

๑ เรียน รักษาการแทนอธิการบดี

ตามที่ส่วนงานต่างๆ เสนอขออนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ ปรับปรุงรายวิชา และปิดรายวิชา จำนวน ๑๔ รายวิชาดังนี้

๑. ขออนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ จำนวน ๘ รายวิชา ดังนี้

- ๑.๑ คณะวิทยาศาสตร์ ขออนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ จำนวน ๒ รายวิชา
2๔1/26๕859 ๑.๒ คณะศึกษาศาสตร์ ขออนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ จำนวน ๓ รายวิชา *Gun Ed*
- ๑.๓ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ขออนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ จำนวน ๑ รายวิชา
- ๑.๔ คณะเกษตร กำแพงแสน ขออนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ จำนวน ๑ รายวิชา
- ๑.๕ คณะวิศวกรรมศาสตร์ศรีราชา ขออนุมัติเปิดรายวิชาใหม่ จำนวน ๑ รายวิชา

๒. ขออนุมัติปรับปรุงรายวิชา จำนวน ๕ รายวิชา ดังนี้

- ๒.๑ คณะบริหารธุรกิจ ขออนุมัติปรับปรุงรายวิชา จำนวน ๑ รายวิชา
- ๒.๒ คณะศึกษาศาสตร์ ขออนุมัติปรับปรุงรายวิชา จำนวน ๒ รายวิชา
- ๒.๓ คณะอุตสาหกรรมเกษตร ขออนุมัติปรับปรุงรายวิชา จำนวน ๑ รายวิชา
- ๒.๔ คณะพานิชยนาวิธานชาติ ขออนุมัติปรับปรุงรายวิชา จำนวน ๑ รายวิชา

๓. ขออนุมัติปิดรายวิชา จำนวน ๑ รายวิชา ดังนี้

- ๓.๑ คณะประมง ขอนปิดรายวิชา จำนวน ๑ รายวิชา

ซึ่งคณะกรรมการวิชาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (ก.ว.ช.) ในการประชุมครั้งที่ ๕/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ และในการประชุมครั้งที่ ๖/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐ พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบและให้นำเสนอสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เพื่อพิจารณาตามรายละเอียดที่ได้แนบมาพร้อมนี้

สภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในการประชุมครั้งที่ ๕/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐ พิจารณาแล้ว มีมติอนุมัติ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(รองศาสตราจารย์ศรปราชญ์ ธโนศวรรยางกูร)

รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายวางแผน

เลขานุการสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

๒ เห็นชอบ / เรียน รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

เพื่อโปรดทราบ และพิจารณามอบฝ่ายบริการการศึกษา
สำนักทะเบียนและประมวลผลดำเนินการแจ้งผู้เกี่ยวข้องทราบต่อไปเรียน

ผู้อำนวยการสำนักทะเบียนและประมวลผล
เพื่อโปรดดำเนินการต่อไป

(นายจรงค์ วัชรินทร์รัตน์)

รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

12 ก.ค. ๒๕๖๐

11/7/160 K/6

แบบเสนอขอเปิดรายวิชาใหม่
ระดับปริญญาตรี
ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

จำนวนหน่วยกิต (ชม.บรรยาย-ชม.ปฏิบัติการ-ชม.ศึกษาด้วยตนเอง)

1. รหัสวิชา 01175167 1 (0-2-1)

ชื่อวิชาภาษาไทย โยคะเพื่อสุขภาพ

ชื่อวิชาภาษาอังกฤษ Yoga for Health

2. รายวิชาที่ขอเปิดอยู่ในหมวดวิชาระดับปริญญาตรี ดังนี้

(✓) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข / กลุ่มวิชาพลศึกษา

() หมวดวิชาเฉพาะในหลักสูตร..... สาขาวิชา

() วิชาเฉพาะบังคับ

() วิชาเฉพาะเลือก

() หมวดวิชาเลือกเสรี

() วิชาบริการสำหรับหลักสูตร สาขาวิชา

3. วิชาที่ต้องเรียนมาก่อน ไม่มี

4. วิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน ไม่มี

5. วันที่จัดทำรายวิชา วันที่ 17 เดือน มกราคม พ.ศ. 2560

6. วัตถุประสงค์ในการเปิดรายวิชา

โยคะเป็นกิจกรรมพลศึกษาที่มีลักษณะเฉพาะ เป็นการฝึกร่างกายและจิตใจไปพร้อมกัน การฝึกโยคะเป็นการยืดเหยียดกล้ามเนื้อให้สอดคล้องกับการหายใจ เป็นการรวมกายและจิตให้เป็นหนึ่งเดียว การฝึกทำโยคะจึงเป็นทั้งการฝึกจิตประสาท การฝึกความยืดหยุ่น การฝึกความแข็งแรง และการฝึกการทรงตัว ช่วยคลายความอ่อนล้าทั้งกายและใจ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันเพื่อสร้างเสริมสุขภาพได้

7. คำอธิบายรายวิชา (Course Description)

ทักษะและความรู้พื้นฐานของกิจกรรมโยคะ การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมโยคะ การประยุกต์ใช้กิจกรรมโยคะไปสู่การ ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

Fundamental yoga skill and knowledge. Exercise with yoga sport. Applying yoga sport to promote health with exercise lifestyle in daily lives.

8. *อาจารย์ผู้สอน- ให้แสดงรายละเอียดของอาจารย์ผู้สอน- -

ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่งทางวิชาการ/ สาขาวิชาที่เชี่ยวชาญ	คุณวุฒิ (สาขาวิชา)	ชื่อสถาบัน,ปี พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
1. นางสาวจุฑามาศ บัตรเจริญ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์	ค.บ. (พลศึกษา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535
		ค.ม. (พลศึกษา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538
		ค.ด. (พลศึกษา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547
2. นายชาติชาย อมิตรพ่าย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์	วท.บ. (พลศึกษา)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2527
		ศศ.ม. (พลศึกษา)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2535

*เพิ่มเติมตามข้อเสนอแนะของที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยฯ (เห็นชอบจากที่ประชุมคณะกรรมการการศึกษา มก. ครั้งที่ 15/2557 เมื่อวันที่ 14 กค.57)

9. *แผนที่แสดงการกระจายความรับผิดชอบมาตรฐานผลการเรียนรู้จากหลักสูตรสู่รายวิชา (Curriculum Mapping)
หมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มสาระอยู่ดีมีสุข

- ความรับผิดชอบหลัก ○ ความรับผิดชอบรอง

รายวิชา	1. คุณธรรม จริยธรรม ในการดำเนินชีวิต บนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง					2. ตระหนัก และสำนึก ถึงความ เป็นไทย			3. มีความรู้อย่างกว้างขวาง มีโลกทัศน์กว้างไกล เข้าใจและเห็นคุณค่า ของตนเอง ผู้อื่น สังคม ศิลปวัฒนธรรมและ ธรรมชาติ						4. มีทักษะการ แสวงหา ความรู้ ตลอดชีวิต เพื่อพัฒนา ตนเองอย่าง ต่อเนื่อง			5. มีทักษะ การคิด แบบ องค์กร รวม		6. มีจิตอาสา และสำนึก สาธารณะ เป็น พลเมืองที่ มีคุณค่า ของสังคม ไทยและ สังคมโลก			7. ใช้ เทคโนโลยี สารสนเทศ อย่างรู้ เท่าทัน		8. ใช้ภาษา ในการ สื่อสาร อย่างมี ประสิทธิภาพ		
	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	1	2			
01175167	○	●			○			○	○	○				○	●			○	○		○			○		○	

-แสดงคำอธิบายความหมายของมาตรฐานผลการเรียนรู้ในแต่ละกลุ่มตามที่ระบุในตาราง

- คุณธรรม จริยธรรมในการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
 - มีจิตสำนึกและตระหนักในคุณธรรมและจริยธรรม
 - มีระเบียบวินัย ความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์สุจริต
 - มีความเสียสละและเป็นแบบอย่างที่ดี
 - ตระหนักถึงความสำคัญและสามารถจัดการกับปัญหาทางด้านคุณธรรมจริยธรรม
 - ประยุกต์และปฏิบัติตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงให้เกิดประโยชน์แก่ตนเอง ครอบครัวและสังคม
- ตระหนักและสำนึกถึงความเป็นไทย
 - มีความภูมิใจในความเป็นไทย วัฒนธรรมไทย และเข้าใจความหลากหลายทางวัฒนธรรม โดยเฉพาะ ของประชาคมอาเซียน
 - ตระหนักถึงคุณค่าและเอกลักษณ์ที่ดั้งเดิมของไทย ภูมิปัญญาท้องถิ่น ประวัติศาสตร์
 - ตระหนักถึงความสำคัญของทรัพยากร สิ่งแวดล้อม และวิถีชุมชน มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์
- มีความรู้อย่างกว้างขวาง มีโลกทัศน์กว้างไกล เข้าใจและเห็นคุณค่าของตนเอง ผู้อื่น สังคม ศิลปวัฒนธรรม และธรรมชาติ
 - มีความรู้ความเข้าใจ และเห็นคุณค่าเคารพในความแตกต่างของธรรมชาติของมนุษย์ วิถีชีวิต เพื่อการ ดำเนินชีวิตในสังคมอย่างมีดุลยภาพ
 - มีความรู้ความเข้าใจด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และคณิตศาสตร์เพื่อประโยชน์ในการดำรงชีวิตอย่าง รู้เท่าทัน
 - มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความงามทางศิลปะ
 - มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง เพื่อการอยู่ร่วมกันในสังคม
 - มีความรู้ความสามารถในการใช้ภาษาและศิลปะในการสื่อสาร
 - มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเสริมสร้างสุขภาพและใจ

4. มีทักษะการแสวงหาความรู้ตลอดชีวิต เพื่อพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
 - 4.1 สามารถระบุประเด็นปัญหา เสนอแนะแนวทางการดำเนินการอย่างเหมาะสมและสร้างสรรค์
 - 4.2 ใฝ่รู้ สามารถวางแผนและมีทักษะในการแสวงหาความรู้อย่างต่อเนื่อง
 - 4.3 สามารถประเมินตนเองและกำหนดเป้าหมายเพื่อการพัฒนา

5. มีทักษะการคิดแบบองค์รวม
 - 5.1 มีความสามารถและทักษะการคิดในเชิงเหตุผล และเชื่อมโยงความคิดอย่างองค์รวม
 - 5.2 ความวิเคราะห์ สังเคราะห์ ตีความและประเมินค่าเพื่อการแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์และนำไปใช้อย่างมีวิจารณญาณ

6. มีจิตอาสาและสำนึกสาธารณะ เป็นพลเมืองที่มีคุณค่าของสังคมไทยและสังคมโลก
 - 6.1 มีภาวะผู้นำและผู้ตาม และมีทักษะในการทำงานร่วมกับผู้อื่น
 - 6.2 ตระหนักในสิทธิและหน้าที่ในความเป็นพลเมืองไทย และพลเมืองโลก มีความเข้าใจในความหลากหลายทางวัฒนธรรม
 - 6.3 มีจิตอาสา สำนึกสาธารณะ และเห็นคุณค่าของการแบ่งปัน

7. ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างรู้เท่าทัน
 - 7.1 สามารถใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการค้นคว้า รวบรวมข้อมูล ประมวลผล แปลความหมาย และนำเสนอข้อมูลสารสนเทศ
 - 7.2 สามารถรู้เท่าทันสื่อและเลือกใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างเหมาะสม

8. ใช้ภาษาในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ
 - 8.1 สามารถสื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพและสร้างสรรค์
 - 8.2 สามารถใช้รูปแบบของการนำเสนอที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มบุคคลที่แตกต่างกันได้

เค้าโครงรายวิชา (Course Outline)

	จำนวนชั่วโมงปฏิบัติการ
1. ทักษะและความรู้พื้นฐานของกิจกรรมโยคะ	4
2. การออกกำลังกายด้วยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อให้สอดคล้องกับลมหายใจ	4
3. พื้นฐานการฝึกลมหายใจ (ปราณ)	4
4. พื้นฐานการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในกิจกรรมโยคะ	6
5. พื้นฐานการฝึกความสมดุลของร่างกายในกิจกรรมโยคะ	6
6. การประยุกต์ทักษะและความรู้พื้นฐานกิจกรรมโยคะไปสู่การสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยโยคะในชีวิตประจำวัน	6
รวม	<u>30</u>